



¥0\*free  
ご自由にお取りください

# ココフィレ cocofiler<sup>®</sup>いわき 2020年9月/第30号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

## 人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪人と地域をつなぐ情報誌



どんぐり山に出発だ！ツタ列車に乗る人はお乗りくださーい！  
色づく森を抜けて、ガタゴトガタゴト どこまでも

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー  
「ココフィレいわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。  
(coco)ここから (filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。

気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、ぜひいわきでも、  
震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたいという願いをお伝えしたところ、  
快くご協力を頂いて、「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく誰かと出会う、何かと出会う…  
そんな、きっかけになればと思っています。

2020年9月 ココフィレいわき事務局

\*本紙は「いわき市まち・未来創造支援事業(新型コロナウイルス対策)補助金により作成しています。

# 浜通りとぴっくす

## 一步先行く！ 孫育てセミナー

昔の子育ての知恵袋と今の最新情報を家族みんなで共有して、いいとこ取りで活用しよう！笑顔あふれる子育て・孫育ての時間をたくさんつくりませんか？

■日時：9/13(日) 10:00～12:00  
■会場：いわき市中央台公民館 / 和室 (参加無料 ※要事前予約)  
【お申込み・お問合せ】  
一步先行く！孫育てセミナー事務局  
(福島リビング新聞社)  
TEL024-934-6120 受付時間 9:30～18:00 平日のみ



## そらのまち ハピネスモール

大人カワイイアクセサリー、美味しいものなど、綺麗なネイル、クラフト作品など作家さんの手で紡がれた素敵な逸品がまっています。



■日時：毎月第2日曜日  
(9/13、10/11、11/8、12/13)  
10:00～16:00  
■会場：会場 ベストファームいわき  
【お問合せ】080-5557-4399  
WEB…https://そらのまち.com



## ふたばの子育てサロン コトハナサロン

月に1回、双葉郡(北双 or 南双)で開催していきます！  
双葉にゆかりのある方、ママだけの参加、未就学・未就園児を連れての参加も大歓迎です！

双葉郡で子育てするパパ・ママのお役立ち情報誌「コトハナ」も発行しています。

■日時：2020/9/16(水)・10/15(木)・11/18(水) ※要予約  
■会場・参加費：各日程にてお問合せください  
【お申込み】  
お電話 090-8926-7608 (担当：鈴木) メール cotohana.net@gmail.com  
LINE@ https://line.me/R/ti/p/%40jar5531r  
\*URL 先からお友達登録後、メッセージをお送りください。  
【主催】いわき・双葉の子育て応援コミュニティ cotohana

## 道の駅ならは キッズスペース



檜葉町の「道の駅ならは」館内に、キッズスペースができました！お子さまと一緒に、温泉やフードコートでリフレッシュできます。



【営業時間】10:00～18:00 (年中無休)  
【お問合せ】0240-26-1126

## いわき市の新型コロナウイルス感染症に関する支援情報

### ●新生児子育て応援特別給付金

新型コロナウイルス感染症への不安を抱えながら子育てをする方を応援するため、令和2年4月28日以降に生まれた新生児の保護者の方に、給付金を給付します。

■申請できる方：新生児の父又は母等(給付対象要件あり)  
■必要書類：申請書、振込先金融機関口座確認書類(通帳又はキャッシュカードの写し)

【お問合せ】いわき市 こどもみらい部 こども家庭課  
「新生児子育て応援特別給付金」窓口 TEL0246-27-8563

### ●ひとり親世帯臨時特別給付金

■申請できる方：基本給付：児童扶養手当を受給しているひとり親世帯等の方。(申請不要) 追加給付は基本に該当した方で新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方(追加には申請要)

【お問合せ】いわき市 こどもみらい部 こども家庭課 TEL27-8563  
厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター 0120-400-903

### ●いわき市の支援専用ページ

<http://www.city.iwaki.lg.jp/www/contents/1582261344207/index.html>



### ●いわき市の公式 LINE アカウント開設

市政情報や行事・イベントなどの告知に関する情報、災害時の避難や被害に関する緊急情報などの配信が始まりました。スマートフォンアプリ LINE より @iwakicity で検索してみてください。

### ●令和3年度園児募集開始

来年4月から利用する保育園等の申込時期は、私立幼稚園などは9月1日より募集要項の配布が開始します。入園願書は10/1(木)より受付スタートです。入園希望の方に未就園児対象の開放日や入園説明会など、園によっては予約必要な場合もあります。詳しい情報を知りたい方は

いわき市子ども・子育て応援サイト  
<https://www.iwaki-kodomoosodate.com/?fbclid=IwAR03XzS-qEUqG0VnG0CsAsNmZw2a04Rpe8HLrjyqQVWTKDsPTxdun8-FU>  
または、各支所にいる子育てコンシェルジュさんに相談してみてください。



### いわき市のその他情報

市政情報や行事・イベントなどの告知に関する情報、災害時の避難や被害に関する緊急情報などの配信が始まりました。スマートフォンアプリ LINE より @iwakicity で検索してみてください。

## 掲示板

### 勿来教会英会話 「教室みんな楽(たの)しく!! 英会話であそぼう!!」



■日時：毎月第1・3火曜日  
午後4時30分から1時間程度  
(次回9/15(火)) \*受講料無料  
■会場：会場：日本キリスト教団 勿来教会  
講師：Shigeko Yamaguma  
(いわき市錦町作鞍 129-1)  
※新型コロナウイルス蔓延防止の対応を行っています。  
※当日来られる時は、マスクを着用してください。  
※最後10分間、牧師より聖書のお話があります。

【お問合せ・お申込み】  
日本キリスト教団 勿来教会 担当：牧師 佐野 治  
連絡先：0246-62-0070(教会) 090-2663-0423(牧師携帯)

### 「さいえんす工房」光通信のふしぎ

おなじみ糸電話は音の振動を糸が伝えています。この糸のかわりに光を使っているのが光通信です。今回は太陽光電池を使ってかんたん光通信実験に挑戦してみましょう。実験のあとはレポートをまとめてみましょう。専任講師がお手伝いします。



■日時…10/4(日) 14:00～15:30  
\*参加費無料  
■会場…いわき市中央台公民館  
講師：吉田裕美  
対象：小学生・中学生 10名  
※小1～小3生は保護者同伴で(応募多数の場合は申込み順になります)  
■持ち物…筆記用具、はさみ

【お問合せ・お申込み】 メール：saiensukobo@hotmail.co.jp  
\*氏名、学年、郵便番号・住所、電話番号を記載の上、9/30(水)までに  
お申し込みください。

### オーガニックサロン ARIRIA 「《シェア通貨》無料で学べる」

マンツーマンのセラピスト教室 ARIRIA ではオーガニックなど様々なエステを提供しています。ARIRIA ではシェア通貨という、できることをして受講料やサロン利用料に当てられる交換の仕組みがあります。SNS投稿や、モデルなど、あなたの得意なことと通貨を貯めて、トリートメント教室を学んでみませんか？

詳しい内容についてはHP <https://www.ariria.net/> または  
お電話 (070-7545-4210) までお問い合わせください。

## Wendy いわき情報

福島県地域で支える子育て推進事業

### あかもち交流会 ～自分のルーツを知ってみませんか？～

参加料 500円 \*お子さま見守り付き  
普段はあまり考えることのない自分のルーツ。同じく子育て中のお母さん達と会っておしゃべりしながら、生年月日で個性を判断できる「あかもち」を参考に、親や自分自身の個性を見つめ直し、子育てや人づきあいに役立ててみませんか？



### 子育てを学ぶ会

～めざせ!! スキルアップ!!～

参加料 500円 \*お子さま見守り付き  
「子育て」と言っても、子どものことだけとは限りません。暮らしている環境のことや、親の健康、ちょっと気になる成長のこと…いろいろなことが影響してきますよね。ひとりママホで調べても、いまいちわからない…。そんな時こそ専門の先生のお話を聞いてみませんか？ 今後に役立つ新たな気づきや発見があるかもしれません！



いわき市民連携推進モデル事業

### 出張!! おしゃべり交流カフェ

参加料 500円 \*お子さま見守り付き  
子育て中「今日も家族以外と会話をしなかった…」って事ありませんか？ たまには外に出て、お茶をしながら、他のお母さんたちと子育てについてお話してみませんか？ 心やすらぐ音に触れる時間や、子育てに役立つ音やリズムを使ったコミュニケーションと一緒に学びながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！



## いわき市内の子育てオンライン支援情報

### 「こどもみらいBOOK」

いわき市の出産・子育てに関する各種支援制度や事業、関連施設など、子育てに役立つ様々な情報をまとめた冊子です。各支所で配布されているほか、携帯でもチェックできるふくしまどこでも e-books でもダウンロード可能です。  
<http://fukushima-dokodemo-ebooks.com/details.php?id=644>



### 「みんなで健康アップ!!」

コロナ禍にかかわる妊娠・出産・子育てにおける不安や課題の解消と赤ちゃんから高齢者まで皆様が健康増進を図れるよう、LINE相談や、オンラインでの親子サロン子育て・女性の健康教室【妊活サークル、ジョイント&ストレッチケア、ラフターヨガ、免疫UP体操、ソーシャルディスタンス(少人数)ハンドメイドクラブのほか、夏用と秋・冬用のマスク作成と配布を行なっています。



【お申込み・お問合せ】  
HPまたは専用フォームよりお申し込みください。  
専用フォーム HP：<https://cw-jyosanshi.com/>  
主催：特定非営利活動法人 Commune with 助産師



### いわき未来まちドットコム

動画サイトを使って、子育て、ストレスケア、新型コロナウイルス予防等の情報の提供やオンラインの無料相談、技術・ノウハウの提供などを行っています。

主催：いわき緊急サポートセンター  
<https://www.iwakimiraimachi.com/>



### 「家庭教師付き オンライン自習室」

Google meet を利用したオンライン自習室です。開設中はスタッフが常駐して、分からないところは先生が学習をサポート。学習習慣づけや、オンライン環境に慣れるなど目的に合わせてご利用ください。

【お申込み・お問合せ】  
+cooce@gmail.com TEL 080-5556-3269



### タブレット無償貸し出し & 相談受付しています。

新型コロナウイルスの影響で、ママやお子さまの学びや居場所など、もオンラインでのサービスも増えてきました。でも、サービスはたくさんあるけど、初めてはちょっと怖い…難しい、ネット環境がない、などなど、お悩みの声も。Wendy いわきでは、いわき市にお住まいの皆さまを対象に、タブレットを無料で貸し出します。

貸し出しにあたっては、専門スタッフが安心安全な利用を支援します。また、ご利用の際にお渡しする注意事項などをよくご確認ください。

#### ●お貸しする機材：Docomo タブレット dtab-d-02

オンライン会議システム「zoom」、「LINE」、「Google Chrom」ダウンロード済、すぐに使えるよう設定した状態でお届けします。通話料については、Wendy いわきがが負担いたします。

#### ●貸し出し期間

\*社会状況等を考慮して貸与期間を決定いたします。  
(基本的に、タブレット受け取り後 2～3日での返却となります。)

#### ●条件

\*貸与機材提供後、きちんと連絡がとれる方  
\*利用後にアンケートやインタビュー実施を予定しています。  
ご協力のほど、お願いいたします。

#### ●対象

いわき市にお住まいの方  
貸し出し条件として、Wendy いわきへの会員登録をおねがいします。  
(\*経済状況の困難な方、子育て世帯、シニア(孫育て世帯)を優先的に貸与いたします)

【お申込み・お問合せ】  
Wendy いわき  
電話：080-9252-6624(9:00～19:00)  
メール：wendy@to-ho-net.co.jp

# 人と人

恩師と友人達に  
支えられた人生  
地域の方々へ  
絵筆での恩返し

**吉田 裕美さん**  
臨床美術士



美大売店以上の品揃えに惚れ込み「絵画教室をやらせて下さい」とお願いして湯本文房具店パピルスで絵画教室を開催させて頂いています。道場破りの提案に二つ返事で協力して下さった社長の懐の深さに感謝しています。大学時代から続けているシルクスクリーン(版画)の先生が臨床美術を牽引されている方で先生の後ろ姿を見て臨床美術士になりました。臨床美術士資格は仕事と並行しての授業。先生が独自に課題を作って下さり遅くまで補講して下さいてやっと修得できました。東日本大震災時、大学院の学生でした。福島を心配して東京から先生が本を抱え復旧直後の郡山駅で二人きりの授業して下さいました。今また美大に戻り、造形学を学んでいます。大学院時代の同窓会の先生と同期が私の背中を押してくれました。専門は生涯教育。学び続ける人生です。

◆第31号は、吉田さんからつむいでいただいた若手版画家 幡野ゆりさんをご紹介します。

# 心と心

## おススメの一冊

がまくんとかえるくん  
シリーズ 4冊

作：アーノルド・ローベル 訳：三木卓 文化出版局



風に飛ばされた予定表を「予定表に書いていないから追いつけない」と言う、がまくん。  
学生時代に気忙しかった私を見かねて友達の手渡してくれた本です。今も「おてがみ」をくれる大切な親友です。

## おススメの場所 『いわき市暮らしの伝承郷』

広大な敷地に建つ古民家には闇があります。囲炉裏の火が届かない間には神様が妖怪が住んでいます。夕暮れの空いっぱい響き渡る虫の音、鳥の鳴き声と夕焼けに照らされた観音様や足元のお地藏様が、心の村境を越えておいでと話しかけてきます。故郷の伝統文化を学ぶと共に私達が忘れかけている自然に対する畏怖の念を子ども達に感じ取ってもらえる場所です。



〒971-8132 いわき市鹿島町下矢田字散野 14-16  
電話 0246-29-2230  
〈開館時間〉  
4月～9月は9時から17時(入園16時30分まで)  
10月～3月は9時から16時30分(入園16時まで)  
体験学習・教室が盛りだくさんです。  
<http://www.denshogo.jp> でお申込み下さい



## Wendy スタッフの声 よろしくお願ひします♪



田久 真美

Wendy で皆さんとお話する時間は、私にとってホッとできる楽しいひとときです。ぜひ遊びに来て下さいね！お会い出来るのを楽しみにしています。



大野 章子

少しずつ皆さまに会う機会が増えて、楽しい時間を過ごしています。私も、男の子2人の子育て真っ最中！同じ子育てママとしても、お話できたら嬉しいです。

## 編集後記

9月ですね。夏休みの宿題の絵日記にはマスクが描かれたりして、新生活スタイルを実感しています。ココフィレいわき！もリニューアルしています。どうぞお役にくださいな。(三浦)

暑い暑い8月、短い夏休みだった子どもたち。いつもと違う夏休みに親も子も戸惑いの多い毎日だったのではないのでしょうか？まだまだ、感染症対策に注意しながらの生活になりますが、山が色づき始める秋、美味しい物がたくさんある秋を満喫しましょう。(座間)

今年に入ってから、本当に変化の著しい毎日ですね。外に出ると、道に青いイガ栗が落ちていました。もうすぐ秋。季節の移り変わりを楽しむ気持ちは、残したいと思います。(大野)



ココフィレいわき 発行…チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy  
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

### Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由集まる空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

### Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

### くりーむ・そおだ

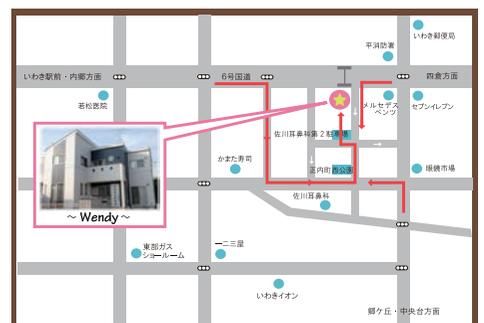
小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

「ココフィレいわき」企画・制作・発行…Wendy 表紙イラスト…fuu-rii

\*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> \*お問い合わせは [wendy@to-ho-net.co.jp](mailto:wendy@to-ho-net.co.jp) まで。

\*次回発行は2020年12月の予定です。11月10日までに情報をお寄せください。



所在地：いわき市平字正内町45-6  
<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>  
TEL 080-9252-6624  
E-mail : [wendy@to-ho-net.co.jp](mailto:wendy@to-ho-net.co.jp)

※本誌の無断転載・複写を禁じます。