



ココフィル

cocofiler[©]いわき

¥0 * free

ご自由にお取りください
2017年12月/第19号

フリーペーパーココフィルいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「クリスマスのかざりつけ」

もうすぐクリスマス。クリスマスに向けて、こころがわくわくするモノ、大好きなモノをあつめよう。
大好きな人とかざるあたたかいクリスマスはもう、すぐそこです。

Q: サンタをみつけられるかな？

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィル いわき版」を手にとって
頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィル」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィルいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィル」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2017年12月 ココフィルいわき事務局

福島県初！ジョイントケア サポーター養成講座



新しいカラダケアです！お家で出来るセルフケアや、ご家族・ご友人など身近な方にやってあげられるケアの仕方が学べます。体験会は市内で随時開催しています。

日時：12月4日(月) 1月21日(日) 2月27日(火)
いずれも10:00～12:00

場所：参加希望の方にお知らせ致します。
受講費：5,000円(テキスト・認定書付き)

連絡先 ジョイントケアトレーナー YUKO
TEL 090-7322-3506
kahana.yuuty@gmail.com

育児をもっと楽しく！ ベビ向け教室体験会inいわき



毎日の育児に楽しい！を感じてもらいたいから♥ベビー向けのお教室が一堂に会し、体験会を開催いたします！人気のお教室を1日で全て体験できるチャンス★この機会にぜひ足をお運びください。

日時：12月14日(木) 10:00～15:00
場所：中央公民館 大会議室1
参加費：各1,000円～
要予約：各回それぞれ定員、対象年齢あり
予約が必要となります。

♥授乳スペース、オムツ替えスペースあり
連絡先 RTA指定スクール「Kochito」担当:菅田
TEL 0479-46-1440 kochito2017rta@gmail.com

不登校の家族の為の 親カフェ「ほっと」



家庭で抱え込んでしまいがちな「不登校」の問題をご家族の方、問題に関心のある方で一緒に考えてみませんか？

日時：12月17日(日) 13:30～15:00
場所：TATAKIAGE JAPAN コワーキングスペース
(平白銀町2-10 夜明け市場2F)

参加費：500円
定員：12名

連絡先 佐藤 雪江 TEL 090-9747-8936
sa.neveriva@gmail.com

1day Shop ハンドメイド雑貨販売 petit marche*with素敵な作家さんvol.20



総勢20人以上の作家さんが集まって♪布小物、編み小物、クイリングアート、天然石アクセサリー、羊毛フェルト、手作りハンコ、焼き菓子etc…沢山の作品を販売いたします。

日時：12月17日(日) 11:00～16:00
場所：いわきアリオス5階(大リハーサル室)
*入場無料

連絡先 プチマルシェ 鈴木
TEL 090-9536-1747
http://iwakipetit.exblog.jp

めにちるCafe many-Chil☆



3人以上お子様のいるママで、あるある話など楽しくストレス発散しませんか？

日時：12月20日(水)・1月19日(金)
10:00～13:00
場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)
定員：10名(ご予約ください)
参加費：500円(ドリンク代込)

連絡先 Wendyいわき
TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

オープンしました!! たらちねクリニックのご案内



内科・小児科の他、アレルギー検査、予防接種、甲状腺検診、尿中セシウム測定やお子さんのための「子どもドック」も用意しています。ぜひ、ご家族の皆さんでご利用ください。

診療：月～金(土日・祝祭日は休診)
午前9:00～12:00(受付8:30～11:30)
午後14:00～17:00(受付13:30～16:30)
※都合により平日の休診日もあります。
住所：いわき市小名浜花畑町11-3 カネマンビル3階
認定NPO法人いわき放射能市民測定室たらちね 併設
連絡先 たらちねクリニック 担当まつざか
TEL 0246-38-8031
tarachine@bz04.plala.or.jp

お正月準備♡ まだ間に合う！オリジナルのお重づくり



三段のオリジナルの素敵なお重を作ります。絵が苦手な人も安心！絵は描きません！！豪華な転写紙が使い放題です。

参加費：12月限定価格
レッスン、材料、焼成代全で
6,500円(入会金無し)

*日時・場所はお問い合わせください。

連絡先 ポーセラーツ教室ミミエデンローズ
TEL 080-5845-1092
mimi-edden-rose@ezweb.ne.jp

コルギサロンフィーラ 韓国美容法



子育てで疲れた時に韓国美容法コルギでお顔の疲れ、むくみ、コリを解消してみませんか？肩こりひどい方には背中トリートメント3,500円もあります♪
コルギ45分 5,000円
*コルギレを見た方は背中トリートメント3,000円

正月町の自宅サロンです★
お子さん連れもOK。一歳の娘もいます。
小型犬がいますのでアレルギーなどの方はご注意ください。

連絡先 渡邊美和 TEL 090-7730-9226
LINE ID:@hvpv7769c

四倉町上仁井田にオープン☆ フェイシャルサロン



癒しの空間で心も体もリフレッシュ♪
キッズスペース完備でお子様連れも安心♪
50分お試し2,160円 ※完全予約制

隠れ家的ホームサロン、子育てや家事にお疲れのママ、自分へのご褒美、イベントの前に…お気軽にお問い合わせ下さい♪

連絡先 雪花みやび(佐藤)
TEL 080-3516-1750
yuki630-ym@ezweb.ne.jp

Wendyいわき×もぐのびコラボ企画
アレっ子の入園入学準備講座



食物アレルギー、アトピー、ぜんそくのお子さんを持つママさん、入園学の準備はすすんでいますか？アレっ子ちゃんの入園時に必要なこと・チェックのお手伝いをします！入園学前のお子さんといっしょにできるワークショップです。ママには入園学前に必要な書類の書き方、伝え方講座。お子さんには自分のアレルギーの伝え方体験。

日時：12月5日(火) 10:00～
場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費：無料 定員：6組
*託児のお子さんは別途 1人500円・要予約
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそおだの託児付きお教室
「PetitZakkaの癒し」
～羊毛クラフト・・・クリスマスオーナメント～



羊毛でクリスマス雑貨を作りませんか？今回は、タルト型にクリスマスを詰めこんでみました。初めての方でも楽しんで作れますので気軽に参加して下さいね♪

日時：12月6日(水)・11日(月)のどちらか
10:00～12:00
場所：Wendy(平字正内町45-6)
参加費：2,300円(材料費・ドリンク代込)
*材料は全て(キット・針・スポンジ)付いています。
託児システム有 1名500円別途・要予約
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそおだの託児付きお教室
「PetitZakkaの癒し」
～羊毛クラフト・・・お正月だるまさん～



お正月に飾れる羊毛ダルマさんと鏡餅を作成します♪ダルマさんの土台は作成済みですのでワイワイお話ししながら楽しく作成しましょう。

日時：12月15日(金) 10:00～12:00
場所：Wendy(平字正内町45-6)
参加費：2,200円(材料費・ドリンク代込)
*材料は全て(キット・針・スポンジ)付いています。
託児システム有 1名500円別途・要予約
連絡先 Wendyいわき
TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそおだのお教室
RTA指定スクールkochito～ちと～
ベビー系セラピスト資格ガイダンス



子育て中のママに大人気のロイヤルセラピスト協会の資格！王道の『ベビーマッサージ』をはじめ、業界内初の『ベビースキンケア』など、資格を取得しておうちで先生としてお仕事をしませんか？セラピスト資格について興味がある方ぜひいらして下さいね♥

日時：12月13日(水)・18日(月) 13:00～15:00
場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費：無料(ドリンク付)
定員：5組
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそおだのお教室
RTA指定スクールkochito～ちと～
ベビーマッサージ1dayレッスン



ベビーマッサージには、いいことがいっぱい♡ママの優しいおてで、オイルを使って楽しくマッサージしちゃいます！親子で癒されること、まちがちなしです。

日時：12月13日(水)・1月10日(水)
10:00～12:30
場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費：3,000円(ドリンク代込)
定員：5組 対象：生後2ヶ月～1歳半まで
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそおだのお教室
RTA指定スクールkochito～ちと～
ベビースキンケア1dayレッスン\保湿



乾燥が気になるこの季節。デリケートな赤ちゃんのお肌は、すぐにカサカサに…。RTAのタッチケアスペシャリストが保湿ケアについて分かりやすくお伝えします！

日時：12月18日(月)・1月24日(水)
10:00～12:30
場所：Wendyいわき(平字正内町45-6)
参加費：3,000円(ドリンク代込)
定員：5組 対象：生後1ヶ月～2歳まで
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそおだの託児付きお教室
無料！生命保険相談



託児あり♪のWendyで生命保険の疑問を解決しませんか？ファイナンシャルプランナーが、生命保険全般・学資保険・がん保険・投資・貯蓄・教育費・住宅ローン・相続等の疑問にすべてお答えします。

日時：ご希望の日にちをご相談ください
場所：Wendy(平字正内町45-6)
料金：無料(ドリンク付) 託児：無料
連絡先 Wendyいわき
TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

ありがとうございました♪

Wendyいわき
10周年記念 交流フェスタ
IN アリオス



おかげさまでWendyいわきは10月7日に「10周年記念交流フェスタINアリオス」を開催することができました。258名の方にご来場いただき、無事に終了できました事を心より感謝申し上げます。

Wendyいわきは、これからも「あったらいいな」を大切に皆様の声をかたちにしていきたいと思っております。今後ともWendyいわきを、どうぞよろしく願いいたします。

Wendyいわき 代表 三浦綾 スタッフ一同

人と人

「良い素材で 安くて美味しいお菓子を」



糟谷 良雄さん

朝日屋菓子店 店主

いまから60年前、先代(糟谷朝男)が会社勤めをしながら
飴を作って母が行商をしたのが朝日屋菓子店の始まり
です。先代は和菓子中心でいま店頭と並ぶのは和菓
子がメインで、季節の商品としては桜もち、草もち、柏も
ち、酒まんじゅう、いちごが出始める季節にはいちごどら
焼き、いちご大福などを販売します。そして昨年より、コ
コフィレ前号掲載の「かぐらばの里」とコラボし季節限
定でブルーベリー大福の販売を始め大好評となってい
ます。東京で洋菓子の修行をし和菓子だけではなく洋菓
子の販売も行うようになり、今ではブランデーケーキが定
番商品となっています。注文があればお誕生日ケーキ、
クリスマスのデコレーションも承ります。

これからも「和菓子」「洋菓子」という型にとらわれず、良
い素材を使って安くて美味しく、たくさんの方に喜ばれ
るお菓子を作っていきたいと思います。

6月～9月 ブルーベリー大福

11月～5月 いちごどら焼き 絶賛発売中！！

第20号は、糟谷さんからつむいで(ご紹介)頂いた
菓子処芝崎 店主 芝崎 秀史さんをご紹介します。

心と心

糟谷さんオススメの一冊



アンパンマンシリーズ

やなせたかし 作

孫が大好きなアンパンマン♪

お誕生日のケーキはもちろんアンパンマンです。
お腹を空かせた人に自分の体を分け与える愛と勇気の
ヒーロー！いつまでも子どもたちのヒーローですね。
たくさんのキャラクターも個性豊かで楽しいです。

糟谷さんオススメの場所

芝崎菓子店・菓子処 芝崎

遠野町で2店舗営んでいるお菓子屋
さん。いわきでは知らない人はいない
遠野まんじゅうのお店です。

3代目と4代目のご夫婦4人でお菓子
の製造・販売をしています。和菓子と
洋菓子どちらもあり、三角パンやかす
たあどぷりん・豆乳プリンなど種類豊
富です。*遠野まんじゅう 1個 84～105円



芝崎菓子店 いわき市遠野町入遠野前田98
TEL 0246-89-2286

菓子処 芝崎 いわき市遠野町上遠野字若宮57-5
TEL 0246-89-4717

営業時間 7時～18時 定休日 水曜日

ココフィレいわき 発行… チャイルドケア トータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教
室開催など自由に集える空間の開放を
しています。月に数回、テーマ別の交流
会も行なっています。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを
実現させましょう、というコンセプトで、気
軽に参加できるお教室を紹介・企画して
います。お子様連れ歓迎！

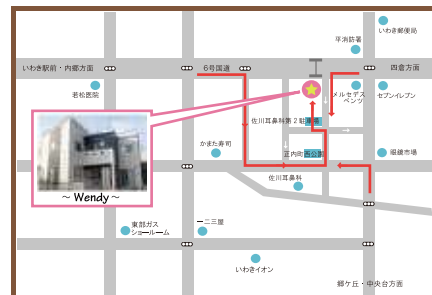
*西日本のお野菜販売しています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から
小学6年生までのお子様を対象に
「お子様の一時預かり」を行なっていま
す。お得なフレンズ・パックもあります。

お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>
TEL 080-9252-6624
E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフィレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijirotsumugi/>

*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は2018年3月の予定です。2月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。