



ココフィル

cocofiler[©]いわき

¥0 * free

ご自由にお取りください

2019年3月/第24号

フリーペーパーココフィルいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー

みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「菜の花畑」

春のおとずれは、たいようのひかりとなのはなのきいろがおしえてくれました。
※ふたりはなにをしているのでしょうか？そうぞうしてみてね。

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィル いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィル」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィルいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィル」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2019年3月 ココフィルいわき事務局

体験の風をおこそう!!
第4回 マイクロビットで遊ぼう!



簡単にプログラムで遊べる!!
マイクロビットは当日貸し出します。
今回は使い方を中心に簡単なプログラムを作ってみます。

日時: 3月16日(土)
第1回(午前) 10:00~12:00
第2回(午後) 13:00~15:00
場所: 福島高専 情報処理教育センター
参加費: 500円(材料費・保険料)
対象: 小学校5年生~中学校2年生
定員: 各回10名(午前後かこちらから連絡)
持ち物: 筆記用具 *応募多数の場合は抽選
連絡先 さいえんす工房 TEL 080-6055-8352
saiensukobo@hotmail.co.jp

まちもりシオカゼ2019~Spring~
☆第10回ママフェスinいわき☆



ママフェスinいわきは、たくさんの方々のご協力のおかげで第10回を迎えることが出来ました。今回はイオンモール小名浜、まちもりシオカゼと共同企画として、春休みにママフェスを開催します♪ぜひぜひ春休みの思い出の1ページにママフェスinいわきにご来場お待ちしております♡

日時: 3月24日(日) 10:00~16:00
場所: イオンモール小名浜
まちもりシオカゼ港町 BASE、
港町BASE2、汐風竹町通り
詳細についてはFacebookをご覧ください。
<https://www.facebook.com/mamafes.in.iwaki>

♪Pianissimoのリズム遊び
0歳からのドレミ音遊び



日常生活に音遊びを取り入れて、豊かな心を育んでみませんか?
スズやタンブリンによる音遊び、音楽に合わせて親子スキップなど楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪

日時: 3月25日(月) 10:00~12:00
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費: 1,500円
(音の出る手作り楽器・ドリンク込)
対象: 6ヶ月~1歳前後の親子 定員: 4組
連絡先 ドレミアノ教室 上野由美子
yuu-ue.19211629@docomo.ne.jp
TEL 090-6780-6892 LINE @mqy7888s

春休み
クラシックバレエ体験会



新学年に向けて新しい事にチャレンジしてみませんか?習い事を迷っている方、興味ある方は是非一度お試しください
経験者や男の子も大歓迎です!

日時: 3月27日(水)
10:15~11:15 3歳~6歳
11:30~12:40 1年生~3年生
場所: 常磐西郷町公会堂
(常磐西郷町金山139-6)
参加費: 500円 参加人数: 6名まで
服装: 動きやすい服装
連絡先 Gland Ballet Studio iwaki
TEL 090-7010-3802 LINE@: @tjj5930t

キュービックパステルアート
スツキリ!心のデトックス



あなたに必要な色をつかって
いつのまにかたまっている感情を
楽しく吐き出しながら
背中をおしてもらえらるワークです。

日時: 3月29日(金) 11:00~
場所: 平コノイエ
参加費: 4,000円(材料費・ランチ代込)
*お子様づれOK
ブログ...<https://ameblo.jp/epie1123/>
連絡先 ケセラセラ とみたえみ
TEL 090-5594-7902
ayuayu0216.t@gmail.com

ザ・ワースレスがやって来る♪
エブリアマルシェ



甘いお菓子やパンにコーヒー、素敵な雑貨など魅力的なアイテムを集めたマルシェを開催します。愉快的音楽に合わせて踊る操り人形zWトートンzWが人気のジャグバンド『The Worthless』もいわき初上陸!演奏は1日3回(予定) 11時・13時・15時から。可愛いzWトートンzWに会いに来てね♪

日時: 4月14日(日) 10:00~16:00
場所: 鹿島ショッピングセンターエブリア 1F エブリアひろば
詳細情報 Instagram @everia_marche
連絡先 マルシェ担当事務局
TEL 0246-46-0100

あとりえ たらちね
Uwari un pe(ワルンペ)



ワルンペとは、縄文の言葉で童(わらし)、こどものこと。箱庭遊び(室内での砂遊び)の力でこどもたちが元気になって、ママが笑顔でいられるように...わたしたちにお手伝いをさせていただきます。(子育て相談に対応いたします)

会場・日時についてはお気軽にお問い合わせください。

連絡先 たらちね まつざか
TEL 0246-92-2526
tarachine@bz04.plala.or.jp

tomo's aroma soap
~手作り石けん教室~

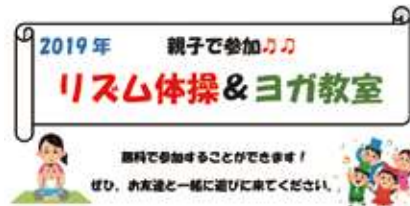


合成界面活性剤不使用のマルセイユ石けんを作ってみませんか?
天然保湿成分のグリセリンがたっぷりなので洗い上がりはしっとり。

日時: 平日(ご希望日) 10時~
場所: いわき市内郷の自宅教室
参加費: 2,000円(材料費込)
定員: 2名(ご予約ください)

連絡先 tomo's aroma soap 渡辺
TEL 090-2275-2729
popochan.lego46@gmail.com

親子で参加 リズム体操&ヨガ教室
「ふくまる」でからだを動かそう!



親子で参加するリズム体操&ヨガ教室を開催します。無料で参加することができます!ぜひ、お友達と一緒に遊びに来てください。

ヨガ教室: 3月20日(水)、5月22日(水)
リズム体操: 4月24日(水)、6月26日(水)
時間: ヨガ・リズム共に 11:00~11:45
場所: チャイルドハウス ふくまる
いわき市四倉町字5丁目218

連絡先 チャイルドハウス ふくまる
TEL 0246-88-9940
fukumaru01@fukushima-child.com

くりむそおだのイベント♪
あぶりここと
まなみん先生の!!おひるねアート®delいわきママ交流会



おひるねアート®は、お子様とのコミュニケーションを
楽しみながらママが撮影します★
クリームソーダの限定アート撮影と一緒に、プラス
500円でキットパス(手形アート)体験もできます♪
お子さまの可愛い~思い出作品を作ってみませんか~?

日時: 3月12日(火)・4月9日(火) 10:00~12:00
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費: お子さま1名につき1,500円(ママのドリンク込)
定員: 各回4組(交流会のため各2組から開催)
*対象年齢なし。男女問わず撮影できます。
*衣装持ち込み可・有料レンタル衣装有り
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりむそおだのお教室♪
ファーストサイン教室 twinkle
ファーストサイン教室



赤ちゃんとお話しができちゃう『ファーストサイン』ご存知ですか?おしゃべり前の赤ちゃん
とママが、表情・身振り手振り・声の強弱を使ってお互いの気持ちを伝え合い、分かり合えるコミュニケーション方法です☆ファーストサインで愛おしさが倍増しますよ♪

日時: 3月13日(水) 10:00~12:00
場所: Wendy(平字正内町45-6)
参加費: 3,000円(スイーツ付き・ドリンク込)
定員: 4組 対象: 4ヶ月前後~2歳前後
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ・テーマ別交流会
まま♪ランチたいむ



お昼ごはん!きちんと食べていますか~?
子育てで忙しい毎日の中でバタバタと過ごしているランチタイム。たまには情報交換や日頃の悩みをおしゃべりしながらお昼ごはんをしっかりと食べてみませんか~?お弁当は各自持参、または注文も承ります(メニューは選択不可)

日時: 3月22日(金)・5月10日(金) 10:00~13:00
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費: 各回500円(ドリンク代込)
*お弁当注文の方はプラス600円
(「クレソン」さんのお弁当&プリン予定 画像は一例)
*お子さまは保育スタッフが見守ります
*お子さま同伴でもママだけ参加でもどちらでもOK
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ・テーマ別交流会
Welcomeベビー交流会



テーマ別交流会では「初開催!!」
マタニティライフをお過ごしの方の皆さんの交流会です!初めて出産を迎えるかた、もうベテランよ~というかた、どちらも大歓迎♪
情報交換、お友達作りに♪是非どうぞぞ~!

日時: 4月5日(金) 10:00~12:00
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費: 500円(ドリンク代込)
*一緒に来られる上のお子さまはスタッフが見守ります(完全託児ではありません)
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりむそおだのお教室♪
RTA指定スクールcotohana~コトハナ~
1dayベビーマッサージ



赤ちゃんはママにやさしく触れられるのが大好き。効果を知らば、ベビーマッサージがもっと楽しくなりますよ。おうちでもベビマを楽しんでいただけるよう、ミニオイルをプレゼント!いたします。

日時: 4月12日(金) 10:00~12:00
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費: 3,000円(ミニオイル付き・ドリンク込)
定員: 6組 対象: 生後2ヶ月~1歳半まで
持ち物: バスタオル・飲み物・いつものお出かけセット
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ・テーマ別交流会
ようこそいわきへ交流会(関東地区出身)



毎年恒例! 市外から転入された皆さま集まれ!
今回は関東地区(東京・神奈川・千葉・埼玉・茨城・群馬・栃木)出身者の皆さんの交流会です。共通の話題や、あるある話で盛り上がりましょう~(^o^)

*この交流会は以前開催して「チーム関東」というミニサークルになっています♪
サークルメンバーも募集中~!
日時: 4月22日(月) 10:00~12:00
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費: 500円(ドリンク代込)
*お子さま同伴時は保育スタッフが見守ります。
*申し込み時に「出身県」をお知らせください。
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ・テーマ別交流会
パパが単身赴任ト〜ク



テーマ別交流会のリクエストにお応えして開催します!パパがお仕事頑張っている間に、家族もどう過ごしているか??
「あるある」情報交換や、お友達作りに♪是非ご参加お待ちしております!

日時: 5月15日(水) 10:00~12:00
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費: 500円(ドリンク代込)
*一緒に来られるお子さまはスタッフが見守ります(完全託児ではありません)
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ
集う場所をお探しの方へ



集う場所をお探しの方へ Wendy'sカフェをご利用下さい!見守りスタッフがおりますのでお子様と一緒にの利用も可能です(完全託児ではありません)。大人だけでももちろんOK!持ち込みやデリバリーも可能ですので、お茶会・ランチ・サークル活動などにも是非どうぞ!「こんな利用はいかがでしょう?」とお気軽にお問い合わせください。

開放日時: 平日 10:00~13:00 または 13:30~16:30(時間は3時間内であれば相談可)
料金: 500円/お一人様(フリードリンク付)※要予約
連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy's Room
お子さま一時預かりのご案内



Wendyは子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に、「お子様の一時預かり」を行なっています。子育て中の忙しいお母様・ご家族に代わって、家庭的な保育をいたします。経験のある保育士・保育者がお話をいたしますので、安心して預けいただけます。

※初回登録: 初回入金金3,000円/1家族
※年間登録料1,200円/おひとり
※1時間ごと500円(小学生以上)~
1,000円(0歳児)/おひとり
毎回3時間まで、年齢関係なく「フレンズバック」2,000円適用
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

人と人

子育て支援・障がい者支援活動から学び得たこと



堀池 都子さん

趣味の店 スペースたいむ店主

はじめまして。「手作り ゆっくり アロマの香り」をコンセプトに、吊るし飾りや小物、陶器などの作品を揃えて、お客様に眺めの良いスペースでゆっくりハーブティを味わいながらおしゃべりを楽しんでいただくお店づくりをしています。

30年ほど前に転勤でいわきに落ち着いて3人の子育て中に困った経験をもとに「子育てボランティア 天使の輪」を立ち上げ活動を始めたのですが、ウェンディさんの活動のご苦労が、まるで私たちの頃の試行錯誤と同じ様で、大変共感し応援の気持ちでいっぱいです。

また、精神障がい者の会のボランティア活動をする中で勉強の大切さを実感し大学の心理学科で学び認定心理士を取得したことは、自分の人生を一層豊かにしました。

何事も一つとして無駄なことはない信じて子育てを楽しんでください。

第25号は、堀池さんからつむいで(ご紹介)頂いたいわき市助産師会の門馬美那子さんをご紹介します。

心と心

堀池さんオススメの一冊



ちいさいおうち

バージニア・リー・バートン 作・絵
石井桃子 訳

絵の少ない絵本ですが、従兄弟からのお下がりのこの本を、息子が一歳半過ぎたころから毎晩のように読んで！とせがまれ暗記できるほど読みました。因みに息子の尊敬する作家は未だにバートンさんです。

堀池さんオススメの場所

お菓子とお茶の店 あいざわ

中央台鹿島(中央台南小の手前)の商店街にあるとてもアットホームなお菓子屋さんです。店主の相澤さんご夫妻はぶろばんず56朝市を多くの出店者を募って20年近く継続されていて敬服です。店内には喫茶コーナーもあり時々ミニ個展も開催。お祝い用ケーキなど个性的な注文にも応じてくださるかも♡



いわき市中央台鹿島一丁目56-9 電話 0246-31-1123
営業時間 9:00~19:00 定休日 毎週火曜日(祝日は営業)

ココフレいわき 発行… チャイルドケア トータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

Wendy's カフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

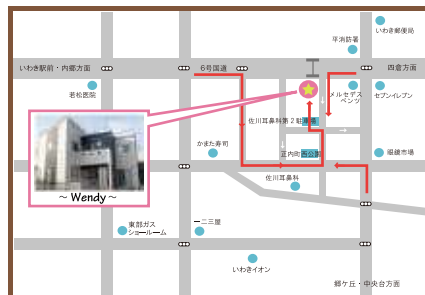
*西日本のお野菜販売しています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>
TEL 080-9252-6624
E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijjirotsumugi/> ★表紙のクイズの答え… 虫をつかまえたところ

*ココフレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は2019年6月の予定です。5月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。