



ココフィレ cocofiler いわき

¥0*free

ご自由にお取りください
2019年9月/第26号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー
みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「空のおさんぽ」

紙ヒコーキに乗れたなら ビューンと風乗り どこまでも
プカプカ雲を見てごらん 大好きいっぱい 楽しいな
夢見る旅が はじまるよ

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィレ いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2019年9月 ココフィレいわき事務局

放デイU. AND舎 お引越しのお知らせ



放デイU. AND舎は、放課後等デイサービス・児童発達支援のサービス提供の拡大により、お引越しをする運びとなりました。また、現在放デイI. AND舎の開所も進めております。

日時：9月8日(日)～
場所：〒972-8321
湯本町天王崎92湯本ビル 1F. 2F
(現 湯本ビル3Fより引越し)
見学：9月8日以降、随時受付
定員：10人
連絡先 放デイU. AND舎
TEL 0246-43-0373 u.andnya@gmail.com

親子で楽しくドレミ音遊び ♪Pianissimoのリズム遊び♪



日常生活に音楽遊びを取り入れて豊かな心を育てませんか？スズなどの楽器奏・季節の歌・手遊び また2・3歳では楽しいドレミへの導入もあります。音遊びの後はお茶を飲みながらのお楽しみ交流会もあります。

日程：9月10日(火) 対象：6ヶ月～1歳6ヶ月の親子
参加費：1,500円(音の出る手作り楽器・ドリンク込み)
日程：9月27日(金) 対象：2歳～3歳
参加費：2,000円(音の出る手作り楽器・ドリンク込み)
場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)
時間：10時～12時 定員：各日4組
連絡先 ドレミピアノ教室 TEL 090-6780-6892
yuu-ue.19211629@docomo.ne.jp

～ワンデイ科学館～ 宇宙フェス



楽しく宇宙にふれて学ぼう！
国立天文台の渡部潤一先生の講演、宇宙を学ぶ展示物、望遠鏡をつくるワークショップなど☆

日時：9月21日(土) 11:00～
場所：アリオス5F 大リハーサル室
参加費：高校生以下無料・一般 500円
連絡先
ふくしま浜通り天文科(楽)普及プロジェクト 担当/大塚
ngc6720_ring@yahoo.co.jp

おもちゃの交換会♪ かえっこバザールinふくまる



あなたの不要なものは、誰かの必要。使わなくなったおもちゃをかえっこバザールに持ってくると、かえっこバンクでかえるポイントに替えてもらえます♪ かえるポイントで欲しいおもちゃをゲットしよう！！おもちゃ募集中！！
9/22に来れない方は、事前にくまるとおもちゃをご持参ください。

日時：9月22日(日) 11:00～15:00
おもちゃのオークション 14:00～
場所：チャイルドハウス ふくまる
いわき市四倉町字5丁目218-1
参加費：無料 対象：小学生以下のお子さま
連絡先 チャイルドハウス ふくまる
TEL 0246-88-9940
fukumaru01@fukushima-child.com

パルシステム福島主催 Wendy協力 ベビーマッサージと親子交流会



お母さんと赤ちゃんとのコミュニケーションで、楽しい子育てライフになりますように…前半は、ココトネット田中照美先生によるベビーマッサージ教室、後半は、Wendyいわき協力の交流会を開催します。

日時：9月25日(水) 10:00～12:00
場所：パルシステム福島いわきセンター内
みんなの交流館
参加費：500円(オイル付き)
対象：2ヶ月～1才半までの赤ちゃんとお母さん
1才半以上のお子さんは託児 託児代1人300円
募集：15組 抽選あり
連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

カラダと声で、夏の疲れをリフレッシュ！企画 ♪カラダオーケストラ♪



自分のカラダとココロを、じっくり見つけて、呼吸して、最後は参加者みんなの声とカラダで、楽しくオーケストラを奏でるワークショップ。子育てや夏の疲れを、みんなでリフレッシュしませんか！！

日時：9月26日(木) 10:30～12:00
場所：チャイルドハウスふくまる内の研修室
いわき市四倉町字5丁目218-1
参加費：500円(お子様は無料) 定員：12名
*お子様同伴でも、大人だけ参加でも、どちらでもOK
連絡先 カラダオーケストラ福島支部 館めぐみ
TEL 090-7427-2711
pachamama.megu.430@gmail.com

261 (フロイチ) ガレージセールin温泉神社



お家に眠っている不用品のバザー。飲食ブースやステージ企画、キッズスペースもご用意しています。今回はいわき街なか一箱古本市も同時開催！また同会場で16時からフラのまちオンステージもスタートします。

日時：9月28日(土) 10:00～15:00 ※雨天中止
場所：いわき湯本温泉神社 境内
(いわき市常磐湯本町三函322)
出店料・入場料：無料
出店者の受付は満員になり次第終了とさせていただきます。
連絡先 クラタ
TEL 080-2109-6385 yumotodeflema@gmail.com

福尾野歩さん みんなのコンサート



「ホームスタート」事業開始10周年を記念して、福尾野歩さんのコンサートを企画しました。赤ちゃんから大人まで、全ての方が参加できるコンサートと一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

日時：10月13日(日) 10:30開場 11:00開演
(12:30終了予定)
場所：古滝屋(いわき市常磐湯本町三函208)
参加費：前売り大人 2,000円 子ども 500円
(きょうだいなら何人でも500円まで)
当日券はそれぞれ500円増し
宿泊 7,000円/人(朝食のみ)
連絡先 木村恵子 090-6178-8168(17時以降)
tanikei_328@i.softbank.jp

福島県地域で支える子育て推進事業 《まずは、自分を見つめ直してみませんか?》



「あかもち」をきっかけに自分改革！！
生年月日によって個性と才能を診断するというISD個性心理学「あかもち」を参考にしたりして、まずは自分自身の個性を見つめ直して、子育てや人づきあいに役立ててみませんか？

日程：11月11日(月) 小川・川前地区
11月12日(火) 内郷・好間・三和地区
*11月の会場や他の地区の日程会場についてはお問い合わせください
時間：10:00～13:00(9:30～受付)
参加費：大人1名につき500円
(参加ご本人のタイプ別診断書+家族診断書付き)
定員：各回10名
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそおだのイベント♪
iroha～いろは～
ママのゆりかご撮影会♪



「ママのお腹に宿ったときから…ママはあなたを愛おしく想っていたんだよ♡」そんなママのゆりかごに包まれた赤ちゃんを待つ気持ちをカチカチにして残しませんか？

ベビーグラファーによるマタニティフォト撮影会です。

日時：9月18日(水) 10:00～ 撮影時間各組90分

①10:00～ ②11:30～という形でご予約制

場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)

参加費：3カット3,000円(ドリンク代込)

*希望の方にワンポイントでボディシールやペイントして

撮影☆(料金込み) 申込時にお申し出ください。

定員：3組 対象：妊娠中の方

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそおだのイベント♪
RTA指定スクールHapitoki(はびとき)
赤ちゃんを通じ合おう～ファーストサインレッスン



ファーストサインとは、お話前の赤ちゃんに「顔の表情+声のトーン+ジェスチャー」を使い、お互いの気持ちが通じ合えるコミュニケーションです。赤ちゃんは話せなくても、いろんな思いを持ち、おうちの方に伝えようとしています。気持ちと気持ちが分かり合えることで絆もグッと深まります。ファーストサインで赤ちゃんとの生活をもっと楽しくしましょう♪

日時：10月4日(金) 10:00～12:00

場所：Wendy(平字正内町45-6)

参加費：3,000円(おうちで楽しめるグッズ付&ドリンク代込)

定員：4組 対象：3ヶ月～2歳前後

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそおだのイベント♪
RTA指定スクールiroha
赤ちゃん集まれ～♪ふんわり撮影会



ベビーグラファーによる撮影会

成長の早い赤ちゃん期をもっと気軽に写真に残したい! そんな声にお応えして、ベビーのプロが赤ちゃんの”今”を切り取ります。お写真はカメラマンセレクトにより、後日データにてお渡しです。

日時：10月9日(水) 10:00～ 撮影時間各組60分

①10:00～ ②11:00～という形でご予約制

場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)

参加費：6カット4,000円(ドリンク代込)

定員：5組

対象：2ヶ月～1歳児(あんだよ前のお子さま親子)

*赤ちゃんもママも「白っぽい服装」でお越しください。

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ・テーマ別交流会
思春期のお子さまのママ交流会



ママの悩みは、成長に応じて～尽きることがないですね～! いつもは、小さなお子さまのママ向けの交流会が多いWendyですが、今回は思春期世代のお子さまのいるママの交流会です。親子バトルのあれこれを、同じ世代を持つ方同士で情報交換しながらお話ししてスッキリしませんか～?

日時：10月25日(金) 10:00～12:00

場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)

参加費：大人 600円(ドリンク込) 子ども 300円

対象：ご自分のお子さまが思春期だな～と思われる方ならどなたでも!!

*申し込み時に「お子さま氏名・年齢・学年」をお知らせください。

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそおだの託児付きお教室♪
メナードフェイシャルサロン ファチエーラ
ビューティハンドケア教室



仕事・家事・子育てで毎日駆使している手。「手のマッサージ」は、癒しのリラクゼーション効果や脳の活性化にもなるんですよ! 手のツボやリンパを流しながらハンドケアレッスン♪そして、ぜひご家族や友人を癒してみてください。

日時：10月30日(水) 10:00～12:00

場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)

参加費：1,200円

(ドリンク込・サンプルプレゼントあり)

*託児システムあり(1名につき500円/要予約)

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ



利用目的は自由です。皆さま、さまざまな形でご利用されています♪お気軽にお問い合わせください。見守りスタッフがおりますのでお子様とご一緒の利用も可能です。(完全託児ではありません) 大人のみのご利用もOK! 持ち込みやデリバリーも可能ですので、お茶のみ会・ランチ・サークル活動などにも是非どうぞ!

スペース利用：要予約

開放日時：①10:00～13:00 または

②13:30～16:30 (各3時間)

料金：大人 600円(ドリンク込)

子ども 300円(6ヶ月未満無料)

利用人数：10組程度まで 駐車場：4台まで可能

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

福島県地域で支える子育て推進事業
子育て中の方も、一段落した方も…自分の可能性見つけてみませんか?

あなたの子育ての経験も立派なスキルです!! そのスキルをもっとレベルアップしたり、スキルを活かせる場所に行ってみたり…もっともっと可能性を広げてみませんか?

《めざせ!!スキルアップ!!》



日程と内容：【いろいろな職業の方のお話が聞けます】

*9月26日(木) 乳幼児のかかりやすい病気について

*10月24日(木) 乳幼児の栄養について

*11月21日(木) こどもの心と体の発達・成長について

会場：Wendyいわき(平字正内町45-6)

時間：10:00～13:00(9:30～受付)

参加費：1名につき500円(ドリンク・お菓子付)

定員：各回10名

託児：希望の方はWendyにて別料金1名500円(要予約)

《いざ!!地域探検ツアーへ!!》



日程と会場：

*9月12日(木) 「こども元気センター」

*10月11日(金) 「いわきっず もりもり」

*11月14日(木) 「コミュニティハウス「HITO-TABI」」

*11月28日(木) 「総合保健福祉センター・内郷児童館」

集合場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)

時間：10:00出発～13:00着(9:30～受付)

参加費：1名につき500円(ドリンク・軽食付)

定員：各回10名

託児：希望の方はWendyにて別料金1名500円(要予約)

詳しくはホームページ(<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>)・Facebookを参照、またはお問い合わせください。

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624 sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy's Room
お子さま一時お預かりのご案内



Wendyは子育て支援として、皆さんと同じように育児を経験した者として、皆さんのお気持ちを受け止められる「居場所」を作りたい、子育てを「楽しい」と思っていたきたい。そんな思いから「お子様の一時預かり」を行なっています。忙しいお母様・ご家族に代わって、家庭的な保育をいたします。

営業：平日(月～金) 9:00～17:00

休日：土・日・祝日・年末年始・お盆休み

対象：0歳児(6ヶ月)から小学6年生まで

初回入会金 3,500円/1家族 *年間登録料 1,500円/おひとり

保育料は年齢別によって設定、お得なフレンズ

バック(3時間2,500円)もあります。

*まずはご見学・ご登録にお越しください!!

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

人と人

「一生続けたい仕事」と「妻」 そして今『母親』として生きる



綾瀬 マリアさん

声優・ナレーター

東京で10余年。声優としてお仕事をしてきました。いわきにお嫁に来て3年。母親になってやっと2年。子供が居たらお仕事に復帰は出来ないかもしれないと、不安でたまりませんでした。でもね、2歳になった娘はどんどんかわいくなっていくし、色んな所に連れて行ってあげたくなるし、この笑顔の為に生きているのだと思うと、結局お仕事に挑む姿勢はプラスに働いている自分に気が付きます。

声優・俳優とは、職業というより…自分で選んだ「生き方」であると考えています。子供と一緒に綺麗な物を沢山見て、楽しい事を沢山経験して、心を磨くお手伝いをしていたら、逆に自分に返って来みたいのです。

声優としても妻としても母親としても、私はまだまだ成長段階。これからも周りの皆様に助けを頂きながら、このいわきで生きていきます。

第27号は、綾瀬さんからつむいで(ご紹介)頂いた「いわきご当地ヒーロー・ヒカリオー」さんをご紹介します。

心と心

綾瀬さんオススメの一冊



にんじんとごぼうとだいこん

作:日本民話
絵:和歌山 静子

子供ってどうして大型絵本が大好きなのでしょう！運ぶのは大変ですが、いわき総合図書館で借りられます！

「アレ？ほっぺがにんじんさんだね」
一見地味なこの本が、1~4歳に大ウケなんです！

綾瀬さんオススメの場所

クリスマス「えほんコンサート」

サンタさんからお菓子のプレゼント！生演奏と共に絵本の世界へ。

毎年100名以上の子供達が来てくれます。

今年は12月22日14時から！



いわき市立草野心平記念文学館 小講堂
2019年12月22日(日) 14~15時
入場無料・予約不要・出入り自由・駐車場アリ
お問い合わせ いわき市立草野心平記念文学館
電話 0246-83-0005

~ Wendy が新しくなりました ~

令和元年 8月6日をもって、一般社団法人 Wendy となりました。これからもあったらいいな!! を大切に活動してまいります。

スタッフ一同

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

Wendy's Room

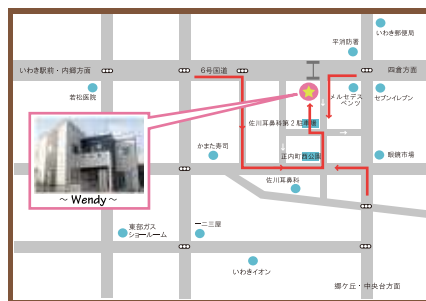
子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

くりむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

お問い合わせ

http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/
TEL 080-9252-6624
E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフィレいわき」企画・制作・発行 … Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP) 表紙イラスト … fuu-rii

* ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/ *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

* 次回発行は2019年12月の予定です。11月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。