



ココフィレ cocofiler[©]いわき

2022年3月 / 第36号

¥0*free
ご自由にお取りください

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポート Wendy が地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流 ♪人と地域をつなぐ情報誌



ちいさな桜に花が咲いた。ピンクの花がいっぱい咲いた。
ちいさなお友だちが集まってきたよ。ウサギやネコも浮かれ気分。
大きくなあれ、大きくなあれ。

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー
「ココフィレいわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。
(coco)ここから (filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、ぜひいわきでも、
震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたいという願いをお伝えしたところ、
快くご協力を頂いて、「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく誰かと出会う、何かと出会う…
そんな、きっかけになれたらと思っています。

2022年3月 ココフィレいわき事務局

*本紙は「令和3年度いわき市まち・未来創造支援事業補助金」により発行しています。

県内・浜通りとびっくす

すべての赤ちゃんへ 「すくすくばこ」プロジェクト

福島で生まれた赤ちゃんへ、協賛企業からのプレゼントが詰まったベビーボックス「すくすくばこ」を、申し込みされたご家庭へ直接届ける取り組みです。ひとつひとつの出会いが、赤ちゃんの成長にとって、とても大切な時間。大切な時間を、ここ福島で過ごし、すくすくと大きくなってもらいたい。そんな思いを込めて「すくすくばこ」を贈ります。

応募の条件

下記の条件をすべて満たすご家庭へお届けします。

- 0歳児の赤ちゃんがいるご家庭
- 赤ちゃんが福島県内に在住のご家庭

※赤ちゃんおひとり様につき1回お届けいたしますので、複数回のお申し込みをご遠慮願います。
※満1歳になる前にお申し込みください。
※双子以上の方はお子さまの人数分をお届けします。
※お届けは、お申し込みから約1か月程度を予定しています。お申込み状況などによって遅れる場合がございます。
※みやぎ生協・コープふくしま、コープあいつの生協職員がお届けします。



※写真の同梱物はイメージです。お届け時期や状況により内容は随時変更になります。

■お申込・問い合わせ先
下記 URL、または QR コードから、応募規約・応募フォームへおすすみください。



申し込み
<https://fuku-apps.sukusukubako.jp>



問い合わせ
<https://fukushima.sukusukubako.jp/contact/>

■HP: <https://fukushima.sukusukubako.jp/>

病に生きる子どもとその家族を応援する 「パンダハウス」

福島医大近くにある「パンダハウス」は、病と闘う子どもたちとその家族が、もう一つの我が家として安心して利用できる滞在施設です。まだ「パンダハウス相談室」は、同じく病氣とともに生きるお子様とその家族へ、地域で安心して生活できることを目指して活動しています。相談は直接ハウスをご利用にならない方や、具体的な相談が無いときでも(月～金 9:00～16:00)で受付していますので、お気軽にご連絡ください。



■お問い合わせ: パンダハウス相談室 ■HP: <https://pandahouse.org/>
(運営) 認定特定非営利活動法人パンダハウスを育てる会
■住所: 福島県福島市蓬萊町 8 丁目 15-1
■電話受付時間: 9:30～13:00 TEL: 024-548-3711 FAX: 024-573-0017
■メール: office@pandahouse.org



ハンドメイド雑貨 Smile Ring



内郷にオープンしたハンドメイド雑貨販売「Smile Ring」では、ポーセラーツ、グラスサンドアート、アロマストーン教室などハンドメイド作家さんのワークショップを開催しています。雑貨を直接販売しているレンタルスペースの他、全国への発送も受付しているそう。ママ達のおしゃべり交流会「smile cafe」開催していますので、是非お立ち寄りください♪



■お問合せ: <https://lit.link/smiling2021>
■住所: いわき市内郷内町字立町 1-8
■営業時間: 10時～14時(不定休)



学生服リユース Shop さくらや いわき店

家計の味方! 学生服を最後の最後まで、大切に使うほしい。ご家庭で着なくなった学生服・体操着・かばんを、さくらやいわき店でリユース販売しています。また、市内の協力店舗に設置している学生服回収ボックスへ制服を入ると、買取り金額分を「子どもの未来応援国民運動」の一貫として、子どもの支援基金や子ども食堂へ寄付いたします。詳しい内容はブログをチェックまたは、お気軽にお問い合わせください。



■ブログ: <https://www.seifuku-sakuraya.com/blog/iwaki/>
■住所: いわき市平下神谷後原 59-5 (くすりのマルト神谷店となり)
■TEL: 070-8334-0789 ■TEL&FAX: 0246-34-8001
■メール: sakuraya.iwaki@gmail.com



児童発達支援施設 「MY ALLりとる」

令和 4 年 4 月 1 日 OPEN 3 月 18 日(金)・3 月 19 日(土) 個別相談会・見学会開催!

感染症対策として時間と人数を制限して行います。お問合せ時に下記事項とご希望のお時間を聞かせてください。

- 保護者様 / 事業所様名
 - お子さま名前・年齢(対象年齢0歳～6歳未就学児)
 - ご連絡先 ●ご希望の日時 ●参加者様人数
- ①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③13:00～14:00 ④14:30～15:30

■TEL: 0246-84-6186 ■住所: いわき市平鎌田字山下 72-3 菊川マンション 3F 西
■メール: yu.shinjuku.2020@wind.ocn.ne.jp



掲示板

※各イベント情報は、市内感染状況などにより予定が変更となる場合もございます。おでかけの際は、主催者へお問い合わせください。

グランバレエスタジオいわき

いよいよ新学年のスタート*
この春、常盤から鹿島に移転してきたグランバレエスタジオいわきです! ステキなスタジオでクラシックバレエを始めませんか? 男の子も大歓迎です!是非身体を動かさしにいらして下さい☆



■日時: 3月30日(水) 14:15～15:00
■場所: cozy space (鹿島街道 K's 電気隣・北伸電気 2 階) ■参加費: 500 円(入会者特典有り)
■対象: 3歳～6歳 ■定員: 15名(要予約) ■服装: ストレッチできる服

【お問合せ】LINE@: @tj5930t TEL: 090-7010-3802
Instagram # グランバレエスタジオいわき DM 受付中

◎7歳以上の方は普通のレッスン見学、体験を受け付けています!

Hālau Kauakoko (ハーラウ カウアココ)

小さいお子さまがいてもフラを楽しみたい♡
そんなママの声にお応えして、子育て中のママを応援するために立ち上げた特別クラスです。サークル感覚でお子さまと一緒に参加いただけるように料金もリーズナブルにしました。(希望者にはバウスカートを貸出いたします)



マミーズクラス
お気軽にお問い合わせ下さい!

■レッスン日: 毎週水曜日 ■時間: 11:30～12:30
■料金: 3,000 円/月 ■場所: いわき市中央台高久 1-13-1 フラスタジオ「ハーラウ カウアココ」

【お問合せ先】TEL: 070-2038-1185 (受付時間 10:00～21:00)
HP: <http://kauakoko.jp> メール: kauakoko1185@gmail.com



音楽の隠れ家 in いわき vol.7

いわきアリオスが所有するチェンバロで行う、レッスンとコンサート。レッスンの受講は定員となり締め切りでしたが、レッスン聴講とコンサートは入場可能です。ぜひおでかけください。



■日時: 3月13日(日)
11:00～レッスンA・13:45～コンサート
15:00～レッスンB
■会場: いわきアリオス中リハーサル室
■講師・お話し・演奏: 大塚直哉(東京芸術大学教授)
■参加費: 一般 1,500 円 大学生 1,000 円
小学生～高校生 500 円 ※未就学児無料

【お問合せ】いわきフレンズ TEL: 090-3903-5864(熊谷)
メール: iwaki.friends@gmail.com

Wendy くりーむおそおだのお教室

3月7日(月) 4月11日(月) ハワイアンリトミック はんざわ みゆき先生

童謡をアレンジしたオリジナルのハワイアンミュージックに合わせフラ要素のある簡単な振付で踊ります。おせいさく・よみきかせもあるよ!

- 会場: Wendy
- 定員: 各クラス 親子2組
- 参加費: 3,200 円(制作材料費・ドリンク代込) バウスカート+レイの貸出あり
- ▶モハラクラス(1歳半～未就学児) 9:30～11:00
- ▶ラナクラス(3ヶ月～1歳半) 11:30～13:00



3月16日(水)

ジャムサンドクッキー石けんを作ってみよう!! 渡辺 朋子先生

思わずたべてしまいそうなスイーツ石けん♪
手洗い習慣に、肌優しい手作り石けんを。プチプレゼント付き♡

- 時間: 10:00～12:00 ●会場: Wendy
- 定員: 3～4組
- 参加費: 2,200 円(石けん4個分材料費・ドリンク代込)



3月17日(木)・4月22日(金)

男子のスキンケア 佐藤 まさみ先生

ママにとって男子はナゾの多い生き物・・・
その中でも「おちんちん」の扱いはわからないことだらけ!? どうやって洗ったらいいの? などちょっとびりデリケートなお悩みを解決させちゃいましょう!! プチプレゼント付き♡

- 時間: 10:00～12:00 ●会場: Wendy ●定員: 3～4組
- 参加費: 3,000 円(ドリンク代込) ●対象: 男子のママ(ママだけの参加も可能)
- 持ち物: バスタオル・飲み物・いつものお出かけセット



3月18日(金) Tiny Teeth ~オリジナルベビーグッズ 歯固め作り~ 山田 文菜先生

世界で一つだけの「オリジナル歯固め」を作ってみましょう♪
食品衛生法検査をクリアした素材のみを使用しているため赤ちゃんにも安心してご使用いただけます♡出産のお祝いにもいかがでしょう♪

- 時間: 10:00～12:00 ●会場: Wendy ●定員: 3～4組
- 参加費: 3,000 円(ドリンク代込)



お問合せ・お申込み

TEL: 080-9252-6624 (座間) 平日 10:00～17:00

教室開催について

新型コロナウイルス感染者数の動向により、教室開催の延期、または中止、日程変更・人数変更・開催時間の短縮などの対策により実施となる場合もございます。予めご了承ください。

子育て オンライン 支援情報

●がんばっPayいわき!

対象店舗で最大 30%戻ってくるキャンペーン
キャッシュレスでいわきのお店を応援しよう! 期間中対象店舗で支払いすると後日30%PayPayボーナスが付与されます。
▶期間: 2022年3月1日(火)～2022年3月31日(木)
▶付与上限: 3,000 円相当/回 15,000 円相当/期間
▶対象店舗: いわき市内の PayPay 加盟店のうちキャンペーンツールの掲出がある店舗

●「コンシェルジュ・コラムパト」が始まりました

2月1日より、いわき市の「子ども・子育て支援サイト」で「コンシェルジュ・コラムパト」がスタート。市内各地区保健福祉センターにいるコンシェルジュさんの普段の仕事や、子育てのことを掲載していきます。コンシェルジュさんってどんな人? もっと身近に感じられるかも。子育て中の息抜きに、覗いてみてはいかがでしょうか?
▶<http://www.iwaki-kodomokosodate.com/>



人と人

笠間 真紀さん
特定非営利活動法人
ままはーと



重症心身障がい児者と家族の会「スマイルリボン」代表 特定非営利活動法人ままはーとの理事長として、平成30年2月より「重心児者デイサービスどりーむず」を運営しています。重い障がいを持ち、在宅で生活をしている子ども達、その子ども達を支えるご家族・きょうだい達と、ともに悩み、ともに笑い合える場所創りを目指し、子ども達と地域を繋ぎ、支え合える街づくりを目指し活動しております。三男が重度の障害を持って生まれ、どこに相談していいかわからず、将来を見通すこともできず、孤独感でいっぱいだった10年前。こんなことがあったらいいな、こんな場所があったらいいな、と思ってはいても、自分から行動を起こすことをしていないな、「誰かのせいにして、あれがない、これがない、と言っているだけでは何も変わらない。ないなら自分で創ろう！自分から発信しよう！」と思い、賛同してくれた仲間たちとともにどりーむずを設立しました。10年前、自分が感じた孤独感やしんどい気持ちを感じるようなご家族が、少しでも肩の荷がおりますように。そして、ゆっくりながら成長する子どもたちの、子育ての喜びや涙を、一緒に笑い、一緒に悩みあえる、「困った時は、ここにいるよ！」そんな場所でありたい、と願っています。

心と心

おススメの一冊

『**どんなかんじかなあ**』
中山千夏 著

あと一歩だけ前に出てみたら世界が広がるかもしれない。「あたりまえ」って「あたりまえ」じゃないことを教えてくれる一冊です。



おススメの場所

海とか、温泉とかも大好きですが、私の好きな場所は、自宅のリビングです。一番ほっとできます。(散らかっていることは目をつぶりますw)



三男のベッドや、様々な医療的ケアグッズがたくさんあるので、リビングの半分は生活感がいっぱいですが、子どもたちとゆったり過ごせる時間が大好きです。



◆第37号は、笠間さんからつむいでいただいた 内郷 ヘアークリエイティブロダン 橋詰光子さん をご紹介します。
(笠間さんコメント) 訪問へアカットで、いわきの子育て支援に力を入れていらっしゃる美容師さんです。ココフィレさんもお店に置いてあるとのことでご縁を感じます！みっちゃん笑顔は、みんなを元気にしてくれます。ぜひ！

Wendy スタッフ推しスポット

〈万本桜 回廊美術館〉

神谷地区にある **万本桜** 「桜の山を造ろう！」と震災後に立ち上げたプロジェクト。入り口近くに立っているツリーハウスを見ながら回廊美術館を巡り、高台を目指すとともにハイジに出てくるようなツリーブランコがあります。空を飛んでるような画像が撮れるインスタ映えスポットにもなっています。皆の力で毎春、桜が満開です。ぜひ、暖かくなったらお出かけ下さい。(担当スタッフ 三本松正子)



■所在地：〒970-8021 いわき市平中神谷地會作7 ■TEL：0246-88-8970

編集後記

3月になりました。ご卒園、ご卒業を迎えられるみなさん。
おめでとうございます お別れの涙もあるけど…。新しい出会いにワクワクもありますね。コロナへの対策をしながらだけど、ポカポカ陽気の日にお散歩もいいですね。春の香りを静かに深呼吸したら心も体もリフレッシュかな♡(三浦)

桜*が咲く季節が待ち遠しい。今年のお花見は行ったことがなかった万本桜に決めました。ハイジのブランコ乗りたいなあ♪(座間)

最近、ヒノキにハマっています。香りも好きですが、抗菌効果に注目されているそうで…！木に触れる事で、癒されています。(大野)



ココフィレいわき 発行…チャイルドケア
トータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！



所在地：いわき市平字正内町45-6
<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>
TEL 080-9252-6624
E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp

「ココフィレいわき」企画・制作・発行…Wendy 表紙イラスト…fuu-rii
*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。
<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。
*次回発行は2022年6月の予定です。5月10日までに情報をお寄せください。



※本誌の無断転載・複写を禁じます。