



ココフィル

cocofiler[©]いわき

¥0 * free

ご自由にお取りください
2019年6月/第25号

フリーペーパーココフィルいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌

第1号～第24号 虹色つむぎ (加藤ひさこさん) イラスト集♪



ココフィルいわき第1号より表紙イラストを担当していただいた広島在住の虹色つむぎ(加藤ひさこさん)がココフィルいわきを卒業します。広島といわきを繋げていただき5年間に渡り素敵なイラストを毎号描いていただきましたこと、本当に感謝いたします。これからも広島でのご活躍を心よりお祈り申し上げます。

Wendy ココフィルいわき事務局一同より

(虹色つむぎさんからのメッセージ、次号から担当していただくfuu-riiさんのメッセージは中ページをご覧ください)

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィル いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィル」。気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィルいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィル」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2019年6月 ココフィルいわき事務局

『tout le monde é t é』
エブリアマルシェ



エブリアカード会員様へ向けた特別ご招待会に合わせて、夏のマルシェを開催致します。今回は会場を2箇所に拡大し、県内外から選りすぐりの素敵なお店を取り揃えて、お客様をお迎え致します！ティータイムが楽しくなるお茶やお菓子、美味しいご飯、夏の雑貨やウェディングアイテムなど様々な商品が並びます♪ エブリアマルシェでワクワクの初夏をお楽しみください♪

日時：6月5日(水) 10:00~16:00
場所：1F エブリアひろば
及び ミスタードーナツ協働車場
連絡先 エブリアマルシェ担当事務局
TEL 0246-46-0100

就職活動のノウハウを学べます！
女性向け就職支援セミナー



出産・育児・介護等で離職していた期間がある方、また働いてみたいと考えている女性の再就職を応援します。(年齢不問)
*無料託児サービスあり
*利用証明書発行

日時：6月6日(木) 10:00~12:00
①基礎編「働くための条件整理と適職診断」
6月20日(木) 10:00~12:00
②実践編「応募書類の書き方と仕事の探し方」
会場：労働福祉会館(いわき市平堂ノ前22)
参加費：無料
連絡先 ふるさと福島就職情報センター
024-525-0047 f-turn-fukushima@pasonacareer.biz

ほっと心が休まるよ♡
子育てポピークラブ



子育てに関する情報交換、手作り健康おやつでのティータイム(プチ食育)などママたちに大人気です。

一緒に楽しい子育て見つつけていきましょう！
日時：6月26日(水) 子どもの健康作り 歯の磨き方
7月17日(水) 夏の楽しい遊び スイカ割りなど
場所：中央台公民館
参加費：1家族 1回 300円
(おやつ・材料費・保険料などお子様3名まで可)
連絡先 子育てポピークラブ 引地晴子
TEL 090-3367-5257
poppynoegao@xrh.biglobe.ne.jp

さいえんす工房主催
おひめさまの結婚事情



今年度は中学校の教科書をベースに、歴史と理科をミックスさせた講義を月1回、実施しています。6、7月は女性がテーマです。女性の天皇とか、お后さまのご実家のお話を通して、中学校1年生1学期の歴史で習う内容を扱います。

日時：6月29日(土) ①14:00~15:30
②18:30~20:00

※希望の回をご指定ください。

場所：中央台公民館
参加費：300円
締切：6月28日(金)
*お名前、お電話番号をメールでさいえんす工房宛にお申込みください。
7月は“平安時代の気象予報士”
源氏物語とお天気のお話をします。7月28日予定
連絡先 さいえんす工房 TEL 080-6055-8352
saiensukobo@hotmail.co.jp

いわき転入女性の会
オープン定例会



お菓子を食べながら、おしゃべりを楽しみませんか？
いわき市以外の出身者の方でしたら、居住年数は問いません。
お友達作りにぜひどうぞ♪

日時：7月9日(火) 10:00~12:00(受付9:40~)
場所：文化センター 大講義室
参加費：ゲスト会員 500円
※託児(満1歳から)はお子さま一人につき500円
連絡先 いわき転入女性の会事務局
TEL 090-7337-5683
https://ja-jp.facebook.com/iwakitennyu/

パルシステム福島
SDGsチャリティーイベントinみんなの交流館



【お楽しみイベント内容】
『子ども服おさがりバザー』 価格100円~300円程度 売り切れ御免！
「オーガニックコットンハンドメイド」「チャリティーガラボン抽選」「無料カフェ」「ばるつ子縁日」「組合員開発商品特別販売」など親子で楽しめるイベントに是非お越しください。

日時：7月15日(月・祝) 10:00オープン12:30まで
場所：パルシステム福島 みんなの交流館
(常磐西郷町落合278 いわきセンター敷地内)
入場無料 時間内入退場自由 申込み不要
連絡先 パルシステム福島 組合員活動推進室 沼里
TEL 0120-460-460

夏休みイベント
クラシックバレエ体験会



習い事に大人気のバレエ！
まずは体験会でお試ししてみませんか？
自己アピールが苦手な子、活発な子も楽しく身体を動かしましょう。
男の子や経験者も大歓迎です！

日時：7月15日(月) 14:30~15:30 年少~1年生
15:45~17:00 2年生~5年生
7月31日(水) 10:15~11:15 年少~1年生
11:30~12:45 2年生~5年生
場所：常磐西郷町公会堂(常磐西郷町金山139-6)
参加費：500円 定員：7名まで
連絡先 Gland Ballet Studio iwaki 徳永
090-7010-3802 tatu.uma.saru@i.softbank.jp

いわき市泉駅より徒歩3分の女性専用サロン
モニター募集



いわき市泉駅から徒歩3分「女性専用」「一軒家エステ」オーガニックトータルビューティースロンのARIRIAです♪
定期的には毎月3名、ボディ、足つぼ、エステなどのモニター様をモニター価格にて募集しております。

※大変申し訳ありませんが、場所代&材料費のみ頂戴いたします。
詳しくはモニター募集概要ページをご覧ください。
https://cocolink-iwaki.com/news/11335?sn=549
日時：平日9:30~14:30の間
場所：福島県いわき市泉玉露3丁目16-16
費用：2,000円(場所代&材料費)
連絡先 ARIRIA お申込み、ご質問はメールにてお願いいたします
ariria.net@gmail.com

往診による休日夜間の急病診療
いわきFCクリニック



「いわきFCクリニック」は、休日夜間の急病診療開始により、地域の救急需用に応えるだけでなく、救急車の適正な運用にも間接的に貢献してまいります。

【診察科目】内科等往診による一次救急(小児要相談)
【診察日】毎週土曜・日曜および祝日
【受付時間】16:00~翌朝5:00(6:00診察終了)
【受付電話番号】0246-88-7706
【往診料】保険診療診察費+交通費1,000円
【受診の流れ】
1. 電話にて相談
2. 医師による往診必要有無の判断および受付
3. 医師が患者の自宅に訪問
4. 医師による診察・診断・治療・処方
連絡先 いわきFCクリニック
TEL 0246-88-7706
http://www.iwakifc.clinic

親子で楽しくドレミ音遊び
♪Pianissimoのリズム遊び♪



日常生活に音楽遊びを取り入れて
豊かな心を育てませんか？
スズやタンブリン他による音遊び
音楽に合わせて親子スキンシップ等
楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日時：6月18日(火) 対象：6ヶ月～1歳6ヶ月の親子
参加費：1,500円(音の出る手作り楽器・ドリンク込み)
日時：6月27日(木) 対象：2歳～3歳
参加費：2,000円(音の出る手作り楽器・ドリンク込み)
場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)
定員：各日4組
連絡先 ドレミピアノ教室 TEL 090-6780-6892
yuu-ue.19211629@docomo.ne.jp

ぐりーむそおだのお教室♪
tomo's aroma soap
カラダにも環境にもやさしい！手作り石けん教室



オリーブオイルをメインに昔ながらの製法で作る
石けん。合成界面活性剤不使用ですのでお肌
にとってもマイルド。天然保湿成分のグリセリン
がたっぷりなので洗いあがりはしっとりです。
およそ60gの石けんが4つできます。

(熟成、乾燥させますので完成まで1か月ほどかかります)
日時：6月19日(水) 10:00～12:00
場所：Wendy(平字正内町45-6)
参加費：2,500円 定員：4名
(材料費込・ドリンク付き・ミニせっけんプレゼント)
持ち物：エプロン、持ち帰り用の保温袋
託児システムあり(お子様お一人500円別途/要予約)
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ・テーマ別交流会
双子・三つ子のママ集まれ～交流会



昨年開催してから仲間の輪が増えていきます♪
双子・三つ子のお子さまがいる皆さんの交流会
です。嬉しさも苦労も2倍・3倍！日頃の子育
て、お疲れさまです。共通の話題や、あるある
話で盛り上がりましょう～♪

これから「出産！」というプレママさんにも、
先輩ママのお話が聞けるので、オススメです！
日時：6月24日(月) 10:00～12:00
場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費：500円(ドリンク代込)
*お子さまは保育スタッフが見守ります
*お子さま同伴でもママだけ参加でもどちらでもOK
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ・テーマ別交流会
ばあばサロン(孫育て交流会)



かわいいお孫さんの、日頃の子育て、お疲れ
さまです！！「今の子育てって？」「自分の
こどもの時はこうだった！」など…
お茶のみしながら、共通の悩み、話題や、
あるある話で盛り上がりましょう～！
「じいじ」も大歓迎～ぜひどうぞ♪

日時：7月3日(水) 10:00～12:00
場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費：500円(ドリンク代込)
*お子さまは保育スタッフが見守ります
*お子さま同伴でも大人だけ参加でもどちらでもOK
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

ぐりーむそおだのイベント♪
RTA指定スクールiroha
ママのゆりかご撮影会♪



「ママのお腹に宿ったときから…
ママはあなたを愛おしく想っていたんだよ♡」
そんなママのゆりかごに包まれた赤ちゃんを待
つ気持ちをカタチにして残しませんか？
ベビーグラファーによるマタニティフォト撮影
会。カメラマンセレクトのデータお渡し。

日時：7月17日(水) 10:00～ 撮影時間各組60分
場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費：3カット 3,000円(ドリンク代込)
希望の方にワンポイントでボディシールやベイン
トして撮影☆(料金込み)申込時にお申し出ください
定員：5組 対象：妊娠中の方
*「白っぽい服装」でお越しください
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

アフタースクール(小・中学生向けイベント)
夏ともをやろう!!



毎年恒例の企画です。夏休みに入ったばかり
の元気な小・中学生～！楽しい夏休みを過ご
すためにも、宿題を早く終わらせてしまいま
しょう！！ちょっとお楽しみな「おやつアイ
ム」などもあります☆

アレルギーがある方は、ご相談ください
日時：7月22日(月) 10:00～12:00
場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費：1,000円(おやつ・ドリンク代込)
持ち物：夏休みの宿題(ワークなど)・筆記用具
*お子さまのみの参加となります。
保護者の方は送迎をお願いいたします。
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

ひさこ先生 これまで素敵なイラストをありがとうございました♪
「fuu-rii」さん これから楽しみにしています。よろしくお願いたします♪

加藤ひさこさんメッセージ

広島と福島、距離は離れて
いますが、笑顔になって
もらえるかな、と思いを馳せ
ながら、季節らしさを大事
に、クイズの仕掛けを作る
など楽しいイラスト制作の
時間でした。



ココフィレいわきのスタッフの皆さまには
いつも温かく関わっていただき、感謝でいっぱいです。
6年間本当にありがとうございました。
広島でのココフィレは、イラストを含めたアートや
表現の教室をしていこうと思っています。
一層精進して参りたいと思っています。

イラスト&デザインの姉妹ユニット『fuu-rii』です。
東京といわきを拠点に活動しています。
どうぞよろしくお願いたします！

人と人

かけがえのないのち



門馬 美那子さん

福島県助産師会いわき会 助産師

こんにちは。平成から令和となりましたね。私は助産師として働き、早いもので41年目となります。生命の誕生は、本当に神秘的です。お産は痛いというイメージが強いですが、陣痛(規則的の子宮収縮)は、赤ちゃんを迎えるためのエネルギーです。ママは赤ちゃんに会える事を願い、ほんとに頑張っ乗り越えています。パパもママに寄り添い頑張っています。そして、赤ちゃんも狭い産道を回旋しながら、自分の意思で頑張っ生まれて来るのです。オギャーと泣くことで、初めて肺呼吸が始まるのです。すごいことですね！私はいつも赤ちゃんからパワーを頂いております。また、生命誕生の場面に立ち会えることは幸せであると思っています。そして、赤ちゃんを迎えた両親の笑顔は最高ですね。この感動をいつまでも子供たちに伝えてほしい。「自分は大切にされている」と感じてほしい、自分も他人も大切にできる子供たちに育ってほしいと願っています。

産後はママの体の回復と、慣れない育児で特に1~2ヶ月は大変ですね。ママは一人で頑張らず、パパやいろんな人に助けをもらいながら子育てしていきましょうね。

第26号は、門馬さんからつむいで(ご紹介)頂いた声優・ナレーターの綾瀬マリアさんをご紹介します。

心と心

門馬さんオススメの一冊



おかあさんだいすきだよ

作絵 みやにしたつや

私も3人の子供を育てながら、余裕がないと、つい子供たちをせかしてしまうことがありました。忙しいママに読んで頂けたらと思います。

門馬さんオススメの場所

福島県助産師会いわき会

福島県助産師会いわき会では、すすく育児相談(第1木/月)や、いわき市のネウボラ(妊娠・出産・育児と切れ目のない支援)で、授乳相談・マタニティサロン等のお手伝いをしております。ママ、赤ちゃんと一緒に出かけましょう！お話ししましょうね！



福島県助産師会いわき会
連絡先 TEL 090-3983-2391(代)

ココフレいわき 発行… チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

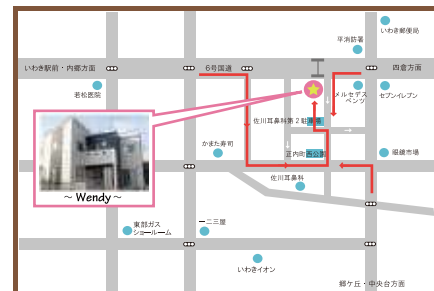
*西日本のお野菜販売しています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>
TEL 080-9252-6624
E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijjirotsumugi/>

*ココフレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は2019年9月の予定です。8月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。