



ココフィル

cocofiler[©]いわき

¥0 * free

ご自由にお取りください

2016年6月/第13号

フリーペーパーココフィルいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「紫陽花～あじさい～」

雨がいっぱいふるけれど、あじさいがきれいな景色です。

あじさいがあかむらさきからあおむらさきまでいろとりどりなのはなぜかきみはしてるかな？

クイズ：絵の中のでんきははれでしょうか？あめでしょうか？くもりでしょうか？

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィル いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィル」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィルいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィル」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2016年6月 ココフィルいわき事務局

参加者&会員募集♪ もぐのび交流会



アレルギーがある子のママさん
ゆる〜くお話しませんか♪
もちろんアレルギーがなくても大歓迎です！
子育て中のママさん一緒におしゃべりしまし
せんか？お気軽にどうぞ♥

日時：6月8日(水) 10:00～13:00
場所：Wendy(平字正内町)
参加費：500円(ドリンク代込)
☆お子さんのおやつ・飲み物はご持参ください。
連絡先 もぐのび 緑川
TEL 090-2028-8565
chowitz_typer@yahoo.co.jp

編み処 アムトコ



こだわりの美容室でのんびりと。
2時間で完成するワークショップ形式を中心に
可愛いたのしい糸で手編み小物を作ります。
月に2回。第2,4月曜日に開催。

日時：6月13日(月), 27日(月) 10:00～12:00
場所：Hair studio Tonerico(植田町)
参加費：2,000円(お茶・お菓子付)～
※内容により参加費変わります。
定員：4名(要予約)
連絡先 アムトコ amutoco@gmail.com
レッスン内容いろいろです。
お気軽にお問合せください。

明るくあたたかい子育ての広場 子育てポピークラブ



親子で楽しむイベントや子育てのヒントに
なるセミナーや相談、情報交換など楽しく
笑顔になれるところです。一緒に楽しい子
育てを見つけていきましょう♪

日時：6月22日(水) 7月13日(水) 9:30～11:30
(9月以降も開催あり)
場所：中央台公民館
会費：1家族1回 300円
(おやつ材料費・保険料などお子様3名まで可)
連絡先 子育てポピークラブ(代表 引地晴子)
TEL 090-3367-5257
poppynoegao@xrh.biglob.ne.jp

就職活動のノウハウを学べます！ 女性向け就職支援セミナー



出産・育児・介護等で離職しブランクがある
方で、また働いてみたいと考えている女性
の方の再就職を応援します。(年齢不問)
*無料託児サービスあり
*利用証明書発行

日時：7月5日(火) 10:00～12:00
①基本編『自己理解・市場理解』
7月12日(火) 10:00～12:00
②応用編『応募書類の書き方・面接対策』
会場：労働福祉会館(いわき市平堂ノ前22)
参加費：無料
連絡先 ふるさと福島就職情報センター福島窓口
TEL 024-525-0047

お迎え付き夜間保育&土・日保育 正月町おうち保育園®



保育園や学童へのお迎え付き夜間保育をメイン
に、お子さんたちが自分の『おうち』にいるよ
うに安心して楽しく過ごせる場を提供し、パパ
やママが無理なく安心して仕事を続けられるよ
うに応援します。

対象年齢：3才～小学6年生
保育時間：月～金 18:30～21:00
土・日 8:00～18:00
保育料金：1時間当たり700円～
*その他の料金は見学期に説明致します。
連絡先 正月町おうち保育園®大内桂子
TEL 080-6003-4980 shogatu.ouchi@gmail.com

ようこそいわきへ♪ いわき転入女性の会 会員募集



いわき転入女性の会は、夫の転勤等の理由で
いわき市に転入して来た女性の交流と助け合
いを目的に活動しています。
定例会、井戸端会議などでお友達作りしまし
せんか？

ホームページ
<http://www.geocities.jp/newpage/>
Facebook
<https://www.facebook.com/iwakitennyu>
連絡先 いわき転入女性の会
newemail@gmail.com

ママと赤ちゃんの楽しい時間を♥ ベビーマッサージ教室『Cocotonette』



赤ちゃんとのスキンシップで心の絆を深める
事ができるベビーマッサージ♥
他のママとのおしゃべりティータイムや、マ
マも楽しめる内容盛りだくさん！
親子で楽しい時間を過ごしませんか？

☆ベビマdeころころアート☆
毎月第2木曜日 10時～11時半 参加費：2000円
☆ベビマ&コロラボレッスン☆
毎月第4木曜日 10時～12時 参加費：2000円
☆ベビマ&ビューティ・ベルヴィス☆
毎月第3水曜日 10時～11時半 参加費：2500円
☆その他、出張レッスンなどもあります。
連絡先 ベビーマッサージ教室『ココトネット』
TEL 0246-51-3349
Cocotonette@jg8.so-net.ne.jp

『玄玄天』実行委員会 サポーター募集！！



福島県いわき市発のアートプロジェクト
『玄玄天』
いわき駅前のまちなかを舞台に繰り広げ
られる、現代美術の作品展示を中心とし
た芸術祭です。
そんな、アートプロジェクトと一緒に作
り上げていく仲間を募集中です！！
場所：もりたか屋(いわき市平)他
詳しくは、<http://gengenten.com/> または
いわきまちなかアートフェスティバル
『玄玄天』facebookをご覧ください。

いわき市洋向台にオープン ママケアハウス



妊婦さん、子育て中のママを応援する助産院
です。助産師だからできる安心と癒しをお届
けします。
カラダとココロをリフレッシュ！マタニティ
& ママライフを笑顔で過ごしましょう！

メニュー
授乳相談・おっぱいケア
整体マッサージ(妊婦さん向けコースもあり)
子育て孫育て相談・健康相談・赤ちゃんの沐浴
etc...
ご自宅への訪問も承ります。
連絡先 ママケアハウス TEL 0246-88-6257
mamacarehouse@gmail.com

くりむそおだのイベント♪ ベビーフォト撮影会



ベビー専門フォトグラファーが赤ちゃんの自然な表情やママとの愛情溢れる姿をお写真に残します。赤ちゃんのソロショット、ママとの2ショット、様々お撮りします。お写真は5枚データにてプレゼントします。

日時：6月3日(金) 10:00～15:00
(一組様30分、ご予約は時間指定)

場所：Wendy(平字正内町45-6)

定員：10組様

参加費：3,000円(ドリンク付)

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりむそおだのイベント♪ ベビー系資格取得説明会 ＜ベビーマッサージプチ体験付き＞



ベビーマッサージやファーストサインの資格を取得しておうちでお仕事してみませんか？赤ちゃんと一緒に自宅でマンツーマンで自分のペースで資格取得ができます。育児に活かせる一生ものの資格です。

日時：6月23日(木) 10:30～11:30

場所：Wendy(平字正内町45-6)

定員：5組様

参加費：500円(ドリンク代込)

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりむそおだのお教室 ファーストサイン教室 (赤ちゃんとお話ができる)



ファーストサインは、お顔の表情、声色、お手のジェスチャーを使った赤ちゃんとの楽しいコミュニケーションです。まだお話できない赤ちゃんともママがお互い気持ちを通わせあうことができるようになります。

日時：6月23日(木) 13:00～14:30

場所：Wendy(平字正内町45-6)

参加費：2,000円(ドリンク付)

対象：6ヶ月～1歳半までの赤ちゃんともママ

定員：5組様

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりむそおだ(託児付教室) 無料！保険相談会



託児あり♪なので、じっくりお話が聞けるこの機会に、生命保険などの疑問を解決してみませんか？

ファイナンシャルプランナーが、生命保険全般・学資保険・がん保険・投資・貯蓄・教育費・住宅ローン・相続等の疑問にすべてお答えします。

日時：6月10日(金) 10:00～12:00

場所：Wendy(平字正内町45-6)

参加費：無料(ドリンク付) 託児：無料

*申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりむそおだ(託児付教室) アレルギーのキホンのキ



増長の傾向にある、こどものアレルギーキホンの「キ」から学んでみませんか？

日時：6月14日(火) 10:00～12:00

場所：Wendy(平字正内町45-6)

参加費：1,500円(ドリンク代込)

定員：8名

託児システム有 1名500円別途・要予約

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

テーマ別交流会 ようこそいわきへ！交流会 (関東・東北以外)



要望の多かった「同じ出身同士の交流会」のシリーズ、第3弾！！今回は関東地区・東北地区をのぞいた他県出身者の皆さんの交流会です。(海外出身者も可☆)共通の話題やいわきでの生活のことで盛り上がりましょう！

日時：6月17日(金) 10:00～12:00

場所：Wendy(平字正内町45-6)

参加費：大人500円(ドリンク付・子ども無料)

*申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりむそおだ(託児付教室) お薬卒業セミナー

～メディカルアロマを家庭の救急箱に！～



薬の代わりに、メディカルアロマを一つ使ってみましょう！メディカルアロマの基礎と使い方を学びます。薬箱としての使い方を習得する事で、1人1人がホームセラピストとして、ご自分や家族をケアしてあげる事が出来る様になります。

日時：6月22日(水) 10:00～12:00

場所：Wendy(平字正内町45-6)

参加費：1,300円(ドリンク代込)

※エッセンシャルオイルはdoTERRA社を使います。

託児システム有 1名500円別途・要予約

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき 託児(一時預かり)のご案内



Wendyでは0歳児(6ヶ月)から小学校6年生までのお子様の「一時預かり」などを行っています。預ける理由は問いません。

お得なフレンズパック(3時間2000円)もあります。

*会員登録・入会金・登録料は必要です。

詳細はWendy HPをご覧ください。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy>

*企業等のセミナー・会合時の出張託児も

ご相談ください。

営業：平日 9:00～17:00

※その他の時間については要相談。

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき 「西日本のお野菜販売市」



西日本(おもに岡山県・広島県)の農家さんが、無農薬、特別栽培にこだわっているお野菜も多数あり、珍しいもの、卵、果実、加工品などがある場合もあります☆内部被ばくを心配しているお母さんのためにも、「心の復興を応援！」の気持ちもこめて☆(予約不要です)

開催：毎月第2・第4火曜日

10:00～13:00(時間延長の場合あり)

場所：Wendy(平字正内町45-6)

お取り扱い商品につきましては…

「Wendyいわき facebook」で検索

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624

sodamahry2007@docomo.ne.jp

人と人

「出会いが人の心を燃え上がらせる ～いま自分ができること～」



長久保 修二さん

長久保製麺所 代表取締役
いわきフェニックス 特攻隊長

私が所属する「いわきフェニックス」は震災後「いわきのためにできることをやろう！」との思いから出来たボランティア団体です。避難を余儀なくされた子供達を無償でキッザニア東京に連れて行くなど、特に子供達の未来のために出来ることを中心に活動してきました。現在は、「ゆるりとゴミ退治」という活動を毎週日曜日9時～塩屋崎灯台下の海岸でやってます。

おしゃべりしながら、ゆる～くゴミ拾いで仲間も出来ますよ！遅出早抜けOKなので、手ぶらで参加してみても。また7月17日(日)に「熊本大分地震チャリティーバーベキュー」を開催予定。バーベキューを楽しんで会費の一部を被災地への義援金にします。こちらの詳細はフェイスブックの「小山洋」のページ <https://www.facebook.com/164oyama?fref=ts> をご参照下さい。

第14号は、長久保さんからつむいで(ご紹介)頂いた「あすのたね」代表 吉田ゆかりさんをご紹介します。

心と心

長久保さんオススメの一冊



オニじゃないよ おにぎりだよ

作 シゲタサヤカ

おにぎり好きのオニたちが人間にどうしても自分達の作ったおにぎりを食べてほしくて奮闘するお話。オチがたまらなく面白い！！
本のカバーでオニやおにぎりを作れるよ。

長久保さんオススメの団体 こども食堂*みらいのたね

毎月最終火曜日の16時～19時半ごろまで、子供達に無料で食事を提供する活動をしています。



普段家庭において誰かと一緒に食事をとる機会の無い高齢者の方や子育てに忙しいお母さんなど、ともに同じ食事を味わうことで一家団らんや大家族の雰囲気味わってもらいたいです。興味のある方は、y-yoshida@kanou-kikai.com (吉田ゆかり)にお問い合わせ下さい。

ココフレいわき 発行… チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

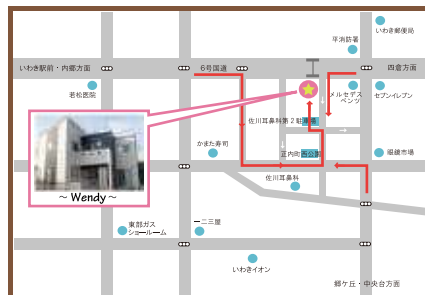
Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>
TEL 080-9252-6624
E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp

*毎週火曜日、西日本からの野菜を販売しています。



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijirrotsumugi/> ★表紙のクイズ:雨が上がる時なので、晴れ、曇り、雨全部正解です。

*ココフレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は9月の予定です。8月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。