

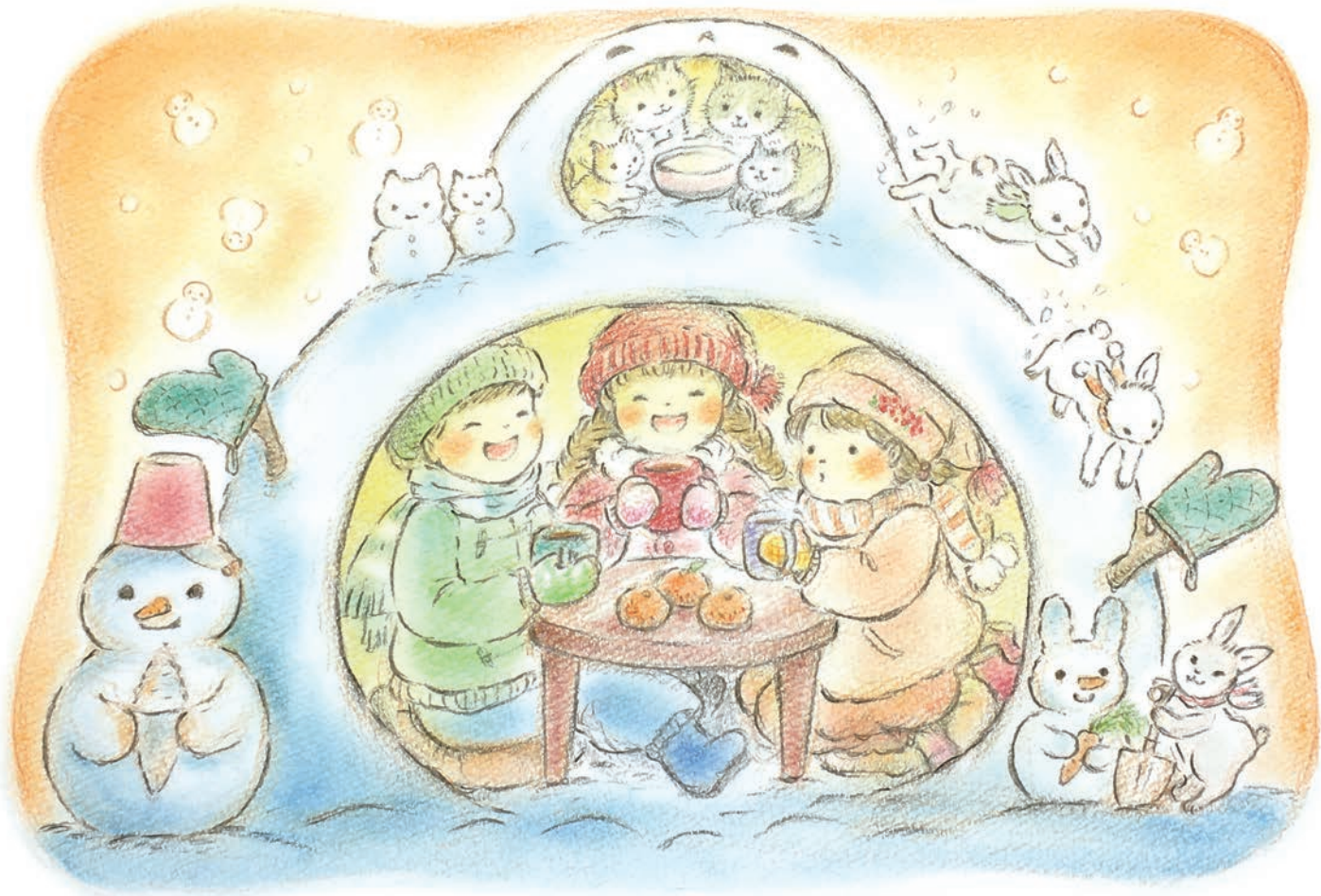


¥0\*free  
ご自由にお取りください

# ココフィレ cocofiler いわき 2020年12月/第31号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

## 人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪人と地域をつなぐ情報誌



ゆきがふったら、なにつくろ？ 2かいだての かまくら できた！  
あったかココアで からだも きもちも ほっかほか ねこたち めくめく うさぎは するんっ  
あったまったら つぎ なにつくろ？

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー  
「ココフィレいわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。  
(coco)ここから (filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。  
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、ぜひいわきでも、  
震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたいという願いをお伝えしたところ、  
快くご協力を頂いて、「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく誰かと出会う、何かと出会う…  
そんな、きっかけになればと思います。

2020年12月 ココフィレいわき事務局

\*本紙は「いわき市まち・未来創造支援事業(新型コロナウイルス対策)補助金により作成しています。

～音楽とアートの親子教室～  
**Baby school & salon**  
**『Bell bloom』**  
(ベル・ブルーム)

Bell bloom は11/18にオープンしたベビースクール・親子サロンです。リトミック・ぐちゃぐちゃ遊び・ベビーマッサージ(準備中)の各コースからお選びいただけます。Bell bloom の願いは「みんなが笑顔になれる場所」「赤ちゃんとお母さんの心が解放される場所」「赤ちゃんの心身の成長や発達を共に喜び、感じることが出来る場所」の3つです。また、お母さん同士の交流の場となるようなサロンやワークショップも予定しています。ご予約や詳しいお教室内容は、Instagram やHP でご案内しています♪



■Instagram : [https://www.instagram.com/bellbloom\\_iwaki\\_baby](https://www.instagram.com/bellbloom_iwaki_baby)  
■HP : <https://chi-nol-j-treasur.wixsite.com/bellbloom>

**Park + (パークプラス)**

Park + は2/28まで開催予定の屋外イベントです。大工町公園では毎月第2・4日曜日に11:00～16:00までフード&雑貨ショップが出来ます。平中央公園では毎週月～金にフードショップが11:00～14:00の間出店予定です。出店内容など詳しくはWEBサイトをご覧ください!



■日時: 各会場により  
■会場: 大工町公園(平字大工町8-3) 平中央公園(平字三崎1)  
【お問合せ】パークプラス事務局  
【WEBサイト】[parkplus@tatakiage.jp](http://parkplus@tatakiage.jp)

**道の駅なみえ**

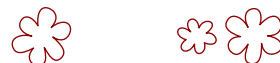
今年8/1にプレオープンした「道の駅なみえ」には、産地直売所や焼きたてパンを提供するベーカリー、地元戸漁港で水揚げされた魚を使った料理を提供するフードコートなどがあります。2.4時間使用可能なトイレや授乳室、赤ちゃん用のおむつが買える自動販売機もあって、お子さま連れにも優しい道の駅です。昼調の談話コーナーではお子さまと一緒に落ち着いて食事できます。現在、キッズルームはコロナウイルス感染拡大防止のため休止中)ぜひ、お出かけください。

■福島県双葉郡浪江町 大字幾世橋字知命寺 60  
■定休日 毎週水曜日  
■TEL0240-23-7121  
【WEBサイト】  
<https://michinoeki-namie.jp>



**浜通りとぴくす**

**家庭訪問子育て支援**  
**「ホームスタート」**



※ホームビジターボランティアも募集しております。次回研修は2021年1月14日から2月25日(うち8日間)までです。ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

妊娠・出産・子育てのこと、一人で悩んでいませんか? ボランティアがお宅にお伺いし、お話を聴いたり、育児や家事を一緒に行います。フレンドリーシップを大切にサポートです。ボランティアホームビジターは、研修を受けた、子育て経験者です。週に1回、2時間程度、4回訪問し、あなたの「したいを応援します。※利用者の状況によって延長する場合があります。

【お問合わせ・お申込みについては】  
特定非営利活動法人 Commune with 助産師  
TEL/0246-23-3303 (平日9:00～16:00)  
FAX/0246-23-2503  
E-mail: [homestart-commune@vesta.ocn.ne.jp](mailto:homestart-commune@vesta.ocn.ne.jp)  
HP: <http://cw-jyosanshi.com>

**ふたばのおやこサロン**  
**コトハナサロン**

月1回、双葉郡(北双 or 南双)で開催している子育てサロンです♡  
双葉にゆかりのある方、ママだけの参加、未就学・未就園児を連れての参加も大歓迎です!



■日時: 2021年1月20日(水) 10:00～12:00  
■場所: みんなの交流館 ならは CANvas (双葉郡檜葉町北田字中満 260)  
■内容: オリジナルハーブティーづくり、お茶タイム  
■参加費: 1,000円  
【お申込み】  
TEL 090-8926-7608 (担当: 鈴木) メール [cotohana.net@gmail.com](mailto:cotohana.net@gmail.com)  
LINE@ <https://line.me/R/ti/p/%40jar5531r>  
\*URL 先からお友達登録後、メッセージをお送りください。  
【主催】いわき・双葉の子育て応援コミュニティ cotohana



**いわき市の**  
**新型コロナウイルス感染症**  
**に関する支援情報**



●いわき市の支援専用ページ

<http://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1582261344207/index.html>

●LINE 公式アカウント

「福島県 - 新型コロナ対策パーソナルサポート」  
福島県の LINE 公式アカウントと友だちになり、自身の体調などを入力することで、状態に合わせた、新型コロナウイルスに関する情報をお知らせするサービスです。

(利用方法) 右の QR コードから LINE の「友だち追加」をしてください。



**いわき市のその他情報**

【市民課窓口はいま混んでいるの? (窓口混雑情報) が出かける前に、わかります】  
<http://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1598003498159/index.html>  
いわき市では「混雑ランプサービス」を導入して、市役所各窓口の混雑状況を発信しています。

【子育てコンシェルジュ通信】

パパ、ママにとって一番身近な市役所の窓口でありたい。そんな子育てコンシェルジュさんたちが、育児や保育所・幼稚園、託児などについて良くある質問をまとめたページ「子育てコンシェルジュ通信」。  
市内窓口のほか、こちらからバックナンバーもダウンロードできます。



【「福島・山形・新潟」泊まってプレゼントキャンペーン!】

各県の特産品が当たるプレゼントキャンペーン! 県のうち2県にそれぞれ1泊以上宿泊した場合、3県特産品セット(2万円相当分)を30名に、3県のうちいずれか1県に1泊以上宿泊した場合、各県特産品(5千円相当)を210名に、抽選で当たります。\*詳しくは専用サイトをご確認ください。



1. 対象者: 福島・新潟・山形の三県にお住まいの方  
2. 実施期間: 11月1日(日)～2021年1月31日(日)の宿泊分まで  
■公式サイト ■<https://www.tif.ne.jp/yadocycoku>

**「常盤ものってなんだ?」**

いわき総合図書館5Fで、企画展「常盤ものってなんだ?」が10/27～2021年5月30日まで開催中です。魚離れが進む現代。市民の皆様へ地元のめぐみ「常盤もの」をより深く知ってもらい、おいしく食べてもらうための企画です。期間中は漁業や商品のパネル展示だけでなく、すり身食育プロジェクト「みみみプロジェクト」の紙芝居も展示されています。



**いわき市民クリスマス**

■日時: 12月12日(土) 開演 14:00～  
■料金 一般前売 1,200円(当日1,500円) 小学生以下無料  
■会場 バレスイワヤ (いわき市鹿島町久保梅田4-1)



【お問合せ・お申込み】  
主催: いわき市民クリスマス実行委員会  
TEL: 0246-36-5100 (担当: 中野)

**お子さま連れでも安心**  
**キッズスペースあり**  
**「みやび整骨院」**



毎日頑張っている、特に女性の皆さまにより過ごしやすい環境をご提供するため、11月に院内をリニューアルオープンしました! 日々最高の笑顔で過ごしていただくため誠心誠意、信頼のある施術を努めています。ささいなことでも構いません。身体の痛みや悩みを一人で抱えず、いつでも気軽にご相談ください。お得なクーポン配付や、24時間予約が可能な公式LINEへぜひ、お友達追加をしてください。



**女性のための就職応援**  
**セミナー in いわき**

日時: 2020年12月16日(水) 10:30～12:30  
場所: LATOV 6階 いわき 産業創造館内 セミナー室  
講演会内容: (ウェンディ) 講師 一般社団法人 Wendy 代表理事 三浦 綾 氏  
演題: 『私が私らしく生きるために!』  
参加対象: お仕事をお探しのすべての女性



お問合せ先: ふるさと福島就職情報センター 福島窓口 TEL024-525-0047

**Wendy いわき情報**

福島県地域で支える子育て推進事業  
**あかもち交流会**  
～自分のルーツを知ってみませんか?～  
参加料 500円 \*お子さま見守り付き  
普段はあまり考えることのない自分のルーツ。同じ子育て中のお母さん達と会っておしゃべりしながら、生年月日で個性を判断できる「あかもち」を参考に、親や自分自身の個性を見つめ直し、子育てや人づきあいに役立ててみませんか?  
●2020年12月8日(火) 内郷・好間・三和地区: 好間公民館  
●2021年1月12日(火) 四倉・久之浜地区: 久之浜公民館

**いわき市民連携推進モデル事業**  
**出張!! おしゃべり交流カフェ** 参加料 500円 \*お子さま見守り付き

子育て中「今日も家族以外と会話をしなかった…」って事ありますよね? たまには外に出て、お茶をしながら、他のお母さんたちと子育てについてお話してみませんか? 心やすらぐ音に触れる時間や、子育てに役立つ音やリズムを使ったコミュニケーションを一緒に学びながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう! ●12月15日(火) いわき地区全体: いわき PIT

【各種お申込み・お問合せ】 Wendy いわき  
TEL: 080-9252-6624 (9:00～19:00) メール: [wendy@to-ho-net.co.jp](mailto:wendy@to-ho-net.co.jp)

**掲示板**

**さいえんす工房**  
**「科学教室 ビタミンチェック**  
**をしよう」**

さむい冬。なぜ対策に「ビタミン」はだいじですかね。うがい薬をつけて、身近な食べ物に入っているビタミンCをチェックしてみましょう。身の回りのもので、化学実験を体験してみよう! 親子でのご参加大歓迎!!  
■日時 2021年1月11日(月) 14:00～15:30 参加費無料  
■会場 いわき市中央台公民館 講師: 吉田裕美 対象: 小学生・中学生 10名  
※小1～小3生は保護者同伴で(応募多数の場合は申込み順になります)  
■持ち物 筆記用具、エプロン  
■連絡先 TEL080-6055-8352(金成)

【お問合せ・お申込み】 メール: [saiensukobo@hotmail.co.jp](mailto:saiensukobo@hotmail.co.jp)  
\*氏名、学年、郵便番号、住所、電話番号を記載の上、1/7(木)までにお申し込みください。  
※お申し込み後3日以内に返信がない場合はさいえんす工房までお問い合わせください。

**いわき市内の子育てオンライン支援情報**

**「いわさぼ(いわきの子育て情報検索サイト)」**

「いわさぼ」は、NPO法人Commune with助産師さんが運営するいわき市内の子育てを応援するサイトです。いわき市内のイベントや子どもが行けるお店や施設・子育てを支援するサービス・地域の人などなど、「子育てサポーター」を検索できます。子育ての応援がほしい時、子育てに困ったときはもちろん、子育てを楽しみたい時にも活用してみてください。



<http://iwasapo.jp>

**タブレット無償貸し出し & 相談受付しています**

新型コロナウイルスの影響で、ママやお子さまの学びや職場などオンラインでのサービスも増えてきました。でも、タブレットはたくさんあるけど、物によってはちょっと高い... 貸し出し、ネット環境がない、などなど、お悩みの方も、Wendyは、いわき市にお住まいの皆さまを対象に、タブレットを無料で貸し出します。

お貸しする機材: Docomo タブレット dtab d-02  
オンライン会議システム(zoom)、LINE、Google Chrom タブレットを、すぐに使えるよう設定した状態でお届けします。送料については、Wendyが負担いたします。

貸し出しにあたっては、専門スタッフが安心安全利用を支援します。また、ご利用の期にお渡しする注意事項などをよくご確認ください。

貸し出し期間 貸し出し条件として、Wendyへの会員登録(入会無料)をおねがいします。  
条件 (※経済状況の困難な方、子育て中、シニア(高齢者)等を優先的に貸し出します)

●ご利用の流れ  
1. 貸し出し申し込み (貸し出し希望の機材、貸し出し期間、お申し込みの理由などをお知らせください)  
2. 貸し出し機材の受け取り (貸し出し機材の受け取り、貸し出し期間の開始)  
3. 貸し出し機材の返却 (貸し出し期間の終了、貸し出し機材の返却)

▶お申込み・お問合せ お名前、ご住所、連絡先をお伝えください。

電話でのお申し込み TEL080-9252-6624 受付時間: 9:00～19:00  
メールでのお申し込み [wendy@to-ho-net.co.jp](mailto:wendy@to-ho-net.co.jp)

いわき市 まち・未来創造推進事業(新型コロナウイルス対策)補助金事業

# 人と人

幡野 ゆりさん  
画家

子どもが日々  
成長し続けると  
共に私の作品も  
変化し続けて  
います



七人兄弟の三番目として東京で生まれた私は、10歳の時に福島に移りました。いわき市内で小学生二人の育児に追われながら現在は、アクリル絵画を中心に公募展への出品や受注販売を行っています。私の作品を見て、一番厳しい評価をするのは我が子たちです。

それはとても的確で、私の心にずしりと響きます。子どもたちと時々絵を描きますが子どもならではの発想や視点、色使いや表現方法に脱帽するばかりです。

描くことが楽しくて仕方がなかった幼い頃の私を、いつも呼び起こし奮立たせてくれる子どもたちに感謝しています。私の作品を目にしてくださった皆さんがそれぞれの心の奥底で眠っていたきらめくような何かを感じ取ってもらえたらな…と、絵筆に願いを込めて日々描いています。

楽しむことも忘れずに子どもたちと成長して行きたいです。

◆第32号は、幡野さんからつむいでいただいた  
画家 吉田清さんさんをご紹介します。

※前号のご紹介にて、幡野ゆりさんを版画家と記載していましたが、正しくは若手画家の誤りです。大変失礼いたしました。

# 心と心

おすすめの1冊

めっきらもつきら  
どおん どん

作 長谷川摂子  
画 ふりやなな (福音館書店)

母が毎日のように読み聞かせてくれた思い出の一冊です。不思議な妖怪たちとのやりとりがユーモラスに描かれています。

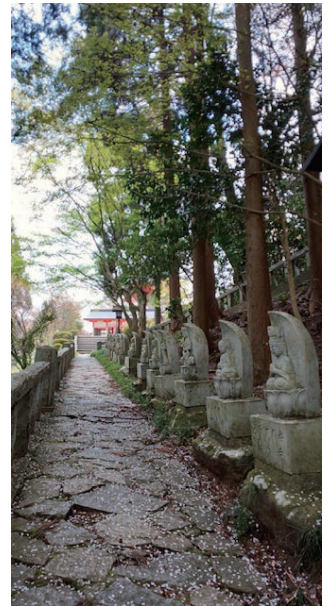
お話に出てくるおまじないを暗記して、兄弟たちと何度も口ずさみました。

おすすめの場所

関伽井嶽薬師  
(あがいだけやくし)  
常福寺

いわき市平赤井嶽に位置し、龍燈伝説が残る由緒あるお寺です。一人落ち着きたい時に訪れます。本尊には薬師如来尊像があり厳かな空気に包まれています。四季折々の風景が楽しみ、手入れされた美しい庭園が参拝者の心を癒してくれます。このコロナ禍に健康祈願のお参りをするのも良いかもしれません。

〒979-3131 いわき市平赤井嶽1  
TEL0246-36-2161



## Wendy スタッフの声 よろしくお願ひします♪



三本松 正子 さん

日々子育てに追われるママ「頑張り過ぎない!」は、大事な事です。Wendy でちょっと一息。また明日へ、つなげていきましょう。



猪狩 杏奈 さん

楽しかった! また遊びにいきたい! と思っていただけるよう頑張っています。お会いできるのを楽しみにしております。

## 編集後記

あつという間に12月に入りましたね。今年は特にコロナによって新しい生活スタイルが変わりました。コロナへの対策をしながら、楽しいことも取り入れて新年を迎えたいですね。(三浦)

季節も秋から冬へ…気がつけば今年も残すところ1ヶ月。クリスマスにお正月と子どもたちにとって楽しい季節ですね。感染対策に気をつけながら家族でのんびり過ごしましょう。(座間)

最近、運動不足解消のためにバランスボールにのっています。なんだか楽しい気持ちになるので、オススメです。(大野)

例年開催してまいりました「Wendy フェスタ」は、新型コロナウイルス感染症の影響・感染防止の観点から、やむなく中止とさせていただきます。来年、また皆さまの笑顔に出会えるよう、開催に向け準備を進めてまいります。

チャイルドケアトータルサポートサービス  
**Wendy** ~ウェンディ~

ココフィレいわき 発行…チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy  
Wendyは「あったらいいな!」を形にしています。

### Wendy'sカフェ

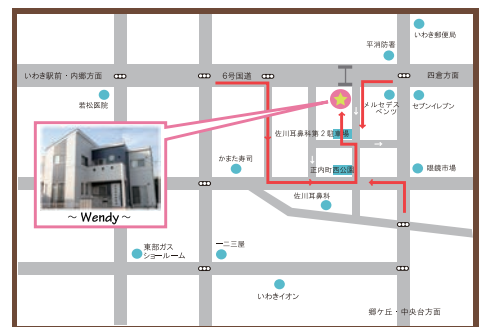
お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

### Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・バックもあります。

### くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ!」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎!



所在地: いわき市平赤井嶽45-6  
http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/  
TEL 080-9252-6624  
E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp

「ココフィレいわき」企画・制作・発行…Wendy 表紙イラスト…fuu-rii

\*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/ \*お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

\*次回発行は2021年3月の予定です。2月10日までに情報をお寄せください。



※本誌の無断転載・複写を禁じます。