



¥0*free
ご自由にお取りください

ココフィレ cocofiler[®]いわき 2023年3月 / 第40号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポート Wendy が地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー
みんなが集う心の交流 ♪人と地域をつなぐ情報誌



さくらが咲いたよ。いっぱい咲いた。
みらい む 未来に向かってダンスダンス！ はるいろ 春色トンネルでおどりだす。
みち 道はつづくよ あした 明日へと。

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィレいわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。
(coco)ここから (filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なおフリーペーパー「ココフィレ」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたいという願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて、「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく誰かと出会う、何かと出会う…
そんな、きっかけになれたらと思っています。

2023年3月 ココフィレいわき事務局

*本紙は「令和4年度いわき市まち・未来創造支援事業補助金」により発行しています。

いわき市

◆いわき震災伝承みらい館

場所：いわき市薄磯3丁目11
TEL：0246-38-4894
開館時間：9:00～17:00
(最終入館 16:30)

*パネル展示・被災物の展示・映像鑑賞・学習シートによる防災学習

◆いわき・ら・ら・みゆう

場所：いわき市小名浜字辰巳町43-1
TEL：0246-92-3701
開館時間：9:00～18:00

*ライブいわきミュージアム
「3.11 いわきの東日本大震災展」

◆アクアマリンふくしま

場所：いわき市小名浜字辰巳町50
TEL：0246-73-2525
開館時間：9:00～17:30(冬季 17:00)

*震災後の状況や再オープンまでの様子シアターなどで説明
(団体対象・事前予約制)

◆いわき市地域防災交流センター
久之浜・大久ふれあい館

場所：いわき市久之浜町久之浜字中町32
TEL：0246-82-2165
開館時間：8:30～17:15

*パネル展示・映像鑑賞・避難所の生活を体感

白河市

◆小峰城

場所：福島県白河市郭内1外
TEL：0248-22-1111
開館時間：三重櫓
9:30～17:00(4～10月)
9:30～16:00(11～3月)

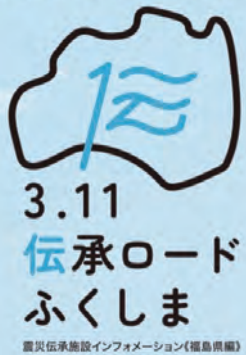
*パネル展示・映像展示・ツアーガイドによる解説・案内

3.11 伝承ロードふくしま
あの日を伝える13施設が
あなたを待っています
densoh-road-fukushima.com



県内とびっくす

あの日を伝える13施設が
あなたを待っています。



2011年3月11日14時46分
福島県では
未曾有の大地震・大津波
そして原発事故に見舞われました。
あの日の経験・教訓を
次の世代につなげるべく県内に
震災の伝承施設13館ができました。

富岡町

◆ふたばいんふお

場所：福島県双葉郡富岡町大字小浜字中央295
TEL：0240-23-6612 開館時間：11:00～18:00

*パネル展示・映像鑑賞・双葉郡の情報収集・物産品販売

◆とみおかアーカイブ・ミュージアム

場所：福島県双葉郡富岡町本岡王塚760-1
TEL：0240-25-8644
開館時間：9:00～17:00(最終入館 16:30)

*被災物の展示・町民の証言映像・団体向け体験プログラム

三春町

◆福島県環境創造センター交流棟「コミュニティ福島」

場所：福島県田村郡三春町深作10-2
TEL：0247-61-5721 開館時間：9:00～17:00

*パネル展示・映像の見学【3/19リニューアルオープン】

楡葉町

◆National Training Center
Jヴィレッジ

場所：福島県双葉郡楡葉町山岡
美ン森8
TEL：0240-26-0111
開館時間：6:00～22:00

*パネル展示・映像の見学

◆みんなの交流館
ならば CANvas

場所：福島県双葉郡楡葉町大字北田
字中満260
TEL：0240-25-5670
開館時間：9:00～21:00

*パネル展示・交流館施設の利用・楡葉町や周辺地域の情報収集

双葉町

◆東日本大震災・
原子力災害伝承館

場所：福島県双葉郡双葉町大字
中野字高田39
TEL：0240-23-4402
開館時間：9:00～17:00(最終入館 16:30)

*展示見学・語り部聴講・
研修プログラム受講・資料閲覧

浪江町

◆震災遺構浪江町立請戸小学校

場所：福島県双葉郡浪江町請戸持平56
開館時間：9:30～16:30
(最終入館 16:00)

《団体見学、教育旅行、
取材撮影のお申込み、事前相談》
TEL：0240-23-5601
浪江町教育委員会事務局 郷土文化係

《当日の空き状況について》
TEL：0240-23-7041
震災遺構 浪江町立請戸小学校

*パネル展示の見学・映像の見学・
被災現場を見学

相馬市

◆相馬市伝承鎮魂祈念館

場所：福島県相馬市原釜字大津270
TEL：0244-32-1366
開館時間：9:00～17:00

*パネル展示の見学・映像鑑賞・
ツアーガイド(団体のみ)

掲示板

*各イベント情報は、市内感染状況などにより予定が変更となる場合がございます。おでかけの際は、主催者へお問い合わせください。

児童発達支援施設「キャンディサーカス」



0歳から小学校入学前の育
てにくさがあつたり、発達
がゆっくりなお子さんの心
と体の健やかな発達を促し、
日常生活をスムーズに送る
ための支援を提供いたします。
*随時見学、お問い合わせお
待ちしております。

■営業時間：月～金曜日 9:30～16:00
■場所：いわき市内郷高坂町立野130-23
*随時見学、お問い合わせ受け付けております。

【お問合せ先】 TEL：0246-41-9020 キャンディサーカス 担当：鈴木

春休み自然キャンプ「しもさん家 CAMP」

「しもさん家」は、普段の生活と違った自然あふれる
環境で子ども一人一人の「個性」と「自己肯定感」「やり
きる力」「協調性」といった「非認知能力」を、自然遊び
を通して楽しく育む自然体験教室です。

■日 程：3月24日(金)～26日(日) 2泊3日
■参加費：21,000円(税込)
(プログラム費・食費・保険料など)
■定 員：20名(先着順)
■会 場：林業研修センター湯ノ岳山荘
(福島県いわき市常磐藤原町
湯ノ岳 3-2-1)

■対 象：小学生1～6年生
(可能な限りおねしょをしない子)
*2泊3日の詳細スケジュールは
主催者にお問合せ下さい。



【お問合せ先】
田人里山再生委員会 TEL：080-6658-9578(下條) メール：tabito.wv@gmail.com
Facebook：田人ワークキャンプ・ビレッジ Instagram：@tabito_wv

未来会議 vol.32
～これからの対話 to the future～

未来会議をはじめ10年が過ぎました。
これまでの対話にこど、それによって起
きた変容などについて何名かに話題提供
いただき参加者の皆さまと一緒に、未
来に向かってこれからの対話をどう考
えるか、話してみたいと思います。

■開催日：3月25日(土)
■時 間：13:30～17:00
■場 所：いわき市文化センター3階
■ファシリテーター：田坂逸朗氏
*どなたでも参加できます。
*託児あり(要予約)
予約先：contact001@miraikaigi.org

【お問合せ先】 TEL：0246-38-9120



写真展「海とはなにか」開催！

クラウドファンディング達成記念

2022年4月から約10ヶ月間、海をテーマに福島県浜通
りのさまざまな場所を写真家の熊田誠が訪れ撮影してき
ました。四季の織りなす美しい風景、生き物達が繋ぐ命
の物語、息づく人々の姿が写真に収められています。会
場では、小さなお子様も手に触って楽しめるようなもの
もご用意しておりますのでお気軽にご来場ください！

【お問合せ先】 TEL：090-8253-4258 熊田 誠

■開催日：令和5年4月29日(土)～
5月7日(日)
■時 間：10:30～17:00
■場 所：アートスペースエリコーナ
(福島県いわき市平大町10-3)
■入場料：無料(0歳から入場可)
※5月1日(月)は定休日 ※最終日は16時まで

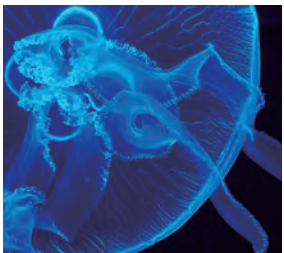


ヨーグルトせっけん作り

春色コンフェを混ぜ込んでオイルから石けんを作
ります！キュッとする洗い心地で気分もスッキリ！し
ませんか。完成は100g程の石けんになります。

■日 時：4月26日(水) 10:30～12:00
■場 所：パピルスいわき
■参加費：1,500円 ■定 員：4名
■持ち物：エプロン、タオル、持ち帰り袋、
チップスターのお菓子容器

【お問合せ先】
パピルスいわき TEL：0246-43-2440



いわき市お役立ち情報

最大30%
戻ってくる！

●キャッシュレス決済ポイント還元事業開始

物価高騰などによる影響を踏まえ、キャッシュレス
決済ポイント還元事業を実施することで事業者の
経営支援や家計への影響緩和を図ります。

- 対象店舗：市が指定した店舗(HPをご覧ください)
- 内 容：対象店舗でキャッシュレス決済した方へ最大で
決済金額の30%のポイントを付与
- 上 限 額：期間中の付与上限は、1つのキャッシュレスにつき
3,000円相当※3つのキャッシュレス全てを使うと、
上限9,000円相当【コールセンター：0120-305-903】
- 利用期間：3月1日(水)～31日(金)
- 対象となるキャッシュレス決済：auPAY、d払い、PayPay

【お問合せ先】産業創出課産業振興係 TEL：0246-22-1126

●市恵春期保健セミナー

- 演 題：
恵春期の子どもへの性教育と
果たすべき親の役割
～子どもの人生を豊かにするための
家庭での性教育～
- 開催日：3月18日(土)
13:30～15:30
- 会 場：生涯学習プラザ
- 定 員：100名(先着順)
- 講 師：渡會睦子(東京医療保健大学)
- 申し込み方法：
セミナー名・居住地区・氏名・
電話番号をお電話、又はFAXで
ご連絡ください。

【お問合せ先】こども家庭課母子保健係
TEL：0246-27-8597 FAX：0246-27-8564

Wendy 情報

Wendy's Room 託児入会募集！！

年末の何かと忙しい季節。ちょっと用事
を済ませたいけどお子さん連れてだと時
間がかかっちゃう。たまには一人で買
い物したいな…

4月から保育所・幼稚園に入園けれど、離
れるの不安だな？など、ちょっと早めに親
離れ・子離れの練習してみませんか？一時
預かり、随時募集しています。お気軽に
お問い合わせください。

- 初回入会金：3,500円(一世帯)
- 年間登録料：1,500円(お子さん一人当たり、年度更新・保険料込)
- 託児料金：0才～未就学児…1時間1,000円
小学生…1時間600円

*お得なフレンズバック…3時間2,500円もござります。



人と人

岩谷 洋平さん

Chiyokos by hey design studio

「デザインを通して
いわきをワクワクする街に」



福島県いわき市の保育園や老人ホーム、結婚式場といった企業のブランディング、商品開発、マーケティングやプロモーション等に携わるグラフィックデザイナーとして活動しています。10代の時に上京。装幀家柳澤健祐に師事し、書籍、エディトリアルをベースにグラフィックデザイナーとして活動をスタートし、様々な分野のデザインに携わりながら活動の場を広げ、がむしゃらに働いていたら十数年があっという間に過ぎました。そんな慌ただしい東京の暮らしの最中、震災を期に郷土愛に目覚め、地元のいわきに戻る事を決意し、現在は妻と今年2歳になる長男と共に初めての育児生活を楽しんでいます。子供が生まれた事で子供が生活するいわきへの興味がさらに溢れ出し「デザインを通して、人に、街に、ワクワクを。」を近年の行動指針とし日々活動を続けています。

◆第41号は、岩谷さんからつむいでいただいた〈パライソアネラ保育園 保育士 高津 千佳さん〉をご紹介します。

心と心

おススメの一冊

「チャイコフスキーの
くるみ割り人形」

(音のでるしかけえほん)



バレエの名作「くるみ割り人形」の絵本。各ページの音符ボタンを押す事でチャイコフスキーの様々な名曲が流れるのですが、その音質が仕掛け絵本の域を超えて上質で、息子の気に入りの絵本。

おススメの場所 「パライソ保育園」

おすすめの場所と聞いて一番に思いついた場所が鹿島街道にある「パライソ保育園」。なぜなら息子が通っているからという至って単純な理由ですが、保育園に通うようになってからの息子の成長が目覚ましく、毎日急に成長する姿に驚かされると共に、人は人との関わり合いの中でこそ大きく成長する。という事を改めて息子から日々学ばせてもらっています。



Wendy スタッフ推しスポット

〈交流スペース 勿来(なっくる)〉

発酵食品を使ったメニューが豊富な Knuckle Café。海の景色が素敵で、沖待ちの船が色鮮やかに見えます。お子さま連れでも気兼ねなく過ごせます。(担当 大野 章子)



営業時間 10:30 ~ 15:00(ランチ 11:00 ~ 14:00)

■所在地: いわき市勿来町関山 59(勿来駅から車で約5分) TEL: 0246-88-6541
■運営元: 特定非営利活動法人 勿来まちづくりサポートセンター

編集後記

灯をつけましょんぼりに〜♪三月はひな祭り!
「ひなあられ」を調べてみたら娘の健康を祈願するという意味があり、ひなあられは基本的に「桃・緑・黄・白」の4色で構成されていて、これは四季を意味しています。これによって「一年を通して娘の幸せを祈る」という意味が込められているとのこと!三姉妹の母の私はひなあられを大事に…ポリポリ食べようと思います👩👧👧(三浦)

春はもうすぐだけど、まだまだ寒いですね。この冬の間、甘酒にハマりました♪フリードライの甘酒、美味しいですよ♡(座間)

お友達と10Kg減らすLINEグループを作りました。成果として、今のところ体重は減りませんが、美味しいお店情報が増えています。(大野)



ココフィレいわき 発行…チャイルドケア
トータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな!」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・バックもあります。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ!」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎!

「ココフィレいわき」企画・制作・発行…Wendy 表紙イラスト…fuu-rii

*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は2023年6月の予定です。5月10日までに情報をお寄せください。



所在地: いわき市平字正内町45-6

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>

TEL 080-9252-6624

E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp

※本誌の無断転載・複写を禁じます。

