



ココフィレ

# cocofiler<sup>©</sup>いわき

¥0 \* free

ご自由にお取りください

2017年6月/第17号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

## 人と人・心と心をつむぐフリーペーパー

みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



### 「カエルさんの結婚式」

ある日、カエルさんのなきごえにひかれて、そこへいってみると、  
けっこんしきがおこなわれていました。雨の日のとくべつな一日になりました。  
カエルさんのブーケは、なんの花かわかるかな？

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィレ いわき版」を手にとって  
頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。  
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、  
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、  
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、  
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2017年6月 ココフィレいわき事務局

## スマイルリボンプレゼント 手作りキャンドル制作教室



スマイルリボンはいわき市重心障がい児者と家族の会です。ハンディに関わらず、みんなで楽しむイベントをたくさん開催しています。どうぞお気軽にご参加ください♪

日時：6月3日(土) 10:00～12:00

場所：中央台公民館 第3会議室

参加費：キャンドル制作お一人様500円  
(お茶菓子付き)

対象：障がい児者またはご家族、障がい福祉に関心をお持ちの方ならどなたでも

連絡先 スマイルリボン TEL 080-5552-2542

<http://smileribbon.com/>

## うちカフェ 暮らしに寄り添うお茶を楽しもう



お茶とお菓子のセレクトショップ高木園の店長高木さまをお招きしてお茶会を開催!

\*数種類のお茶の飲み比べ。

日本茶、紅茶、ウーロン茶…どのお茶が好き?

これからの季節は冷茶も楽しめますよ♪

\*お茶にぴったりなお菓子を食べながら  
美味しいお茶の淹れ方や、手軽に楽しむコツなどを教えていただきます。

日時：6月4日(日) 14:00～

場所：泉町一丁目11-4 (駅より徒歩5分)

参加費：800円(お茶代・菓子代込)

持ち物：マグカップ

連絡先 +cooce TEL 080-5556-3269

[sacra-sacx02-39ra3vo@ezweb.ne.jp](mailto:sacra-sacx02-39ra3vo@ezweb.ne.jp)

## 「一人ぼっちをつくらない」 洋向台傾聴カフェOPEN



カウンセラーがおり、子どもからお年寄りの方まで幅広い年齢層の方が会話を楽しむ居場所作りを目的としております。洋向台地区の方に限らず、遊びに来て下さい。人とつながり、何気ない日常の会話を楽しみましょう。

日時：6月5日・19日・26日、7月3日・24日・31日

すべて月曜日、10:00～15:00

場所：洋向台集会所

※参加費無料、美味しいコーヒー 200円

※お茶菓子持参 注)強制ではありません。

※昼食はフードドライブで食品が集まりたい提供を開始します。

連絡先 おはなし聴き屋オリーブ

TEL 080-8216-4599 [info@ohanashi-olive.com](mailto:info@ohanashi-olive.com)

## ひろびろ筆文字1DAY講座 in いわき



たった1日で素敵な筆文字が書けるようになる講座です。詳細は <https://www.facebook.com/events/1900620930175668/> をご確認ください。

日時：6月17日(土) 10:00～17:00

場所：いわき産業創造館企画展示ホール  
(ラトプ6階)

参加費：8,000円(特殊カット筆ペン付き)

※要予約(申込受付は6月12日までです)

※お申込み後、主催者より持ち物等の連絡を致します。

連絡先 (株) パーソナリティスタイル

TEL 0246-38-4122

[takagi@personalitystyle.jp](mailto:takagi@personalitystyle.jp)

## 寺ヨガ



心地よい風の中で、  
気持ちいい汗をかきませんか?

日時：6月18日(日)

(受付10:00)～11:30 中級者

(受付13:30)～15:00 初心者

場所：円福寺(遠野町入遠野字天王322)

参加費：1,000円

持ち物：ヨガマット(レンタル200円)

動きやすい服装、飲み物、タオル

連絡先 +cooce (プラクーチェ) 蛭田

TEL 080-5556-3269

[tcooce@gmail.com](mailto:tcooce@gmail.com)

## ほっところがやすまるよ♡ 子育てポピークラブ



親子で楽しむイベントや子育てのヒントになるセミナーや相談、情報交換など楽しく笑顔になれるところです。一緒に楽しい子育てを見つけに行きましょう♪

日時：6月28日(水) 7月19日(水) 9:30～11:30

(9月以降も開催あり)

場所：中央台公民館

会費：1家族1回 300円

(おやつ材料費・保険料などお子様3名まで可)

連絡先 子育てポピークラブ(引地晴子)

TEL 090-3367-5257

[poppynoegao@xrh.biglob.ne.jp](mailto:poppynoegao@xrh.biglob.ne.jp)

## 1day Shop ハンドメイド雑貨販売 petit marche\*with素敵な作家さんvol.19



総勢20人以上の作家さんが集まって♪  
布小物、編み小物、クイリングアート、天然石アクセサリー、羊毛フェルト、手作りハンコ、焼き菓子etc…沢山の作品を販売いたします。

日時：7月2日(日) 11:00～16:00

場所：いわきアリオス5階(大リハーサル室)

\*入場無料

連絡先 プチマルシェ 鈴木

TEL 090-9536-1747

<http://iwakipetit.exblog.jp>

## わたしたちは生かされている。 チャリティーヨガ



ヨガ、フラレッスンは、入場料をお支払い頂ければ全て受講可能!託児コーナーあり(要予約)。第2回目の今回は[子ども♡あいネット]様への寄付を目的として開催させて頂きます。

日時：7月2日(日) 11:00～16:00

場所：いわき湯本温泉 古滝屋 10階

入場料：1,000円

肩周りスッキリヨガ 11:00～12:00

自分と対話するフラ 13:00～13:45

疲れを癒すヨガ[陰と陽] 14:00～15:30

連絡先 Oneness 代表:吉田

TEL 090-3505-9685

[all.is.well.yoshida@gmail.com](mailto:all.is.well.yoshida@gmail.com)

## 山の小さな夏祭り



小さなお子さんでも楽しめる内容をご用意しております。是非お越しください。

日時：8月28日(月)

16:30～ワークショップ(キラキラボトル)

ハンドメイド作品販売

その他…屋台・じゃんがら・盆踊り・お楽しみ抽選会・打ち上げ花火

場所：円福寺(遠野町入遠野字天王322)

連絡先 +cooce (プラクーチェ) 蛭田

TEL 080-5556-3269

[tcooce@gmail.com](mailto:tcooce@gmail.com)



## フードドライブ設置について



傾聴カフェOPENに伴い、フードドライブ設置につきまして皆様のご理解とご協力をお願いします。「洋向台傾聴カフェで言うフードドライブは？」傾聴カフェに来ていただいた方達への炊き出し支援とフードドライブで集まった食材を一部販売換金し傾聴カフェの活動運営資金に回したいと思います。

洋向台集会所に表示して袋を設置してありますのでそちらの袋の中に寄付いただきます食品を入れて下さい。

連絡先 佐藤勇一 TEL 080-8216-4599  
info@ohanashi-olive.com

## フラ&ポリネシアダンススタジオ Newメンバー募集



ALOHA! [トゥリパいわきスタジオ]です。大人気! 子連れOKな[ママ&ベビークラス] 4歳からのお子さんなら[ケイキクラス] 大人のクラスは昼も夜もあります。見学・体験レッスンは無料です。お気軽にお問い合わせくださいね♪

日時: 月3回 曜日はクラスによって異なります。  
場所: いわき市泉町下川境ノ町58-1  
参加費: 3,240円~  
(家族割や複数クラス受講割引あり)  
連絡先 トゥリパいわきスタジオ  
TEL 090-9827-5399  
y-u-k-o.apr10@i.softbank.jp

## ~月1回に変わりました!!~ 西日本のお野菜販売市



西日本(おもに岡山県・広島県)の農家さんが、無農薬、特別栽培にこだわっているお野菜も多数あり、珍しいもの、卵、果実、加工品などがある場合もあります☆ 予約不要です。どなたでもお気軽にお越しください♪

開催: 毎月第4火曜日  
10:00~16:00(時間延長の場合あり)  
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)  
取り扱い商品につきましては…  
「Wendyいわき facebook」で検索  
連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371  
sodamahry2007@docomo.ne.jp

## くりむそおだの託児付きお教室 ママが輝く 子育てカフェ



お子様の為の個性心理学【赤ちゃんと、もち】お子様の個性と才能は? ママの個性のタイプは? ママの個性とお子様の個性のすれ違いを知り、子育ての悩みの解決法が見えてきます。習い事選び、ほめ方や叱り方など。お茶をしながら楽しく学びませんか?

日時: 6月12日(月) 10:00~12:00  
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)  
参加費: 2,000円(ドリンク付き。参加ご本人のタイプ別診断書付き・お子さま1名データのみ付き)  
定員: 8名  
\*託児システムあり(1人500円別途・要予約)  
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624  
sodamahry2007@docomo.ne.jp

## ~公益信託うつくしま基金助成事業~ 出張!!おしゃべり交流会♪



日々の悩みなどをお茶のみしながら毎月楽しくおしゃべりしている交流会!  
今年度はいわき市の子育てコンシェルジュさんや専門家にも参加ご協力いただき、いわき市内の各地区へもお出かけしています!!  
市内全般対象: 6月21日(水)7月14日(金)

Wendyいわきにて  
小名浜・泉地区対象: 7月18日(火)  
パルシステム福島みんなの交流館(常磐西郷町)にて  
時間: 10:00~12:00  
参加費: 無料 \*定員10名・要予約  
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624  
sodamahry2007@docomo.ne.jp

## くりむそおだの託児付きお教室 ハワイアンリボンレイ教室『Mana'olana』



ハワイの伝統的なレイを生花の代わりにリボンを縫ったり、編んだりして作るハワイアンクラフト。今回は並縫いでできるバッグチャーム。つかの間のハワイアン気分をご一緒に楽しんでみませんか?

日時: 6月23日(金) 10:00~12:00  
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)  
参加費: 1,500円(材料費込・ドリンク付き)  
持ち物: こちらで全てご用意いたします。  
定員: 8名  
\*託児システムあり(1人500円別途・要予約)  
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624  
sodamahry2007@docomo.ne.jp

## ままカフェPick-up企画 食と放射能に関するお話し会@いわき



専門家の先生とお茶を飲みながら、食と放射能に関して、素朴な疑問、再確認したいことなどをみんなで話しましょう。この企画は避難の有無に関係なく、福島県内で子育てしているお母さんなら誰でも参加OKです。

日時: 6月27日(火) 10:30~12:30  
場所: いわき市文化センター2階 第1会議室  
参加費: 無料(ドリンク代200円)  
申込: 託児希望の方のみ必要  
講師: 横浜薬科大学 加藤真介氏  
連絡先 ふくしま子ども支援センター  
TEL 024-573-0150  
info-ccsed@beans-fukushima.or.jp

## Wendy'sカフェ・テーマ別交流会 3人以上のお子さまがいるママ 集まれ~!



少子化と言われる中で、毎日子育てに奮闘中のママさん、お疲れさまです!! 共通の悩み、話題や、あるある話で盛り上がりましょう~!  
情報交換、お友達作りに♪是非どうぞ~!  
\*申込時に「お子様氏名・年齢」をお知らせください。  
\*お子さま同伴、ママだけ参加、どちらでもOK。  
日時: 6月30日(金) 10:00~12:00  
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)  
参加費: 500円(ドリンク代込み)  
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624  
sodamahry2007@docomo.ne.jp

## Wendy'sカフェ・テーマ別交流会 会津大好きな方 集まれ~!



会津出身の方、住んでいたことのある方、縁のある方なら誰でもOK!! 会津ご当地トークで盛り上がりましょう~!  
情報交換、お友達作りに♪是非どうぞ~!  
日時: 7月5日(水) 10:00~12:00  
場所: Wendyいわき(平字正内町45-6)  
参加費: 500円(ドリンク代込み)  
連絡先 Wendyいわき  
TEL 080-9252-6624  
sodamahry2007@docomo.ne.jp

# 人と人

## 「接骨・整骨院は健やかな暮らしのサポーター」



### 横須賀 裕之さん

よこすか整骨院 院長

東京やいわきでの病院・接骨院勤務を経て震災後の2012年4月に東田町で開業しました。

接骨・整骨院といえばマッサージのイメージが強いと思いますが、筋肉・関節のケガの療養を薬や外科処置を使わずに行う施設と覚えてください。

筋肉や関節の痛みにはきっかけとなる直接的な原因の他にも周囲の環境や生活習慣など普段から積み重なる様々な要因が絡んできます。

そのため患者さんへの施術アプローチは個々様々になります。

当院では、手技や最新の電療機器(ソーマダイン等)を主に用いて筋肉や関節のケガの早期回復および自己治癒能力の向上をはかります。

また、ケガをしにくい体と環境づくりを目指し、そのためのアドバイスや健康相談なども行っています。

筋肉や関節の痛みでお悩みのときはお気軽にご相談ください！

第18号は、横須賀さんからつむいで(ご紹介)頂いた「かぐらばの里」代表 武地守さんをご紹介します。

# 心と心

## 横須賀さんオススメの一冊



### ゆうびんやさん おねがいね

サンドラ・ホーニング(文)  
バレリー・ゴルバチョフ(絵)  
なががわ ちひろ(訳)

コブタくんが遠くに住むおばあちゃんに郵便で「ぎゅつ」を贈る物語。

その過程が微笑ましくオチにあるおばあちゃんからの返信も最高です。我が子に読み聞かせながら実演すると自分も癒されます！

## 横須賀さんオススメの場所 かぐらばの里ブルーベリー園

約560本ものブルーベリーの木が立ち並ぶ農園です。

摘み取り体験6月中旬オープン予定。無農薬なので安心！



金山町の朝日屋和洋菓子店にて、コラボ商品のブルーベリー大福も販売していますがこちらも絶品！

摘み取り入園料は小学生以上500円(1パックサービス) お持ち帰り100g200円でできます。

摘み取り体験 9時~16時頃迄(雨天休業・要予約) ご予約は090-1934-6011(武地)まで。

住所: 渡辺町田部字清水232-3

ココフィレいわき 発行… チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy  
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

### Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

### Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

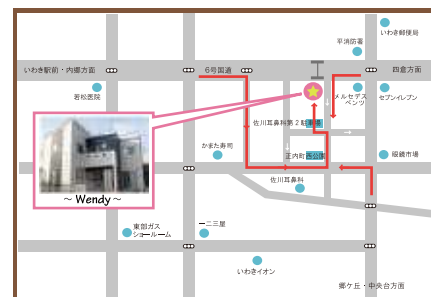
### くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

### お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>  
TEL 080-9252-6624  
E-mail: [wendy@to-ho-net.co.jp](mailto:wendy@to-ho-net.co.jp)

\*西日本のお野菜販売しています(詳しくは裏面参照)。



所在地: いわき市平字正内町45-6

「ココフィレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijjirotsumugi/> ★表紙のクイズの答え…あじさい

\*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> \*お問い合わせは [wendy@to-ho-net.co.jp](mailto:wendy@to-ho-net.co.jp) まで。

\*次回発行は2017年9月の予定です。8月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。