



ココフィレ cocofiler[©]いわき

¥0*free
ご自由にお取りください

2022年9月 / 第38号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポート Wendy が地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪人と地域をつなぐ情報誌



まんまる ^{つき}お月さん うさぎが もちつき トントン
あらら？ ^{こんや}今夜は うさぎが おだんご つくってるよ！
^{ひか}光る おだんご ^{そら}お空から とんできた！

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィレいわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。

(coco)ここから (filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。

気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたいという願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて、「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2022年9月 ココフィレいわき事務局

*本紙は「令和4年度いわき市まち・未来創造支援事業補助金」により発行しています。

「集う・学ぶ・遊ぶ」link する大熊

大熊町の復興拠点となる商業・交流・宿泊温浴の3つのゾーンが楽しめる複合施設が昨年誕生。その中の交流施設「link する大熊」は、運動スタジオ、音楽スタジオ、クッキングスタジオ、研修室、多目的ホール、キッズコーナー、図書コーナーなどがあり多目的ホールにはキッズ専用のボウリングもあります。施設を利用したい場合は予約が必要です。ただし、多目的ホールは占有利用されていないときの一時的な利用は予約不要【無料】です。図書コーナー、キッズルームは予約不要【無料】で利用いただけます。

- 開館時間：9：00～21：00
- 休 館 日：12月29日～1月3日
(メンテナンスのため臨時休館する場合があります。)



【お問合せ】
■連絡先：TEL：0240-23-7676
FAX：0240-23-7681
■代表 URL：https://okumakouryu.jp/



NPO 法人 子育て支援コミュニティ プチママ

郡山市の子育て支援団体プチママとは…
・いつでも気軽に立ち寄ることができる
・のびのびと遊べる
・時にはじっくり学べる
・ママの悩みに向き合う
・みんな子育てし、ママに寄り添う
「みんな一緒に楽しく子育て!!」という想いを胸に活動しています。



【主な活動内容】
子育てひろば
託児付きカルチャー講座
子育てサークル出張
発達に不安のある幼児児童の支援
郡山市からの委託事業
ままカフェ郡山会場

*詳しい内容はHP、ブログ、Instagramをご覧ください。

【お問合せ】
■住所：〒963-8041 福島県郡山市富田町宇大徳南 2-23
■TEL/FAX：024-983-1925 ■HP：http://petitmaman.or.jp
■ブログ：http://blog.goo.ne.jp/petitmaman-info
■Instagram：@kosodate_petitmaman



Park+ハンドメイドセレクトショップ「Floor」

いわき駅前 LATOV 2 階に Park+ 常設店「Floor」が 6 月にオープンしました。
“空間 (Park) にちょっとだけ何かをプラス (+) して楽しく新しいまちの日常を作る”をコンセプトに活動している「パークプラス」の常設店。
アクセサリーや雑貨、お菓子など、選りすぐりの作家のオリジナルアイテムが揃うハンドメイドのセレクトショップです。是非、一度足を運んでみてください!

●場 所：LATOV 2F 特設会場(いわき市平田町 120 2F)
●営業時間：11：00～17：00 ●定 休 日：毎週水曜・木曜

【お問合せ】
■メール：parkplus@tatakiaje.jp
■Instagram：@_floor_pp DM よりメッセージをお願いします。



県内とびっくす

転入女性交流のつどい 2022

ようこそ！いわき市へ！
今年度もいわき市と共催で、転入女性を対象とした交流会を行います。
お友達作りのきっかけに、ぜひご参加ください!

- 日 程：10月4日(火)・12月6日(火)
- 時 間：10：15～12：00(受付 10:00～)
- 場 所：いわき産業創造館(ラトブ 6F)
(いわき市平田町 120 6F)
- 対 象：いわき市に転入して 3 年以内の女性
(年齢不問・いわき市出身者を除く)
- 参加費：各回 500 円(無料保育サービスあります)
- 定 員：各回 20 名(予約制)

【お問い合わせ】 ■いわき転入女性の会(関内) TEL: 090-7337-5683
■メール：ncwc_tudoi@yahoo.co.jp



♪ ポピークラブいよいよ始まるよ♪ 参加者募集 !!

ほっと心が
やすまるよ

明るくあたたかい子育ての広場、ここに集まるときっといいことがあるよ！
ポピークラブは、親子で楽しめるイベントや子育てのヒントがつかめるセミナー、育児相談、子育てに関する情報交換など楽しく笑顔になれる親子交流の場所です。一緒に楽しい子育てを見つけていきましょう！アレルギー対応おやつのお土産もあります。参加者募集締切 9/12 (定員になり次第締切になります。ご了承ください。)

- 開催場所：中央公民館・和室(いわき市中央台飯野 4 丁目 5-1)
- 開催時間：10：00～11：15(受付 9：45 退出 11：30)
- 募集人数：親子 9 組(新型コロナウイルス対策のため人数制限)
- 対 象：生後 6 か月～未就学児のお子様と保護者(兄弟姉妹の参加は小学生まで OK)
- 会 費：1 家族 1 回 300 円(お子さま 3 名まで可)保険料など
- 持 ち 物：オムツ・飲み物・ティッシュ・ゴミ袋他

《活動内容》
9/28(水)「みんな仲よし親子音楽会&親子で楽しいヨガ体験」
ヨガインストラクター 藁谷弘子先生
10/26(水)「親子ふれあい読み聞かせ」
絵本子育てセンター 絵本講師 吉成富士美先生
11/30(水)「親子食育教室」管理栄養士 吉田真紀子先生
12/21(水)「サンタさんと一緒に楽しいクリスマス会」

【申込み】
子育てポピークラブ
代表 上野由美子
■TEL：090-6780-6892
■メール
yuu-ue.19211629@docomo.ne.jp

掲示板

※各イベント情報は、市内感染状況などにより予定が変更となる場合もございます。おでかけの際は、主催者へお問い合わせください。

「動物たすけ隊☆キッズサポーター」と ゴミ拾いをしよう!!

「想いよ届け、殺処分ゼロ！」
2022 年発表の都道府県別 動物殺処分数が福島県ワースト 2 位という現実を皆さん知っていますか? (2021 年はワースト 1 位)
地球上のすべての生き物が人間の犠牲にならないよう「動物たすけ隊☆キッズサポーター」として様々な活動をしています。
殺処分ゼロ、保護活動のお手伝い、動物困りごとのお手伝い、環境保護活動さくら猫活動の呼びかけなど。すべての生き物が安心して暮らせる地球にするため、できることから始めてみませんか?



●開催日：毎月第一土曜日
●時 間：11：00～12：00 ■場所：豊岡海岸
●持ち物：トング・軍手・飲み物
(ゴミ袋の用意はあります)

【お問合せ先】電話：090-8612-8788
https://youtu.be/cDvcJ08F030
YouTube チャンネル登録をお願いします♡

チャイルドハウスふくまる

♪親子で参加♪リズム体操&
ヨガ教室&ふれあいフィット

親子で楽しくからだを動かそう!!

- 時間：10：30～11：00
- 日程：ふれあいフィット…9/21(水)
ヨガ教室…10/19(水)
リズム体操…11/16(水)
- 場所：チャイルドハウスふくまる
(いわき市四倉町 5 丁目 218)
- 参加費：無料



▲リズム体操の様子

【お問合せ先】TEL：0246-88-9940

子どもの冒険ひろば 参加者募集!

2022 福島県子どもの冒険ひろば設置運営業務委託事業
鬼ごっこ、木登り、虫捕り、シャボン玉、里山探検隊、木工クラフト
自然の中で、思いっきり、みんなで楽しく遊ぼう! 第 2・第 4 土曜日開催

- 開催時間：午前の部 10：00～11：30 午後の部 13：00～14：30
- 開催予定日：9/10(土)・9/24(土)・10/8(土)・10/22(土)・11/12(土)・11/26(土)
- 場所：丸山公園奥・湯ノ岳山荘・芝生広場・森の工房
- 参加費：無料 ■定員：各回 20 名
- 対象：未就学児～小学生・親子
- 持ち物：飲み物・帽子・マスク・動きやすい服装
*コロナ感染対策を徹底したうえで実施いたします。
*雨天時は、森の工房で木工クラフトなどを予定しています。

【お申込み・お問合せ先】
NPO 法人 いわきの森に親しむ会
TEL：0246-44-3273
メール：yunodake@gray.plala.or.jp
(前日 16 時まで)



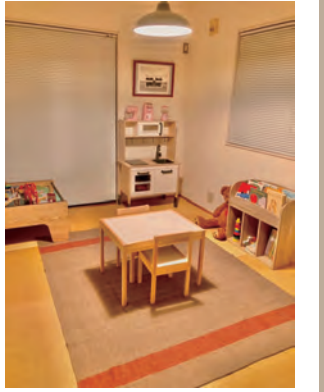
ちいさなおうち保育ルーム HUG ME (ハグミー)

パパやママがちよっと困った時、土日祝日にお子さまをお預かりできるちいさなおうち保育ルーム「HUG ME」です。
おうちモンテを取り入れてアットホームな雰囲気の中で「自己肯定感」を育みます。
ぜひお気軽にお問い合わせください!

■保育時間：土日祝日 10：00～16：00
(時間外要相談)

■場 所：いわき市中央台
(詳細はお問合せ時にお知らせいたします)

【お問合せ先】
Instagram @hug_me_iwaki
DM ヘルメッセンジをお願いします。



「居宅支援事業所 ケア・コンシェルジュ」

いわき市でケアマネジャーをお探しの皆様へ 只今新規の利用者を募集中!!

「ケア・コンシェルジュ」はいわき市にあるケアマネジャーの事務所です。いわき市にお住まいの方の介護保険の利用をお手伝いいたします。只今新規のご利用者様を募集中、ご相談は無料です。

- 介護制度の利用の仕方が分からない。
 - 市役所やデイサービスで
ケアマネジャーが必要と言われた。
 - 家族の介護に悩みがある。
 - どの介護サービスを選んでもよいか分からない。
- などなど、お気軽にご相談ください。



居宅介護支援事業所
ケア・コンシェルジュ
(事業所番号：0770408524)



【お問合せ】
住所：いわき市平字作町 1-3-15
TEL：0246-84-7401 FAX：0246-84-7402
営業時間：平日 8：30～17：30
メール：setsu_m@rencontrellc.com

1 day 野外イベント Cochi(コチ) 『ほしぞら映画 X エシカルマルシェ』

子どもたちの未来に豊かな自然を残したい。そんなコンセプトを掲げていわき湯本温泉のグランピング Sah, で脱プラスチックを掲げたマルシェとほしぞら映画「南アフリカのサバナツアー」で地球を知る旅にでかけます。
皆さまが安全に楽しめる空間を作っていきます！
どうぞよろしくお願いたします ☺

- 開催日：10月10日(月・祝)
- 時 間：14：00～22：00
- 会 場：Sah, (いわき市常磐湯長谷町シザ 22)

詳しいイベント内容は Instagram@cochi_thinkfuture または
lit.link/cochithinkfuture をチェックをお願いします。



Wendy イベント情報

お問合せ・お申込み TEL: 080-9252-6624 (座間)
平日 10：00～17：00

(教室開催について)新型コロナウイルス感染者数の動向により、教室開催の延期、または中止、日程変更・人数変更・開催時間の短縮などの対策により実施となる場合もございます。予めご了承ください。

いわき市まち・未来創造支援事業

癒しのほっと講座 「癒しヨガでほっ」

毎日の暮らしでちょっと疲れがちな私たち。自分と向き合う時間、心と体を整えてくれるヨガで、毎日のセルフケア方法を学びませんか?

- 日 時：9月13日(水) 10：00～12：00
 - 会 場：龍雲寺
(いわき市日間町北好間字上野 107)
 - 参加費：500 円 ●定 員：8 名(見守り託児付き)
- *動きやすい服装でお越しください。



ヨガ講師：藁谷弘子先生
(Re.yoga Lotus 代表)



いわき市まち・未来創造支援事業

「女性と子どもの食と健康講座」

食べられるものってどう選ぶ? どうしたら気づいてあげられる? 気になるアレルギーについて当事者から学んでみませんか?

- 講 師：いわき市アレルギーっ子交流会
もくのみび代表 緑川琴江先生
- 日 時：10月13日(水) 10：00～12：00
- 会 場：Wendy (いわき市平字正内町 45-6)
- 参加費：800 円(見守り託児付き)・500 円(オンラインの場合)



【お問合せ】
TEL：080-9252-6624



いわき市まち・未来創造支援事業

癒しのほっと講座 「癒しのハーブティーでほっ」

私たちの心と体を「ほっ」と癒してくれる「メディカルハーブティー」を体験できる講座です。普段の生活にセルフケアを取り入れて心も体もポカポカ♡

- 日 時：11月29日(火) 「ハーブ療法(セルフケア)」
10：00～12：00 今泉奈津子さん
 - 会 場：ベストファーム セミナールーム
(いわき市平字子町 4-13)
 - 参加費：500 円 ●定 員：8 名(見守り託児付き)
- *お子さまは Wendy でお預かりします。



オンライン子育て支援情報

●使っていますか?ヘルスケアアプリ「HELPO」

昨年からいわき市で運用されているヘルスケアアプリ「HELPO」。24時間365日、医療専門家への健康相談チャットや、お近くの病院の検索ができます!
プレママや小さなお子さまのいる方は、是非ご利用ください。

▶http://www.city.iwaki.lg.jp/www/sp/contents/1634796882862/index.html



●いわき市新型コロナウイルス感染症関連情報

令和4年8月の厚生労働省通知により新型コロナウイルス感染症の陽性又は濃厚接触者になった場合の保健所の対応が変更となっています。
また、発熱等の症状がある市民の皆様がスムーズに医療機関を受診できるよう対応可能医療機関一覧を公表しています。いわき市HPの新型コロナウイルス感染症関連情報をご覧ください。 ▶http://www.city.iwaki.lg.jp

●いわき市オンライン申請について

いわき市では、行政手続のオンライン化を進めています。ご自宅のパソコンやスマートフォンを利用して一部申請や届出を行うことができるようになりました。産後ケア事業の利用や聴覚再検査、不妊・不育症相談などが原則いつでも申請可能です。詳しい内容や利用はいわき市HP(QRコード)をご利用ください。



人と人

熊田 誠さん
アート×ストーリー写真家

「クリエイティブで地域を豊かに」



デジタル一眼レフカメラを使い福島県内のスナップ写真を撮影しています。日々、撮影したデータを SNS 等にアップロードする中で、県外の方から「福島の繁華街に人が出歩いているんだね」など、震災・原発事故後 11 年経過しても尚、情報が正しく伝わっていない現状を再認識。スマホでフリックされ消費される SNS の写真だけではなく、実物を見て頂くのがよりダイレクトに人に伝わると考え、2022 年 3 月に写真集「霞が晴れたら」出版、4 月にいわき駅前 Faro Iwaki、5～7月に JR 小高駅構内にて写真展「霞が晴れたら」を実施しました。現在、次回作「海とはなにか(仮称)」に向けて、県内浜通りの海を中心に様々な現場を訪れ撮影しています。来春以降には、よりパワーアップした写真集、企画写真展を県内等で実施し、今までにないクリエイティブを皆様の日常にお届けしたいと思っています。

心と心

おススメの一冊

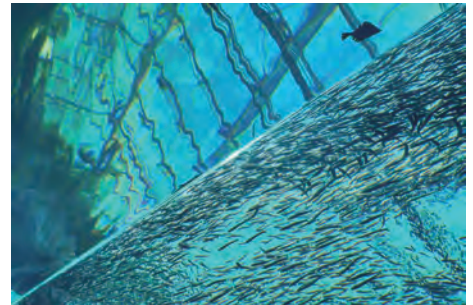
「ほげちゃん」 作：やぎたみこ

親戚のまさるおじさんから主人公ゆうちゃんに届いたぬいぐるみの「ほげちゃん」。見た目がゆるキャラのため、終始穏やかなトーンの絵本かと思いきや、物語が中盤に差し掛かると突如ほげちゃんが豹変します。続きは是非読んで頂きたいですが、モノを大事にすることを教えてくれるおススメの一冊です。



おススメの場所 「アクアマリンふくしま」

市内の観光名所であるアクアマリンふくしま。海洋生物について見たり、学んだりするだけでも充分楽しめますが、写真撮影スポットとしても秀逸です。10～13 時は光が沢山館内に差し込むので、水槽のガラスが歪んでサイケデリックに見えたり、発色の良い青の世界を堪能できます。少し意識するだけでいつもと一味違う雰囲気のお子さんの写真が撮れると思います。



〒971-8101 いわき市小名浜辰巳町 50 TEL : 0246-73-2525

◆第 39 号は、熊田さんからつむいでいただいた

〈魚を通じて " 街をもっと多彩に、もっと面白く " 鮮魚店おのぎき 4 代目 小野崎 雄一さん〉をご紹介します。

Wendy スタッフ推しスポット

いわき新舞子ハイツ ヘルスプール

屋内プールなので、お天気的心配もいりません。流れるプールやウォータースライダーがあり、季節関係なく家族連れやお友達と一緒に楽しめます!!是非、遊びに行ってみてください

(担当スタッフ 猪狩 杏奈)



■所在地：〒970-0221 福島県いわき市平下高久南谷地 16-4 ■TEL：0246-39-4600

編集後記

もう 9 月。早いですね。今年の暑すぎた夏は色々ありました。これからスキルアップに防災士に挑戦しようかなあ～と思っています。(三浦)

ひぐらしの声を聞くと夏の終わりを感じ、高くなった気持ちのいい青空に秋を感じる今日この頃。秋といえど浮かぶのは食べ物ばかりひっぱり食欲の秋ですね♡(座間)

夏が過ぎ風あざみ～♪井上陽水さんの『少年時代』。ふと、風あざみて何?と気になり、調べたら、造語だと初めて知った夏でした。(大野)



チャイルドケア トータルサポートサービス

Wendy ~ウエンディ~

ココフィレいわき 発行…チャイルドケア トータルサポートサービス Wendy

Wendyは「あったらいいな!」を形にしています。

Wendy's カフェ

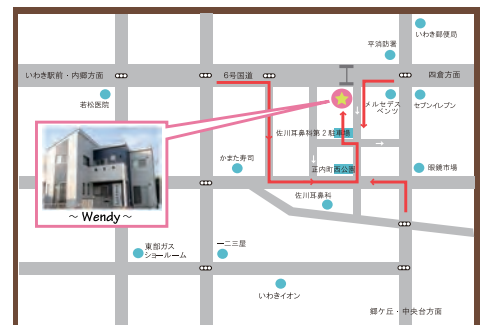
お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ!」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎!



所在地：いわき市平字正内町45-6
http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/
TEL 080-9252-6624
E-mail : wendy@to-ho-net.co.jp

「ココフィレいわき」企画・制作・発行…Wendy 表紙イラスト…fuu-rii

*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/ *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は2022年12月の予定です。11月10日までに情報をお寄せください。



※本誌の無断転載・複写を禁じます。