



ココフィル

cocofiler[©]いわき

¥0*free

ご自由にお取りください
2017年9月/第18号

フリーペーパーココフィルいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「ススキ畑」

太陽にキラキラひかるススキの穂、みのりの秋がやってきました。
絵のなかにうさぎがいます。どこにいるかわかるかな？

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィル いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィル」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィルいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィル」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2017年9月 ココフィルいわき事務局

日本初！新感覚エクササイズ
坂道ピラティス初回体験無料！



2週間でウエストが10cm減や、1回でスカートがゆるゆるに！など話題沸騰中の『坂道ピラティス』が初回の方に限り無料で体験して頂けます。

日時：9月2日(土)～9月30日(土)
場所：スタジオpino
体験料：4,320円→無料
申込：スタジオpino
TEL 0246-68-8630
公式LINE@『vmd2569v』
連絡先 スタジオpino 草野
TEL 0246-68-8630
masterstretch.ck.2013@gmail.com

託児サービス付サンドウィッチカフェichi
オープン記念セミナー開催のお知らせ



9月20日(水)にいわき駅前に託児サービス付サンドウィッチカフェ「ichi(イチ)」がオープンします。オープンを記念して「家庭教師のトライ」などでも活用されているエニアグラムとコーチングの手法を組合わせた子育て支援セミナーを開催します。5歳以上のお子さんは一緒に参加できます。【親子10組限定】
「親子で学ぶエニアグラム・コーチング」
講師：(株)エニアグラム・コーチング
代表取締役 安村明史
日時：9月10日(日) 13:00～16:00
参加費：1,000円
託児サービス(4歳以下)：1時間 500円
連絡先 株式会社Rinen 松本
TEL 0246-38-3395 info@office-rinen.biz

託児サービス付サンドウィッチカフェ
ichiオープン



9月20日(水)にいわき駅前の大工町公園向かいに託児スペースを併設したサンドウィッチカフェをオープンします。地元の野菜を使ったサンドウィッチやメディカルハーブティーなど、美味しいものをゆっくり楽しんで頂けるお店です。Wi-Fiも無料で使えます。子育て中の人も、そうでない人も是非一度遊びに来てください。

住所：いわき市平字大工町11-1
営業時間：11:00～18:00
定休日：日曜日 ほか
TEL：0246-38-3396
URL：www.ichiiwaki.jp (準備中)
連絡先 株式会社Rinen(運営会社) 松本
TEL 0246-38-3395 info@office-rinen.biz

習い事無料体験イベント
おけいこフェス



興味のある習い事・サークルを
気軽に無料体験♪
事前予約受付中。

詳細はぐるっといわきイベント掲示板掲載中。

日時：9月24日(日) 10:00～16:00
場所：平中央自動車学校
(中央署向かい)
*入場無料 *託児有り

連絡先
おけいこフェス実行委員会代表 佐々木
TEL 090-2028-7414
info@smiley-iwaki.com

さつまいもほり
農作業ボランティア募集



当団体は、障がい者の家族が農業を通して、障がい者の工賃向上を目的に活動しています。農作業が初めての方もお気軽にご参加ください。お一人の参加も大歓迎です。

日時：10月1日～11月中旬(土日祝日は除く)
午前10時から正午まで
場所：当団体農場(コメリ赤井店の近く)
準備物：帽子、長靴、飲み物
※農場には更衣室、トイレはありません
※動きやすく汚れてもよい服装で参加ください
連絡先 NPO法人交流ステーションみのり(白川)
TEL 080-2832-1616
station_minori@hotmail.co.jp

キングコング西野がやってくる！！
革命のファンファーレ！西野亮廣講演会 in いわき



絵本『えんとつ町のプペル』が30万部突破の大ヒット！のキングコング西野さんに10/5発売のビジネス書『革命のファンファーレ』についてお話しして頂きます！

日時：10月16日(月) 17:30開場 18:30開演
場所：いわき芸術文化交流館 アリオス 中劇場
料金：2,000円 定員：600名
チケット：いわきアリオスチケットセンター
TEL 0246-22-5800

連絡先 スタジオpino 草野
TEL 0246-68-8630
masterstretch.ck.2013@gmail.com

ようこそ！いわき市へ！
転入女性交流のつどい



10月交流会…フラ女将とフラダンス体験&ランチ
日時：10月31日(火) 10:00～13:30
場所：遊湯亭(いわき市常磐湯本町三函242-4)
参加費：800円

12月交流会…クリスマス交流会
日時：12月18日(月) 10:15～12:00
場所：ラトブ6階 いわき産業創造館 企画展示ホール
参加費：500円

募集人数：各30名(先着順)
申込：Eメールでお願いします。
詳細：http://www.geocities.jp/newpage/
連絡先 いわき転入女性の会 事務局(関内)
TEL 090-7337-5683 ncwe_tudoi@yahoo.co.jp

NCWCフリーマーケット



毎年恒例のフリーマーケットです。
転動や引っ越しで不要になった衣類、ベビー用品、おもちゃ、雑貨、日用品、手作りの品を販売します。
お子様連れでぜひお越しください。

日時：11月14日(火) 10:00～11:30
場所：内郷コミュニティセンター
※会場へのお問合せはご遠慮下さい
料金：入場無料
連絡先 いわき転入女性の会 事務局(関内)
TEL 090-7337-5683

Iwakiの愛がつながる子育て
第6回こども♥あいネットフェア



市内の子育て支援団体やサークル等の紹介、ワークショップや活動体験ができます♪
その他子育て情報がいっぱい詰まったイベントです！ぜひ☆お越しください～い！

日時：12月2日(土) 12:00(開場)～15:00
場所：いわき芸術文化交流館アリオス2階
カンティナーネ・共用スペース
料金：入場無料
連絡先 こども♥あいネット実行委員 吉田
TEL 080-1810-4371

コルギサロンフィーラ 韓国美容法



子育てで疲れた時に韓国の美容法コルギでお顔の疲れ、むくみ、コリを解消してみませんか？肩こりひどい方には背中トリートメント3,500円もあります♪

コルギ45分 5,000円

*ココフィレを見た方は背中トリートメント3,000円

正月町の自宅サロンです★

お子さん連れもOK。一歳の娘もいます。

小型犬がいますのでアレルギーなどの方はご注意ください。

連絡先 渡邊美和 TEL 080-6007-6160

mw.pinchan.jp.114@gmail.com

星空観測クラウドファンディング 子供たちに星空を届けたい



私たちはいわき市のプラネタリウム復活を願って集まった団体です。いわき市には天文・科学に触れる場所がありません。そこで、プラネタリウムの代わりに駅前で星が観測できるイベントを定期開催したいと思っています。その資金を募るためのクラウドファンディングです。

クラウドファンディング募金期間

8月16日(水)～11月13日(火)

支援金はこちらからお願い致します。

http://www.kickoffjapan.com/fukushima/project/s/project_id/105

連絡先 いわき天文科学普及プロジェクト 野木

TEL 070-6629-8830 chisato333jp@gmail.com

～公益信託つつくしま基金助成事業～ おしゃべり交流会♪



日々の子育ての悩み、いわきでの生活情報などをお茶のみしながら参加者の皆さんで、毎月楽しくおしゃべりしています。いわき市の子育てコンシェルジュや専門家の方も参加ご協力！情報交換・お友達作りにお気軽にご参加ください♪

①日時：9月12日(火)

場所：山田公民館 和室

②日時：9月29日(金)

場所：Wendyいわき

時間：10:00～12:00

参加費：無料(ドリンク付) *定員10名・要予約

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそだのお教室 ベビーフォト撮影会



ベビー専門フォトグラファーによる撮影会。ベビーのプロだからこそ引き出せる赤ちゃんの表情や親子の愛情溢れる姿をお写真にします。お写真はカメラマンセレクトによりデータにてお渡し。

日時：9月19日(火) 10:00～15:30

(一組様30分、ご予約は時間指定)

場所：Wendy(平字正内町45-6)

対象：新生児～1歳児 定員：10組

料金：4カット 3,000円(ドリンク代込み)

10カット 6,000円(ドリンク代込み)

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそだの託児付きお教室 「どうしてますか？ こどもの肌ケア」



こどもの肌ケアがアレルギー治療ではとても重要なこと、ご存知ですか？環境アレルギーアドバイザーが、肌ケアの基本、せっけんの選び方や使い方についてお伝えします♪

日時：9月22日(金) 10:00～12:00

場所：Wendy(平字正内町45-6)

料金：1,500円(ドリンク代込み)

定員：6～8名

準備物：タオル、お子さん連れの場合は着替え(お子さんもせっけん体験できます)

*託児システムあり(お子様お一人500円別途)

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそだの託児付きお教室 無料！生命保険相談



託児あり♪のWendyで生命保険の疑問を解決しませんか？

ファイナンシャルプランナーが、生命保険全般・学資保険・がん保険・投資・貯蓄・教育費・住宅ローン・相続等の疑問にすべてお答えします。

日時：9月27日(水) 13:30～15:30

場所：Wendy(平字正内町45-6)

料金：無料(ドリンク付) 託児：無料

*この日以外でも、日程・時間をプランナーとマッチングして相談できます♪

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy いわき 10周年記念 交流フェスタ IN アリオス

おかげさまで「Wendyいわき」は10周年を迎えることになりました。これまで関わっていただいた皆様に心より感謝申し上げます。

この度、子育て世代だけでなく、世代や地域をこえ交流が出来る場として10周年記念イベントを開催いたします。ぜひ遊びに来て、楽しんでください♪

- 日程…平成29年10月7日(土)
- 会場…いわき芸術文化交流館 アリオス 大リハーサル室
- 時間…10:00～14:00

みんなが楽しめる
イベントステージや
ちょっとした日用品が当たる
お楽しみ抽選会も
ありますよ！

『こども広場』
(30分/1回：有料)
こども向けのワークをご用意
しています♡
託児としても利用可能♪

＊ ステージタイムテーブル ＊

- 10:00～………… オープン
- 10:30～11:15…… ステージ①
- 11:30～12:30…… お楽しみ抽選会
- 12:35～13:05…… ステージ②
- 13:15～13:45…… ステージ③
- 14:00…………… 終了

出演 ステージ①③ 広島×福島コラボ
ピースチャイム with K
ステージ② フラ&ポリネシアダンス
トゥリぱいわきスタジオ

人と人

「地域に愛されるブルーベリー園を目指して」



武地 守さん

かぐらぼの里 管理者

若かりし頃トロール船で大海原を渡り世界各地を巡り一等航海士として数年務めた後、小型船舶操縦士の教員としても数年海事に携わり2014年4月に引退。航海中にスペインで出会ったオリーブアンチョビのおいしさに感動しあの味が忘れられず、陸での生活はオリーブ栽培を…と試みましたが、栽培の難しさに断念。次は何にチャレンジしようかと思案中に出会ったのがブルーベリーでした。三年前に田園が広がる渡辺町田部の休耕田を借り上げ、自ら開拓・整地しブルーベリーの苗を植え、無農薬で栽培を始めました。現在は三品種約560本のブルーベリーの木が植えられており、この夏はブルーベリーの摘み取り体験ができる農園としてオープンすることができました。収穫期は6月中旬～8月中旬まで、また来年もたくさんの方に美味しいブルーベリーを味わっていただけるようにシーズンオフのこれから木々の手入れに魂を注ぎたいと思います。

第19号は、武地さんからつむいで(ご紹介)頂いた朝日屋菓子店 店主 糟谷良雄さんをご紹介します。

心と心

武地さんオススメの一冊



赤毛のアン

L.M. モンゴメリー 作

航海士としてあちこちの国を渡ってきた際に赤毛のアン の舞台となったカナダのプリンスエドワード島の北側の島に数年住んでいたことがあり赤毛のアンを見ると当時の島の様子や景色が目には浮かびます。日本名作アニメでTV放送されていたこともあり馴染み深い作品です。

武地さんオススメの場所

朝日屋菓子店

金山町朝日台にある昭和レトロな雰囲気のお菓子屋さん。

「ブルーベリー大福を作ってみないか?」と相談し試行錯誤を繰り返し かぐらぼの里と朝日屋さんコラボの美味しいブルーベリー大福が出来上がりました。

いまでは午前中には完売してしまうほどの人気!!

ブルーベリー大福 1個 130円…9月下旬まで販売予定



いわき市金山町朝日台17 TEL 0246-62-3876
定休日 毎週火曜日

ココフレいわき 発行… チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな!」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・バックもあります。

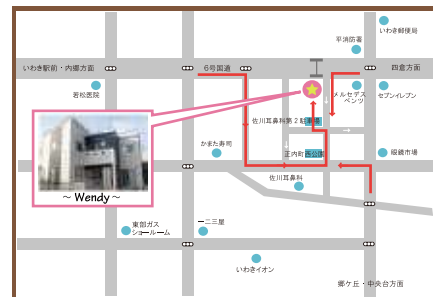
くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ!」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎!

お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>
TEL 080-9252-6624
E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp

*西日本のお野菜販売しています。



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijirrotsumugi/> ★表紙のクイズの答え…右の雲の中にいます

*ココフレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は2017年12月の予定です。11月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。