



¥0*free
ご自由にお取りください

ココフィル cocofiler[©]いわき

2023年9月 / 第42号

フリーペーパーココフィルいわきは、子育てサポート Wendy が地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪人と地域をつなぐ情報誌



やま しゅっぱつ どんぐり山に出発だ！
れっしゃ の ツタ列車に乗る人はお乗りくださいーい！
いろ もり め 色づく森を抜けて、ガタゴトガタゴト どこまでも

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィルいわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。
(coco)ここから (filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィル」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたいという願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて、「ココフィルいわき版」として発行することができました。

広島「ココフィル」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく誰かと出会う、何かと出会う…
そんな、きっかけになれたらと思っています。

人と人

「夢はベーグルホリック、ニューヨーク支店」

ベーグルホリック 大野 怜子 さん

① 現在、どのようなお仕事(活動)をしていますか？

ベーグルホリックというベーグル専門店を営んでいます。毎日35種類程のベーグルと、5種類のサンドイッチ、6種類のサンドイッチのフィリング(具材)がお店に並んでいます。コーヒーやスムージーなどのドリンクも提供させて頂いております。

② そのお仕事(活動)を始めようと思ったきっかけはありますか？

20年程前にダイエットにはまっていた、パンよりも腹持ちがよくてヘルシーとされているベーグルという食べ物に出会いました。私が初めて食べたベーグルはニューヨークの有名店の手法で作られたものでその美味しさが衝撃的でした。そこからベーグルを食べ歩くようになったのですが、当時私が住んでいるいわき市には美味しいと思えるベーグルが無く、自分で作るしかない！ベーグルの美味しさを色んな人に伝えたい！と、ベーグル屋やパン屋で修行をしました。

③ お仕事(活動)の中で大切にしていることはなんですか？

ベーグルって美味しいんだよ！と自信を持って言える商品を作る事をいつも心がけています。気候などで、生地や酵母が変化するので、毎日同じものを作るのは簡単ではないのですが、ちゃんと美味しいものを作る。『美味しいもの』は味だけではなく、衛生管理がしっかりしていたり、購入する時の接客も含めて、完成されると思っています。

④ 今後の夢はありますか？

このまま細く長く営業していきたいというのが本気の夢ですが、夢の夢としては、今私が作っている日本風にアレンジしてあるベーグルをベーグルの本場のニューヨークの人達に食べてもらいたいというのがあります。ベーグルホリックニューヨーク支店なんてできたら…と妄想しています。まずは英語の勉強しないとだめですね。笑



心と心

おススメの一冊

「おしっこちょっぴりもれたろう」

作：ヨシタケシンスケ



うちの子供たちが大好きな本です。ヨシタケシンスケさんの本は私も大好きでいつも子供たちとゲラゲラ笑いながら読んでいます。面白い中にも深い意味を感じる部分があって、この本でいうと、そこからみたらわかんないけどみんなそれぞれその人にかわかんないこまったことがあるんだな…という一文があって、大人の私も、そうだよねえ。と思わず思ってしまう。



おススメの場所

SONS(サンズ)

小名浜にあるコーヒースタンドです。ヤナイコーヒーさんが営んでいます。私はカフェラテが大好きで、どこにいてもカフェラテを注文するのですが、sonsさんのカフェラテを飲んだ時、その美味しさに感動しました。こんなに日常で飲んでも感動を与えることができるなんて…！と衝撃を受け、やないさんにその想いを伝えて、お店でコーヒー豆を使わせてもらったり、カフェラテの指導を頂いたりしています。焼き菓子もすごく美味しくて、新作が出ると必ず食べに行っちゃう大好きなお店です。

住所：いわき市小名浜南君ヶ塚町 15-21
営業時間：10：00～18：00
定休日：火曜日・水曜日

◆第43号は、大野さんからつむいでいただいた(ベーグルホリックのロゴや、袋、エコバッグなど、全てのデザインを担当してくれているデザイナー 渡部デザイン 紺野幸子さん)をご紹介します。

Wendy スタッフのつぶやき 「いわきの夜空」(スタッフ 三本松正子)

私はお星さまが大好きで、この夏休みプラネタリウムに行ってきた。沢山の星が投影された夜空にホッと涼を感じ、幸せな気持ちになりました。私のふるさとでは星があまり良く見えませんが、もう何年前も…いわきに初めて来た時、何気なく見上げた夜空に感動！夜空を埋め尽くす星たちの輝きを今でもハッキリ覚えています。それがきっと、いわきに嫁ぐ決定打であったことは間違いないのです。いわきに来て良かった♪いわきの夜空が大好き♪

