



ココフィレ cocofiler[®] いわき 2022年12月 / 第39号

¥0*free
ご自由にお取りください

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポート Wendy が地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪人と地域をつなぐ情報誌



すーいすい ^た 田んぼのスケートリンク ^みーつけた！
ころんでも、^{すべ}滑っても、^ごつつんこしても、^{たの}楽しいなあ！
いっぱい^{すべ}滑ろう いっぱい^{あそ}遊ぼう

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー
「ココフィレいわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。

(coco)ここから (filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。

気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、ぜひいわきでも、
震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたいという願いをお伝えしたところ、
快くご協力を頂いて、「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく誰かと出会う、何かと出会う…
そんな、きっかけになれたらと思っています。

2022年12月 ココフィレいわき事務局

*本紙は「令和4年度いわき市まち・未来創造支援事業補助金」により発行しています。

県内とびくす

道の駅ふくしま もも Rabi キッズパーク

東北中央自動車道「福島大笹生 IC」に隣接、2022年4月にオープンした「道の駅ふくしま」の敷地内に、福島県産の木をふんだんに使った子どもの遊び場ができました。開放感がありながら、全天候型のプレイゾーンなので、雨の日も雪の日も、子どもの好奇心を受け止めます。大人も入れる大型遊具は、木の手触りも温もり、香りに癒されながら親子でお楽しみいただけます。



道の駅ふくしま もも Rabi キッズパーク

●開催時間：10:00～16:30(入れ替え制)保護者を含め60名まで
第1部 10:00～11:30(整理券配布時間 9:30～)
第2部 12:30～14:00(整理券配布時間 12:00～)
第3部 15:00～16:30(整理券配布時間 14:30～)

●休館日：年中無休(不定期でメンテナンス休館日あり)
*整理券の配布は先着順。場所は「こども遊び場入り口」アプリ(周遊手形「緑」)からも整理券配布が可能

【お問合せ】
■キッズパーク直通：024-572-5122 ■代表 URL：https://m-fukushima.com

ポーセラーツサロン Mimi-Eden-Rose

いわき駅から車で10分のお稽古サロン「ミミエデンローズ」。「ポーセラーツ」とは、絵付け専用の食器に転写紙と呼ばれるシールを好きな位置に貼り、専用の窯で焼きあげてオリジナルの食器を作る、楽しく実用的な習い事です。専用の白磁には、お皿のほかにもたくさんさんの柄から好きなものを選んでいただくことができます。通常レッスンの他、ポーセラーツの資格取得コースもあります。お気軽にお問い合わせください。

●フリーコース：2.5時間 2,500円(入会金なし)
インストラクターコース：2.5時間 3,500円
入会金 5,000円
*レッスン中の焼成費は無料
●場所：いわき市石森1丁目17-1

【お問合せ】 ■HP：https://mimiedenrose.com




ママカフェ @双葉郡 2022

ママカフェは、震災後のふくしまで暮らししていくこと。ご自身のこと。お子さんや家族のこと。誰かに話したかったこと。困っていることや不安な気持ち。そんな思いを受け止める場所です。月1回、浪江と富岡の2会場で交互に開催します。双葉郡内にお住まいの方はもちろん、近隣市町村にお住まいの方も参加OK！お子さんの見守り付きなので、お子さんを連れての参加も、ママだけの参加も大歓迎です！

●開催日程：浪江会場 12/6・R5 2/7 富岡会場 1/10・R5 3/7
●開催時間：10:00～11:30
*事前予約制(託児が必要な方は申込時にお伝えください)
*開催場所・内容につきましてはInstagramにて告知いたします。
ママカフェ詳細と開催状況はWebページからご確認ください。
Webページ：https://cotohana.net/event

【お問い合わせ】ふくしま母子サポートネット(NPO法人ビーンズふくしま)
TEL：024-573-0150 Mail：info-mamacafe@beans.fukushima.or.jp




託児所割引がある映画館 湯本駅前ミニシアター kuramoto

12月の上映作品

- サンタクロースになった少年 (2007年、フィンランド、82分)
- ジョン・レノン 音楽で世界を変えた男の真実 (2018年、イギリス、93分)
- 百年と希望 (2022年、日本、107分)
- 家へ帰ろう (2017年、スペイン・アルゼンチン、93分)

【鑑賞料】大人 1000円 高校生以下 700円
いわきPITでも出張上映実施中。
スケジュールはウェブサイトでご確認ください。
*映画鑑賞中の託児 子ども1人につき800円(事前要予約)

【お問合せ】
■メール：cinema.kuramoto@gmail.com
■電話：080-2109-6385
■ウェブサイト：https://kuramoto-since2019.square.site

【イベント情報】
おやこ観賞会
23日18時～
サンタクロースになった少年(日本語吹替版)
※小学校低～中学年向き

クリスマス柄のお洋服で
子ども料金700円→500円に!
お土産付です。




Kahana Hula 新規メンバー募集

《子連れOK! ストレッチ&フラレッスン》
●時間：月2回/10:00～11:30
●開催場所：もえぎ台集会所(いわき市泉もえぎ台1丁目35-1)
●参加費：1,000円/1回
●持ち物：飲み物・タオルなど

《ケイキ(子ども)フラレッスン》
●時間：月2回/①9:00～9:45(幼児) ②10:00～11:00(小学生)
●参加費：1,000円/1回
●持ち物：飲み物・タオルなど

【ご予約・お問合せ】Kahana Hula 代表 片山裕子
■メール：kahana.yuuty@gmail.com




オンライン情報

●いわき市公式LINEお友だち登録
イベント情報、防災情報、ゴミ・環境情報など欲しい情報がスマホに届く！必要な情報がいっぱい、是非ご登録を！市内特産品が当たるアンケートキャンペーン実施！第3弾 2月予定!! 乞うご期待!!

●いわき市特産品(300セット) ●宿泊利用券20,000円分(10名)
*抽選結果は当選者のみに通知



【お問い合わせ】いわき市広報広聴課 TEL：0246-22-7402



公式LINE登録しよう!

●いわき市新型コロナウイルス感染症関連情報
令和4年8月の厚生労働省通知により新型コロナウイルス感染症の陽性又は濃厚接触者になった場合の保健所の対応が変更となっています。また、発熱等の症状がある市民の皆様がスムーズに医療機関を受診できるよう対応可能医療機関一覧を公表しています。いわき市HPの新型コロナウイルス感染症関連情報をご覧ください。▶http://www.city.iwaki.lg.jp

●福島県内あそび場情報

掲示板 ※各イベント情報は、市内感染状況などにより予定が変更となる場合もございます。おでかけの際は、主催者へお問い合わせください。

石けん作り体験

とろーりはちみつとスパイシーなシナモンの組み合わせでクリスマスの香りをイメージした石けん作りをします。

■開催日：12月7日(水)
■時間：14:00～15:30
■場所：パピルスいわき(いわき市常盤下船尾町古内296)
■定員：4名(要予約) ■参加費：1,500円
■持ち物：エプロン・フェイスタオル・持ち帰り袋

【お問合せ先】
パピルスいわき 電話：0246-43-2440



第53回 いわき市民クリスマス ～歌と演奏とメッセージのひとつとき～

今年、堀井ローレンさんの素晴らしい歌声と、昨年に続き安武玄見さんのサクソをとお楽しみいただけます。アーサー・ホーランド氏ビデオ出演にもご期待ください。

■開催日：12月10日(土)
■時間：開場13:00 開演13:30
■場所：パレスいわや(いわき市鹿島町久保梅田4-1)
■参加費：前売券1,200円(当日券1,500円)
*小学生以下のお子さまは無料

【お問合せ先】
日本キリスト教団 勿来教会
担当：佐野治
TEL：0246-62-0070



「夢みる小学校」映画上映会

映画を見て、みんなで「未来の教育」についてお話しませんか？
お子様連れの参加大歓迎！
ゲストトークもあります。

■開催日：1月6日(金)・7日(土)
■時間：①10:00～②18:00～
■場所：夷渡路の家(平豊間夷渡路370-8)

■参加費：大人1,000円 高校生以下無料 ■定員：各回30名
■申込方法：いわきおかあちゃんの会までご連絡ください。

【お問合せ先】
TEL：090-2025-5093(星野) Mail：iwaki.okachan2022@gmail.com




Soulmate3 @清航館

セラピストな歌うたいまっぴいとフラダンサーでセラピストなYUKOのコラボライブ♪2人のフリートークもお楽しみください。皆様にとくさんの笑顔をお届けします♡

■開催日：12月18日(日)
■時間：開場14:00 開演14:30～終了予定16:00
■会場：清航館(いわき市中之作川岸10)
■料金：小学生300円 中学生400円 高校生500円 大学生600円 一般1,000円

【ご予約・お問合せ】
TEL：090-6259-1259(野地)
Mail：lucky7leaf8@gmail.com



サンタのクリスマスガレージセール

サンタのビンゴ大会、子ども店長のお店、ふわふわ遊具など、今年もお疲れさん整体など、子どもも大人だけでも楽しめる内容盛りだくさんでお待ちしております。先着30名さま限定で甘酒があったかへいスープのふるまいもご用意しております。クリスマスの特別な日に…ご家族みんなで遊びに来ていただけたら嬉しいです♪

■開催日：12月25日(日) 10:00～14:00
■場所：kibakoさん店内&敷地内(いわき市平下神宮下川原103-2)
■参加費：無料 *駐車場あり

【お問合せ先】Happy マルシェ 担当：佐藤
TEL：080-5742-6401



はまちる勉強会 1月

■ゲスト講師：小野洋美さん(CAPいわき・CAPスペシャリスト)
■テーマ：すべてのこどもに「安心・自信・自由」を！CAPプログラム
■日時：1月13日(金) 19:00～21:00
■参加費：無料
■定員：20名
■開催場所：いわき湯本温泉古滝屋1階(いわき市常盤湯本町三函208)
■申し込み：Facebook イベントページの参加ボタンを押してください。

【お問合せ先】 TEL：0246-43-0373 Mail：hamachi@outlook.jp



Wendy イベント情報

ママカフェ@いわき

新年最初のママカフェはISD個性心理学「あかもち診断」。お誕生日と産まれた時間でわかる個性分析で自分を見つめ直してみませんか？ご本人の診断シートにプラスご家族1名分のプチ診断つき♪

●日時：1月20日(金)10:00～11:30
●会場：Wendy(いわき市平字正内町45-6)
●参加費：1,000円(診断シートつき) ●定員：4名
●託児：事前予約制(託児が必要な方は申込時にお伝えください)
●受付開始：12/20～(ふくしま母子サポートネットのInstagramより)


【お問合せ先】ふくしま母子サポートネット(NPO法人ビーンズふくしま)
TEL：024-573-0150 Mail：info-mamacafe@beans.fukushima.or.jp




Wendy's Room 託児入会募集!!

年末の何かと忙しい季節。ちょっと用事を済ませたいけどお子さん連れてだと時間がかかっちゃう～。たまには一人で買い物したいな…4月から保育所・幼稚園に入園だけど、離れるの不安だな？など、ちょっと早めに親離れ・子離れの練習してみませんか？一時預かり、随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

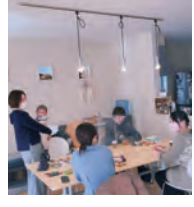
●初回入会金：3,500円(一世帯)
●年間登録料：1,500円(お子さん一人当たり、年度更新・保険料込)
●託児料金：0才～未就学児…1時間1,000円 小学生…1時間600円
*お得なフレンズバック…3時間2,500円もございます。



Wendy's カフェ (スペース利用) ご予約受付!!

お友だち同士で気軽におしゃべりしたい！お菓子やお弁当持参でWendyのカフェをご利用ください。PTA・サークルなどの集まりにもどうぞ！お子さんはおもちゃで遊ぶことができます。*託児ではないのでお食事・おむつ替えなどは保護者の方にお願います。

●ご利用時間：①10:00～13:00 ②13:30～16:30
●ご利用料金：大人1名 600円(ドリンク付) 子ども1名 300円(6か月以上)
●利用人数：親子4組まで ●駐車場：4台分
*新型コロナウイルス感染者数の動向によりお飲み物の提供がペットボトルになる場合もございます。ご了承ください。



人と人

小野崎 雄一さん
鮮魚店おのぎき 4代目

「魚で街を 多彩に面白く」

いわき市内に鮮魚店や飲食店を展開する(株)おのぎきにて勤務しております。魚を通じて、「街をもっと多彩に、もっと面白く」することを理念に掲げています。東京からいわき市へUターンして2020年1月より家業に入社して働いています。



6年ぶりに戻ったここ「ふくしま」には、多くの課題があると実感しますが、手厚く支援いただきながら課題解決に向けて日々挑戦できる環境は恵まれていると思います。入社以降、私自身様々な挑戦をしてきました。ふくしまの水産界を代表する土産物に育て上げようと開発した「金曜日の煮凝り」、豊かな海を次の世代に繋ぐために開発中の「魚のアラ出汁商品」、忙しい共働きのママパパの助けになろうと開発中の「おさかな離乳食」などです。様々な挑戦を通じて震災後のふくしまの水産業に一石を投じていければ幸いです。



心と心

おススメの一冊

「風の歌を聴け」村上春樹

海街である地元に帰省している際の物語。海の目の前には青春を過ごしたバーがあり、そこにいけば誰かしらがいる。どうもいわきを重ねずにはられないのです。私がいわきにUターンするきっかけとなった本のひとつです。



おススメの場所

「いわき小名浜おさかなパーク(仮称)」

小名浜にある「鮮魚やっちゃば」の一角に、子どもから大人までが魚を五感で楽しめる場所を作っています。現在は人工芝しかありませんが、今後は、街の方々を巻き込みながら様々な機能を少しずつ付け足していく計画です。魚に関する絵本やアート、音楽、そして常盤ものと美味しい地酒、なんていいですね。街のみんなで作りあげていく場所にしたいと思います。



〒971-8165 福島県いわき市小名浜愛宕町 5-1
鮮魚やっちゃば小名浜内

◆第40号は、小野崎さんからつむいでいただいた

〈「chiyokos by hey design studio」のグラフィックデザイナー 岩谷 洋平さん〉をご紹介します。

Wendy スタッフ推しスポット

〈いわきの洗い越し〉(内郷白水河川道)

いわき市内を流れる新川の上流に、車で渡れる川があると密かに人気の場所です。夏に涼みにいくのもよし、最近では写真映えるスポットとしても人気です。

(担当 三浦 綾)

■所在地：〒973-8405

福島県いわき市内郷白水町川平 76-12



編集後記

早くも12月クリスマス🎄に年末から新しい年を迎えるなど楽しみなこともいっぱい♥️仕事もいっぱい😊 2023年は「よく食べて！よく寝て！体も動かして！楽しく！」が目標です😊 (三浦)

ドイツ🇩🇪に勝ったあー!!「ドーハの悲劇」を観たので「ドーハの奇跡!」もこの目で観れて良かった!! 令和4年11月23日はサッカー一史🏆に残る歴史的な日になりました♪この感動をここに記録しておきます!! (座間)

年末ですね…大ハマリした「鎌倉殿の13人」が終わってしまう。でも春になったら、いざ鎌倉!に行こうと企んでいます。(大野)



チャイルドケアトータルサポートサービス

Wendy ~ウエンディ~

ココフィレいわき 発行…チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな!」を形にしています。

Wendy'sカフェ

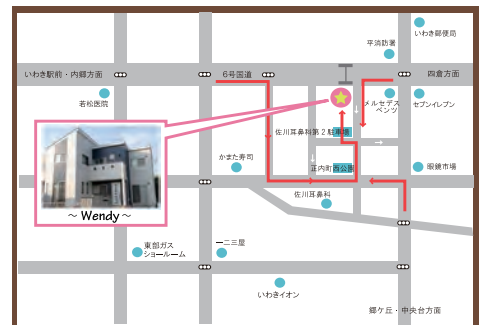
お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・バックもあります。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ!」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎!



所在地：いわき市平字正内町45-6
http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/
TEL 080-9252-6624
E-mail : wendy@to-ho-net.co.jp

※本誌の無断転載・複写を禁じます。

「ココフィレいわき」企画・制作・発行…Wendy 表紙イラスト… fuu-rii
*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。
http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/ *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。
*次回発行は2023年3月の予定です。2月10日までに情報をお寄せください。

