



ココフィル

cocofiler[©]いわき

¥0 * free

ご自由にお取りください

2016年3月/第12号

フリーペーパーココフィルいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「卒業の幸せの便り」

おおきくなったね。いろいろできるようになったね。そうしてふりかえるそつぎょうのきせつ。しあわせのあおいとりがもってきてくれるあかいらいぼんは、よくがんばったねっていうメッセージ。しあわせのたよりだよ。きみもあかいらいぼんをあげたいひとはいるかな？

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィル いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィル」。気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィルいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィル」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2016年3月 ココフィルいわき事務局

～想いを、見える、聞こえる、カタチに～
Lier リエール



素敵な作家さんの手作り雑貨を販売します。
ワークショップもあります。
皆さまのお越しをお待ちしています。

日時：3月9日(水) 10:00～16:00
場所：ミニストップ鹿島店内隣
報徳バス待合室
住所：いわき市鹿島町下矢田字仲沖37番地
※駐車場はミニストップさんの北側
(報徳バス待合室側)の砂利駐車場をご利用下さい。
(ミニストップさんの前と南側は駐車禁止です)
連絡先 あまぐり TEL 090-9741-4918
B*3*Mom TEL 080-4510-0723

富岡町いわき平交流サロン
3.11富岡かるた原画展



昨年12月に完成した『富岡かるた』。
想いが込められた素敵な絵を展示します。
かるた遊びをしたり、お茶のみしながら
ゆっくりお過ごしください。

日時：3月11日(金)～3月15日(火)
場所：富岡町いわき平交流サロン
(平北白土字宮前8番地)
開館：10:00～17:00
連絡先 富岡町いわき平交流サロン
TEL 050-3608-2864
tomioka.kizunacafe.taira@gmail.com

理数系に強い子を育てる
ロボット教室体験会開催



レゴマインドストームEV3を使用し、
ロボット制作だけでなく、プログラミング
を行い将来役に立つチカラを育みます。
(4月から新クラス開講します。)

日時：3月13日(日)
① 9:00～12:00(午前の部) 定員10名
② 13:00～16:00(午後の部) 定員10名
場所：ドリームラボ
参加費：3,000円
申込方法：お電話にて、ご予約下さい。
連絡先 株式会社dreamLab(ドリームラボ)
TEL 0246-84-8814 info@d-l.jp

くりーむそおだの春休み親子教室
「親子でアロマ体験♪アロマスプレーと
エコでかわいい消臭剤づくり」

親子で楽しくアロマ
セラピーの体験レッス
ン♪植物には、いろ
んな香りがあり、
私たちの暮らしに役
立ててくれます。
植物の香りで、アロ
マスプレーとエコで
かわいい消臭剤を
作ってみましょう♪



日時：3月31日(木) 10:00～11:30
場所：Wendy(平字正内町45-6)
料金：親子で1,800円(材料費・ドリンク代込)
*ご兄弟など追加は、1人1,000円増し
対象：5歳頃～小・中学生のお子さまと保護者
持ち物：筆記用具・かわいいビーズなどあれば！
(なくてもこちらでご用意します)
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

いわきでも、こども食堂がスタート！
『こども食堂*みらいのたね』



1月に豊島区で開かれた「こども食堂サミット」
で、ここ数年のこども食堂の活動の広がりを感じ、
地元いわきでもぜひ作りたいな、と思ったのがきっかけで、
今、着々と準備を進めています。
平地区の小さなコミュニティで始まるこの
「こども食堂*みらいのたね」が、芽を出し花
を咲かせ、いつかいわき全体に広がっていく
「みらいのたね」になるように。
そして、未来の可能性に満ちた子供達と共に小
さな種を撒く活動となるように。

ご興味のある方、スタッフとして参加してみたい
方はご連絡ください！
連絡先 こども食堂*みらいのたねの運営団体
「あすのたね」代表 吉田ゆかり
Tel 080-3323-5988 y-yoshida@kanou-kikai.com

英会話教室Lea Ohana
☆親子英語サークル☆



0歳～未就園児対象
★親子英語サークルメンバー新規募集★
英語の手遊び歌やダンス・絵本・工作などを
通して、楽しく親子でふれあひながら英語耳を
育てましょう♪
レッスンはカフェでママの交流タイムで
リフレッシュ♪
日時：月1～2回 10:30～
場所：Wendy(平字正内町45-6)
参加費：1回1,500円(会場費・ドリンク代込)
サークルの詳細はFacebookをご覧ください。
<https://www.facebook.com/english.leaohana/>
連絡先 Lea Ohana(村松)
TEL 090-2448-2925 leaohana@grupo.jp

くりーむそおだの託児付きお教室
『ののほな』春の花アレンジ



食卓の真ん中に飾る
アレンジメントを作ります。
暮らしのお花を
身近に楽しんでみませんか。
(*当日の花材は変更の場合あり)

日時：4月11日(月) 10:00～12:00
場所：Wendy(平字正内町45-6)
料金：2,500円(材料費・ドリンク代込)
持ち物：持っていければ花ばさみ
※託児システム有 1名500円別途・要予約
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

テーマ別交流会
東北6県出身者集まれ～！



要望の多かった「同じ出身同士の交流会」の
シリーズとして☆今回は東北6県(青森県・
秋田県・岩手県・宮城県・山形県・福島県)
出身者の皆さんの交流会です♪
方言トークやあるある話で盛り上がりましょう！

日時：4月27日(水) 10:00～12:00
場所：Wendy(平字正内町45-6)
参加費：大人500円(ドリンク付・子ども無料)
*申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそおだ(託児付教室)
無料！保険相談会



託児あり♪なので、じっくりお話が聞けるこの
機会に、生命保険などの疑問を解決してみませ
んか？
ファイナンシャルプランナーが、生命保険全般・
学資保険・がん保険・投資・貯蓄・教育費・住
宅ローン・相続等の疑問にすべてお答えします。
日時：13:30～15:30でご都合のよい日をプラン
ナーとマッチングします。
場所：Wendy(平字正内町45-6)
参加費：無料(ドリンク付) 託児：無料
*申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

第3回ママフェスinいわき



いわき市内の、お母様・お子さまに「元気に！笑顔に！楽しく！」をコンセプトに、様々なブースを設けた楽しいイベントです☆ママお楽しみブースやキッズコーナーがあり、みんなで楽しめること間違いなし！！

日時：4月2日(土) 10:00～16:00
場所：ラトプ6階 企画展示室A B

連絡先 ママフェスinいわき実行委員会 代表 高野 team.rt.r.s.a.blossom@i.softbank.jp

ライフプランアドバイザーの会 「しあわせのライフプランカフェ」



お茶菓子を食べながら、楽しく気軽に教育費や奨学金について学んでみませんか？
次回6月9日はカードの使い方(クレジット・ポイント)の予定です。

日時：4月7日(木) 10:00～
場所：パルシステム福島 いわきセンター2F
参加費：200円(資料代、茶菓子代含)
託児費：200円

連絡先 NPO法人 いわきFP・e-らいふ
(代表 大川幸子)
TEL 090-2955-3036

見て・ふれて・食べて実感！！ パルシステム福島わくわく試食会！



もっと商品を知りたい方！以前からどんな商品か気になっていた方！「こんせんくんヨーグルト」とパルシステムがおススメする一押し商品の試食&説明会を行います。
お友達を誘って、お気軽にご参加ください！
組合員同士でもOKです。

日時：4月11日(月)2交代制
1部：10:00～11:00
2部：11:30～12:30
場所：パルシステム福島センターいわきセンター
(いわき市常磐西郷町落合278)
参加費：無料 ※申込〆切：4月1日(金)
連絡先 パルシステム福島 TEL 0120-460-460

フラ&ポリネシアダンス Newメンバー募集



Aloha! [トゥリバいわきスタジオ]です。
大人気！子連れOKな[ママ&ベイベークラス]キッズスペース完備です♪
4歳からのお子さんの習い事に、シェイプアップ、癒しに…いかがですか？
見学・体験レッスンは無料です。
お気軽にお問い合わせ下さいね♪

日時：月3回 曜日はクラスによって異なります。
料金：3,240円～

(家族割引、複数クラス受講割引あり)
場所：いわき市泉町下川境ノ町58-1
(南部清掃センター近く。県道沿い白い建物)
連絡先 トゥリバいわきスタジオ
(インストラクター YUKO) TEL 090-9827-5399

避難先から戻ってきたママのための居場所 ままカフェ@いわき



4月から会場が「Wendyいわき」になります！
いわきでの生活のこと、お子さんのこと、ママ自身のこと…いろいろな思いを安心して話せる場所です。
お気軽にお越しください。

日時：毎月第4火曜日(4月は26日・5月は24日)
10:00～12:00
場所：Wendy(平字正内町45-6)
参加費：無料
駐車場：台数に限りあるため、お問い合わせ下さい。
連絡先 ふくしま子ども支援センター
TEL 024-573-0150
info-ccsed@beans-fukushima.or.jp

駄菓子屋おかき 被災地へ笑顔と駄菓子を届けよう



メッセージ入り缶バッチやクリアファイルを1つ100円で販売、その利益分で駄菓子を購入。そして被災地の子どもたちへ・・・
現在、阪神間にて約40件の協力店舗、企業にて募金箱の設置していただいています。
また、今後も震災を風化させないことと、防災意識の向上のためにも継続していきます。

第6弾！2016年5月は「いわき」に行きます！どこに届くかは、乞うご期待♪
お楽しみにお待ちください！
「駄菓子屋おかき」facebookもご覧ください
<https://www.facebook.com/dagashiyaokaki/>
受入団体：Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ おしゃべり交流会



日頃の悩みをしゃべりたい！皆さんに聞きたいことがある！お茶のみしながらおしゃべりしてスッキリしませんか？～年齢は問いません。お一人参加、初めての方、どなたでもお気軽にどうぞ♪お子さま連れも大歓迎です！

日時：3月18日(金)または4月13日(水)
10:00～12:00
場所：Wendy(平字正内町45-6)
参加費：無料(大人はドリンク付)
*申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。

連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき 託児(一時預かり)のご案内



Wendyでは0歳児(6ヶ月)から小学校6年生までのお子様の「一時預かり」などを行っています。
預ける理由は問いません。
お得なフレンズパック(3時間2000円)もあります。
*会員登録・入会金・登録料は必要です。
詳細はWendy HPをご覧ください。
<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy>
*企業等のセミナー・会合時の出張託児もご相談ください。

営業：平日 9:00～17:00
※その他の時間については要相談。
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

月2回に変わりました！！ 「西日本のお野菜販売市」



西日本(おもに岡山県・広島県)の農家さんが、無農薬、特別栽培にこだわっているお野菜も多数あり、珍しいもの、卵、果実、加工品などがある場合もあります♪
内部被ばくを心配しているお母さんのためにも、「心の復興を応援！」の気持ちもこめて☆(予約不要です)

開催：毎月第2・第4火曜日
10:00～13:00(時間延長の場合あり)
場所：Wendy(平字正内町45-6)
お取り扱い商品につきましては…
「Wendyいわき facebook」で検索
連絡先 Wendyいわき TEL 080-9252-6624
sodamahry2007@docomo.ne.jp

人と人

「2足のわらじをはく毎日 福島の再生に向けて前へ」



柿沼 美佳さん

フリージャーナリスト

13年弱の新聞記者生活を経て、昨年9月にフリーランスのジャーナリストとしての活動を始めました。どうにも居心地の悪い肩書き。中身が伴ってないから、そう思ってしまうのでしょう。

師匠と尊敬する方から、「書いて伝えることは、あなたからは一生切り離せないこと。ジャーナリストであることは、あなたの一部分」と言われ、福島土着のジャーナリストだと開き直ることにしました。

実は同月、双葉郡の復興をサポートする仕事にも従事し始め、毎日檜葉町のオフィスへと通っています。言うなれば、二足のわらじを履いています。

生活は大きく変化しましたが、どの仕事でも、役割や使命を意識し、それを果たそうと力を尽くすことが大切です。これからも、熱き心と冷静な頭で、今できる最善を尽くし、私を育ててくれた福島のためにも、前へ進みたいです。

第13号は、柿沼さんからつむいで(ご紹介)頂いた
いわきフェニックスの長久保修二さんをご紹介します。

心と心

柿沼さんオススメの一冊



トマトさん

田中清代 作・絵
福音館書店

ある書店での読み聞かせの取材で出会った1冊。妙に色っぽく、アンニュイな表情のトマトさんに、目が離せなくなりました。読んだ後、涼やかな気分になります…なので、できれば夏にお読みを(笑)。

柿沼さんオススメの場所

すし八

日本一小さな回転寿司、というすし八さん。女性1人でもフラっと入って食べることができます。手間隙かけて仕込まれる、プリっと



した蒸し海老をはじめ、寿司全般においしいのは言うまでもないのですが、サイドメニューも絶品！今シーズンは、富山名物のタラ鍋がおすすめ。大根おろしといただく揚げ雑煮もぜひに！の逸品。手作りのケーキもご賞味を。

いわき市平童子町4-13 TEL 0246-24-9068
営業時間 11:00～21:00 ※定休日…火曜日

ココフレいわき 発行… チャイルドケア トータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

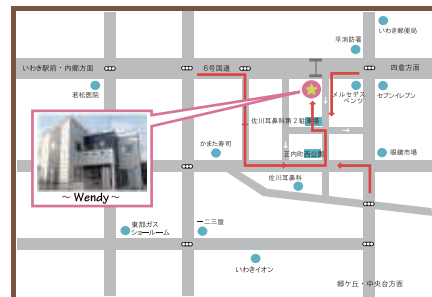
くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>
TEL 080-9252-6624
E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp

*毎週火曜日、西日本からのお野菜を販売しています。



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijjirotsumugi/>

*ココフレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は6月の予定です。5月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。