



ココフィレ

cocofiler[©]いわき

¥0*free

ご自由にお取りください
2018年6月/第21号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「紫陽花の帰り道」

あじさい通りをかえっていくと、いつのまにか空はあかるくなっていました
※2016年6月発行の第13号と物語がつながっています。どんな物語があるのか、想像してみてくださいね。

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィレ いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2018年6月 ココフィレいわき事務局

☆ ふたばであそぼう ☆
わくわくフリマ in とみおか



フリーマーケット&マルシェイベントです。
リサイクル品、ハンドメイド雑貨、野菜、特
産品などが出店します。お楽しみゲーム大会
も開催予定！家族みんなでお出かけください！

日時：6月9日(土) 11:00~17:00
場所：さくらモールとみおか駐車場
(富岡町小浜字中央416)

★雨天時中止・小雨決行
★雨天の場合、翌10日に順延

連絡先 わくわくフリマ実行委員会
wakuwakufurima@tomioka-happy.com

あぶりこっつ
梅雨を楽しむ撮影会



おひるねアート®と おすわりアートで楽しい
時間と、かわいい思い出写真を残しましょう♪
カメラマンはママ！撮ったお写真はアルバム
に貼ったり家族に送ったりと楽しみ方も様々
です。

日時：6月21日(木) 11時~(予約制)
場所：パレスいわや 1F マーティンクラブ
参加費：2,000円

対象年齢：1ヶ月~未就園児
★詳しくは「おひるねアートあぶりこっつ」で
検索して下さい。

連絡先 あぶりこっつ代表 小林まなみ
090-6254-8270 manami.apricot@gmail.com

~小林大作とうたってみよう!~
いわきフレンズ体験工房Vol.20
「うたの講座その11」



テノール歌手・小林大作リードによる「うた
の講座」 わかりやすく楽しい講座は毎回
大好評。二日間のプログラムを行います。

会場：いわきアリオス 大リハーサル室
・6月30日(土) 18:30~21:00
うたのためのからだ作り
参加費：高校生以下無料/一般 2,000円
・7月1日(日) 9:15~17:15
全4クラス 課題曲をうたってみよう!
午前：小学生課題曲「出発」
午後：中学生課題曲「Gifts」
参加費：小学生無料/高校生以下300円/一般2,800円

連絡先 いわきフレンズ東京オフィス(熊谷)
TEL 090-3903-5864 nomade-s@t3.rim.or.jp

夏休み企画
クラシックバレエ体験会



習い事に大人気のバレエ!
まずは体験会でお試してみませんか?
自己アピールが苦手な子、活発な子も
楽しく身体を動かしましょう
男の子や経験者も大歓迎です!

7月25日(水) 7月30日(月) 8月1日(水)
10:15~11:15 年少~1年生
11:30~12:45 2年生~5年生
参加費：1クラス 500円
参加人数：各クラス限定8名まで
場所：常磐西郷町公会堂
(常磐西郷町金山139-6)
連絡先 徳永 TEL 090-7010-3802

大人バレエ
ストレッチバレエサークル



初心者向けのバレエサークルです。
お子様連れOKなので、お気に入りのおもちゃ
など持参してお気軽にご参加ください

場所：常磐西郷町公会堂
(常磐西郷町金山139-6)
日時：毎週水曜日(10:15~11:30)
料金：1回700円
持ち物：飲み物、タオル、靴下
服装：動きやすい服
連絡先 徳永 TEL 090-7010-3802

日本ハーバリウム協会
認定講師講座



今大人気のハーバリウム。より楽しい活動を
目指して、認定資格を取得しませんか?
基礎から丁寧に教えます。

随時開催中!
日時・場所についてはお問い合わせ下さい。
時間：4時間程度
費用：16,200円
※別途申請費用 6,480円
他 道具 800円+復習キット 3,000円
連絡先 mixsand* (高橋)
TEL 090-7937-8811
<https://ameblo.jp/mixsand-hiro>

摘み取り体験♪
ブルーベリー園6月中旬オープン!!



ブルーベリーの収穫の季節がやってきました。
かぐらばの里には約560本のブルーベリーの木
が植えられています。

6月中旬より摘み取り体験ができます♪
ご家族、お友達と一度是非お越しください。

6月中旬より摘み取り体験できます。
摘み取り体験：9時~16時まで(雨天休業・要予約)
入園料：小学生以上500円(1バックサービス)
お持ち帰りは100g 200円からです。
住所：渡辺町田部字清水232-3

予約・お問合せ かぐらばの里 武地
TEL 090-1934-6011

気軽にお手入れ♪お子様連れで通える☆
四倉町上仁井田のフェイシャルサロン



「私だけの癒しのサロン」そんな隠れ家のような
ホームサロンです☆子育てでお疲れのココロ
とカラダを癒してリフレッシュしてみませんか?
お顔にデコルテ、肩までしっかりマッサージします♪
*ココフィレを見た方は毛穴ツルツルパックプレゼント♪

トライアル 50分 2,160円(税込)
キッズスペース完備☆お子様連れ大歓迎♪
美肌レッスン&メイクレッスン無料実施中☆
※完全予約制 セラピスト募集中☆
お気軽にお問い合わせください♪

連絡先 雪花みやび 佐藤有希
TEL 080-3516-1750

英語嫌い集まれ!!
英会話教室イベント



ほんとは英語ってとても簡単なんです。
英語大好き講師小川があなたのお悩み解決しま
す。頑張って実力をあげたい人も、緩やかに実
力をあげたい人もご対応します。
是非、体験に来てください!

毎週水曜日
17:00~ 小学生、17:50~ 高校生、
19:40~ 中学生
場所：湯本駅前 湯本ビル3階(天王崎92)
放デイ U.AND舎 内

参加費：初回無料
連絡先 放デイ U.AND舎 田子
TEL 0246-43-0373 a.and.iwaki@gmail.com

くりーむそだのお教室
プアナニフラ
フラフラ体操ダンス



親子で楽しくリズムのってダンスをしましょう!! ママさんは日頃のストレス解消にもなって、リフレッシュにダイエット効果もできて最適ですよ!!

可愛いお子さんと一緒にフラ体操で楽しみましょう♪

日時: 6月19日(火) 10:00~12:00
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費: 1,500円 定員: 8組
対象: お子さま7か月~2才の親子
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

福島県子どもの心のケア事業
土曜日開催! ままカフェ@いわき



お茶を飲みながら情報交換や今の気持ちなど、お話ししてみませんか? 市外・県外の避難先から戻ってこられた方や避難はしなかったけど福島での生活で気になることがある方が対象です。

日時: 6月23日(土) 10:00~12:00
場所: 中央台公民館
参加費: 無料
託児: 公民館内別室にてお預かりします
※参加も託児も要申込/6月20日(水)まで受付
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそだの託児付きお教室
mama's cafe sally
ISD個性心理学 自分発見セミナー



自分の秘めた能力や個性を知り、運気を味方につけて、未来の可能性を知る講座です。就活や何かを始めたいと思っている方はぜひ! ご参加ください。

日時: 7月2日(月) 10:00~12:00
場所: Wendy(平字正内町45-6)
参加費: 3,000円
(ドリンク付・参加ご本人の診断書付き)
定員: 6名
託児システム有 1名500円別途・要予約
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

コトハナ7月のお教室
1dayベビーマッサージ



赤ちゃんはママにやさしく触れられるのが大好き。効果を知れば、ベビーマッサージがもっと楽しくなりますよ。おうちでもベビマを楽しんでいただけるよう、ミニオイルをプレゼントいたします。

日時: 7月3日(火) 10:00~
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費: 3,000円(ミニオイル付)
定員: 6組 対象: 生後2ヶ月~1歳半まで
持ち物: パスタオル・飲み物・いつものお出かけセット
連絡先 cotohana 鈴木みなみ
TEL 090-8926-7608 minami.je@gmail.com

Wendy'sカフェ・テーマ別交流会
男の子のママ! 女の子のママ! 集まれ~♪



今回は男の子ママ、女の子のママ、それぞれの皆さんの交流会です。そうそう! あるある! みんなはどうしている? など共通の話題で盛り上がりましょう~! 情報交換、お友達作りにも是非どうぞ~!

日時: 男の子ママ 7月4日(水) 10:00~12:00
女の子ママ 7月17日(火) 10:00~12:00
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費: 500円(ドリンク代込)
*お子さまは保育スタッフが見守ります。
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそだのイベント
RTA指定スクールsugar
ベビースキンケア初級講座



お子様と一緒にご受講もOK。赤ちゃんのお肌について、正しいスキンケア方法、スキンケア剤の選び方(オーガニック、無添加について)など最新の皮膚科学に基づいた知識をお教室より深く学べる講座です。

日時: 7月10日(火) 13:00~15:30
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費: 17,000円(ドリンク代込)
定員: 限定4名 対象: どなたでも
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ
集う場所をお探しの方へ



利用目的は自由です。お教室やサークルの集まりなど...Wendy'sカフェをご利用下さい♪
持ち込みも可能ですので、お茶のみ会・ランチなどもOK(^_^)
お子様はスタッフが見守ります。
お子様連れでお気軽どうぞ!

開放日時: 平日 10:00~13:00 または
13:30~16:30(時間は3時間内であれば相談可)
料金: 500円/お一人様(フリードリンク付)
※要予約

連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

出張! 食育おしゃべり交流会

地区別食育交流・相談会

昨年好評だった「出張! おしゃべり交流会」
今年も「食育」をテーマにお料理しながら出張おしゃべり交流会を開催します。
毎日の食事作り、困っていませんか?
みんなで一緒に料理のコツや裏ワザなどを学び合い、作って、食べて、おしゃべりしましょう♪

6月13日(水)

MENU
・新じゃがのそぼろ煮
・きぬさやのかき卵汁

〈開催場所〉
小名浜公民館 小名浜・泉地区
いわき市小名浜愛宕上7-2

7月9日(月)

MENU
・鶏肉のパン粉焼き
・ラビゴットソース
・トマトとレタスのスープ

〈開催場所〉
東部ガスショールーム 平地区
いわき市平字佃町3番地

8月29日(水)

MENU
・そうめん
・夏野菜の素揚げ

〈開催場所〉
山田公民館 勿来・田人地区
いわき市山田町林崎前30

詳しくはチラシ、ホームページ(<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>)をご参照、またはお問い合わせください。



公益財団法人ベネッセこども基金2018年度 災害地の子どもの学び支援活動助成事業により活動しています。



チャイルドケア・トータルサポートサービス
Wendy ~ウェンディ~



TEL080-9252-6624
アドレス sodamahry2007@docomo.ne.jp

人と人

「健康と笑顔」「障がい者・健常者間のバリアフリー」



丸山 節子さん

(株)ウインド・ファーム 代表取締役

弊社は、「臭わない・美味しい・胃に優しく、ミネラルが豊富」と話題になっている芽子にんにくを発芽野菜として水耕栽培で生産・販売を自然豊かな遠野町で活動している企業です。最近、NHKあさイチや福島中央テレビのゴジてれchu、テレビ東京の昼めし旅などでの放送され、ご使用が拡大し好評を頂いております。また、芽子にんにくをたっぷりと加えた無添加の加工食品も多数揃えて現地販売も行っています。

起業するきっかけは、いわき市の「女性の翼」で、世界最先端の福祉国家を勉強させて頂けた事です。北欧の過酷な自然環境の中、人々が長年かけて創り上げた福祉国家は互助精神が原点にあり、特に障がい者の地域生活は目を見張るシステムで、真似は出来ずとも先ずは第一歩からと模索が始まりました。たまたまこの仕事と出会い、障がい者でも作業は可能と判断して起業し4年、数々の苦難と遭遇しつつ現在に至りましたが、元気に喜んで作業に励んでくれる障がい者の笑顔に癒されている毎日です。

第22号は、丸山さんからつむいで(ご紹介)頂いたサロン&ペンション「ミモザ」折笠 恵さんをご紹介します。

心と心

丸山さんオススの一冊



北歐民話 三びきのやぎの がらがらどん

え マーシャ・ブラウン
やく せた ていじ

北歐神話のトロールのお話し。本当は怖いはずのトロールを北歐の人々は親しみを込めてユニークなグッズを数々作って愛し続けています。

日本でもトロールは有名なキャラクターですよ。

丸山さんオススの場所

サロン&ペンション「ミモザ」

花と絵本と音楽の空間、楽しい集いのサロン、春のミモザの花に始まり、季節の花達が皆さんをお出迎えしてくれます。絵本の部屋があり、ティールームでは体に優しい飲み物と手作りお菓子でおもてなし!!

お泊りは3部屋、ロフト付きで9名様までです。

ご予約は TEL&FAX 0246-89-4512
住所:遠野町深山田字折部前74-1



ココフレいわき 発行... チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな!」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ!」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎!

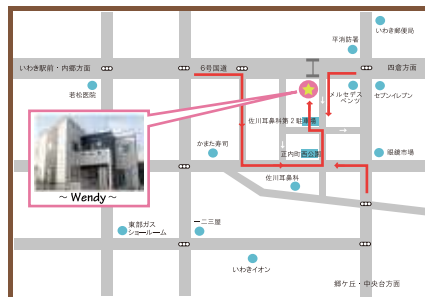
*西日本のお野菜販売しています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>
TEL 080-9252-6624
E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフレいわき」企画・制作・発行... Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト... 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijjirotsumugi/>

*ココフレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は2018年9月の予定です。8月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。