



ココフィル

# cocofiler<sup>©</sup>いわき

¥0\*free

ご自由にお取りください  
2018年3月/第20号

フリーペーパーココフィルいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

## 人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



### 「シャボン玉と龍(りゅう)の空」

命が動き出す春、よ〜く見ると、お花のようせいがいたり、  
お空に龍(りゅう)がいるかもしれません。春の訪れはもうすぐそこです。

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィル いわき版」を手にとって  
頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィル」。  
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、  
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、  
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィルいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィル」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、  
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2018年3月 ココフィルいわき事務局

コトハナ3月のお教室  
おやこで楽しむベビーマッサージ



コトハナでは特色あるベビマ教室を開いています。

【日曜教室】生後2ヶ月～1歳頃まで  
3月4日(日)・18日(日) 10:00～12:00  
【テーマ別お教室】病気や障がいのあるベビー  
3月9日(金)・30日(金) 13:00～15:00  
【月齢別お教室】生後2ヶ月～寝返り前まで  
3月14日(水)・21日(水) 13:00～15:00  
場所：いわき市生涯学習プラザ和室  
料金：2,500円(オイル・防水シート・スニーツ代込)  
定員：各回6組まで  
連絡先 cotohana 鈴木 TEL 090-8926-7608  
cotohana-baby@hotmail.com

癒しの時間を  
ハーバリウム1Dayレッスン



たくさんのお花の中からお好みの色を選び、オリジナルボトルを作ります。お手入れ不要。美しくお部屋に彩をもたらします♪

日時：3月8日(木)・23日(金)・28日(水)  
10:00～11:30  
場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)  
費用：3,500円(2～3本作成可)  
定員：6名(要予約)  
<http://mixsand-ha.jugem.jp/>  
連絡先 JHA認定校 mixsand\* (高橋)  
TEL 090-7937-8811  
hiro.t-voc870@docomo.ne.jp

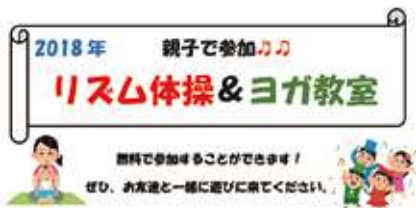
あぶりこつと  
springフェスタ



卒園生向けの撮影イベントです！  
ママだから引き出せるお子様の表情を  
親子の時間を楽しみながら  
ご自身のスマホやカメラで撮影して頂きます★

日時：3月19日(月) 10:00～15:00  
場所：湯本温泉 古滝屋  
いわき市常磐湯本町三両208  
撮影参加費：1,000円  
(女の子は+500円でお姫様撮影可)  
\*予約不要  
連絡先 あぶりこつと 代表 小林まなみ  
manami.apricot@gmail.com

親子で参加リズム体操&ヨガ教室  
「ふくまる」でからだを動かそう！



親子で参加するリズム体操&ヨガ教室を開催します。無料で参加することができます！ぜひ、お友達と一緒に遊びに来てください。

ヨガ教室：3月28日(水)、5月23日(水)  
リズム体操：4月25日(水)、6月27日(水)  
時間：ヨガ・リズム共に 11:00～11:45  
場所：チャイルドハウス ふくまる  
いわき市四倉町字5丁目218

連絡先 チャイルドハウス ふくまる  
TEL 0246-88-9940  
fukumaru01@fukushima-child.com

ようこそいわきへ！  
いわき転入女性の会 会員募集



夫の転勤等の理由によって、いわき市外からいわき市に転入して来た女性のために作られた、それが『いわき転入女性の会』です。二カ月に一回の定例会や未就園児の小さい子どもがいる会員のベビー・ネットワーク、井戸端会議などイベントが盛りだくさんです。いわき市での居住年数に関わらず、いつでも入会できます！

HP…<http://www.geocities.jp/newcpage/>  
FB…<https://www.facebook.com/iwakitennyu>  
連絡先 いわき転入女性の会  
newemail@gmail.com

あぶりこつと  
おひるねアート撮影会



育児を楽しく！  
思い出を可愛く！  
未来のお子様へ  
おひるねアート写真の贈り物

いわき市内で撮影会開催中。  
撮影会場、日程はお問い合わせください。  
参加費 2,000円～3,500円  
おひるねアート撮影会の様子はブログをご覧ください。  
<https://iwaki-ohirune-art.com/>  
連絡先 あぶりこつと 代表 小林まなみ  
manami.apricot@gmail.com

ママの為の訪問理美容サービス  
大切な時間と空間で



子育て支援の一つとして育児に奮闘するママの為にママ美容師による訪問理美容サービスをスタートしました。

営業時間：9時～15時(その他・要相談)  
定休日：毎週日曜日、月曜日(変動あり)  
ご利用対象：産前産後ママとお子様  
①0歳～3歳のお子さんがいる家庭  
②家族構成の都合により、外出が困難な方  
③その他理由がある方は要相談  
詳細はホームページをご覧ください  
<http://docodemo.creative-rodan.com/>  
連絡先 ヘアークリエイティブロダン  
TEL 0246-26-7205

オリジナルの食器づくり♪  
ポーセラーツ教室Mimi-Eden-Rose



ポーセラーツとは、真っ白な食器に好きな絵柄を貼って楽しむ習い事です♪絵心のない方でも転写紙というシートを使うので安心♥プレゼントにももちろん、自分への褒美にオリジナルのマグカップやお子様の名前入りのオリジナルプレートなどを作ることができます♪

日時：毎月第三木曜日(変更する月もあります)で詳しくは講師にお問い合わせください  
場所：Wendy(平字正内町45-6)  
参加費：3,000円～ 託児料：500円  
\*ご自宅に伺っての出張レッスンも行います。  
連絡先 ミミエデンローズ 坂下  
080-5845-1092 mimi-eden-rose@ezweb.ne.jp

くりーむそおだの託児付きお教室  
ファイナンシャルプランナーによるマネー相談



託児あり♪のWendyで生命保険の疑問を解決しませんか？  
ファイナンシャルプランナーが、生命保険全般・学資保険・がん保険・投資・貯蓄・教育費・住宅ローン・相続等の疑問にすべてお答えします。

日時：ご希望の日にちをご相談ください  
場所：Wendy(平字正内町45-6)  
料金：無料(ドリンク付) 託児：無料  
連絡先 Wendyいわき  
TEL 080-9252-6624  
sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりむそおだ『RTA指定スクールsugar』  
ベビーフォト撮影会



ベビー専門フォトグラファーによる撮影会。  
ベビーのプロだからこそ引き出せる赤ちゃん  
の表情や親子の愛情溢れる姿をお写真にし  
ます。お写真はカメラマンセレクトによりデ  
ータにて5枚お渡し。

日時：3月9日(金) 10:00~15:30  
(一組様30分、ご予約は時間指定)

場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)

定員：5組様

参加費：3,000円(初回限定！ドリンク代込)

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりむそおだ『RTA指定スクールsugar』  
ママの為のカメラ講座



ベビグラファーのように明るくふんわりとした  
写真を撮るテクニックを学べます。  
お手持ちのカメラ、携帯カメラでOK。  
撮影がメインになりますので赤ちゃんと一緒に  
ご受講ください。

日時：3月12日(月) 10:00~13:00

場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)

参加費：17,000円(教材・ランチ代込)

定員：4名様限定

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりむそおだのお教室  
『RTA指定スクールkochito~ちと~』  
ベビーマッサージ・ベビースキンケア



【①午前】ベビーマッサージには、いいことが  
いっぱい♥ママの優しいおてで、オイルを  
使って楽しくマッサージします！

【②午後】アトピーになる赤ちゃんが増えて  
いるって知っていますか？アトピー性皮膚炎やス  
テロイドへの疑問を解決するレッスンです！

日時：4月11日(水)

①ベビーマッサージ 10:30~12:00

②ベビースキンケア 13:30~15:00

場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)

参加費：各3,000円(1講座でも2講座両方でも可)

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ・テーマ別交流会  
0歳、1歳児のママ 集まれ~！



日々の成長はうれしいけれど…♪かわゆい  
我が子でも子育ての悩みは尽きないもの  
ですね。今回は0歳児、1歳児のおさまが  
いる皆さんの交流会です。共通の話題や、  
あるある話で盛り上がりましょう~。  
情報交換、お友達作りに♪是非どうぞ~！

日時：4月17日(火) 10:00~12:00

場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)

参加費：500円(ドリンク代込)

\*お子さま同伴時は保育スタッフが見守ります。

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ・テーマ別交流会  
ママ♪ランチたいむ



お昼ごはん！きちんと食べていますか？  
子育てで忙しい毎日の中でバタバタと過して  
いるランチタイム。たまには情報交換や日頃の  
悩みをおしゃべりしながらお昼ごはんをしま  
り食べてみませんか？お弁当は各自持参、ま  
たは注文も承ります(メニューは選択不可)

日時：4月27日(金) 10:00~13:00

場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)

参加費：500円(ドリンク代込)

\*お弁当注文の方はプラス600円

(4月は「クレソン」さんのお弁当&デザート予定)

定員：8名様

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ・テーマ別交流会  
ようこそいわきへ！交流会



春の恒例交流会~♪

いわき市以外出身の方が対象の交流会です！  
地元と違う？？いわきのこんな事知りたい！  
などなど 情報交換、お友達作りに♪  
是非どうぞ~！

日時：5月11日(金) 10:00~12:00

場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)

参加費：500円(ドリンク代込)

\*お子さま同伴時は保育スタッフが見守ります。

\*申し込み時に「出身県・市」をお知らせください。

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy's Room  
お子さま保育のご案内



Wendyは子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小  
学6年生までのお子様を対象に、「お子様の一時  
預かり」を行なっています。子育て中の忙しいお  
母様・ご家族に代わって、家庭的な保育をいたし  
ます。経験のある保育士・保育者がお世話をいた  
しますので、安心して預けいただけます。

※初回登録：初回入会金3,000円/1家族

※年間登録料1,200円/おひとり

※1時間ごと500円(小学生以上)~

1,000円(0歳児)/おひとり

毎回3時間まで、年齢関係なく「フレンズバック」

2,000円適用

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

月1回販売DAY  
西日本のお野菜販売市



西日本(おもに岡山県・広島県)の農家さん  
が、無農薬、特別栽培にこだわっている  
お野菜も多数あり、珍しいもの、卵、果実、  
加工品などがある場合もあります☆  
予約不要です。どなたでもお気軽にお越し  
ください♪

開催：毎月第4火曜日

10:00~16:00(時間延長の場合あり)

場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)

お取り扱い商品につきましては…

「Wendyいわき facebook」で検索

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

キッチンのおと  
簡単手ごねプチパンづくり



キッチンのおとは「教室」ではなく、Wendy  
いわきのスタッフと一緒に、料理などを楽し  
むイベントです♪

今回は家庭でも簡単に出来る、小さな手ごね  
パンを作ってみましょう~！「パンって家で  
作れるの~？」という初心者向けです。

日時：5月18日(金) 10:00~12:30

場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)

参加費：1,500円(ドリンク代込み)

託児あり：Wendyにて1名につき500円

定員：5名様

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

# 人と人

## 「美味しかったよの一言が菓子作りの励みに」



芝崎 秀史さん

菓子処芝崎 店主

当店は明治創業の菓子店で私で四代目となります。私が小さい頃から両親は菓子の製造販売で毎日、忙しい日々を送っていました。私もいつか当然のように仕事を手伝い、親には後を継いで欲しいと言われたことは一度もありませんでしたが、小学校の卒業文集には「将来はお菓子屋になる」と書いていました。

あれから約30年。私の息子も中学生になりますが、やはり継いでほしいと言ったことはありませんが、私と同様「将来の夢、お菓子屋」と書いてありました。自分の小さい頃の姿と重なり何とも嬉しい気持ちになったことを覚えています。数年後、そんな息子と一緒に菓子作りをしていけたらいいなと思っています。

お客様からの美味しかったよ、などの言葉を励みに親子共々菓子作りをがんばっていきたいです。

3月下旬～5月上旬限定 遠野山桜まんじゅう

3月下旬～旧節句まで 柏餅

お近くにいらしたときはお立ち寄りください。

第21号は、芝崎さんからつむいで(ご紹介)頂いた(株)ウインドファーム 代表取締役 丸山節子さんをご紹介します。

# 心と心

## 芝崎さんオススメの一冊



うまれてきてくれて  
ありがとう

ぶん にしもとよう  
え 黒井健

子供達が小さい頃に妻がよく読み聞かせていた絵本です。親となる私たちを選んで生まれてきてくれたんだなあと考えさせられます。心あたたまる絵本なので是非お子さんに読んであげて一緒にほっこりして欲しい一冊です。

## 芝崎さんオススメの場所

### 株式会社ウインドファーム

芽子にんにくの栽培・加工・販売をしています。芽子にんにくはニンニクほど臭みがなく根も茎も食べられます。野菜が苦手な子どもたちも芽子にんにくの天ぷらを「美味しい、美味しい」と食べてくれます。鉄分が豊富で普通のニンニクの9倍、ほうれん草の3.5倍！GABAが入っていて脳神経に作用しストレス解消に効果あります。



いわき市遠野町深山田字釜の前37-2

TEL 0246-84-8070 FAX 0246-84-8071 年中無休

ココフレいわき 発行… チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy

Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

### Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

### くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

\*西日本のお野菜販売しています。

### Wendy's Room

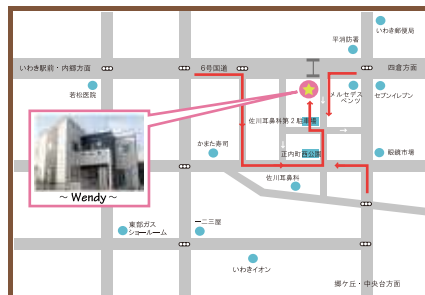
子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

### お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>

TEL 080-9252-6624

E-mail: [wendy@to-ho-net.co.jp](mailto:wendy@to-ho-net.co.jp)



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijjirotsumugi/>

\*ココフレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> \*お問い合わせは [wendy@to-ho-net.co.jp](mailto:wendy@to-ho-net.co.jp) まで。

\*次回発行は2018年6月の予定です。5月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。