



ココフィレ cocofiler いわき

¥0*free

ご自由にお取りください
2015年12月/第11号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「あったかクリスマス」

さむいけれどたのしいふゆがやってきました。おうちのなかはみんなでいるからあったかいね。
さあ、クリスマスのじゅんぴをしよう。
「ほし」はいくつあるか、かぞえてみよう

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィレ いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2015年12月 ココフィレいわき事務局

～手作り雑貨にかこまれて～
クラフト市場



県内外の作家さんが集まります。
ゆっくり流れる時間の中で好きなスタイルの手
仕事から生まれた作品たち。人と人とのつなが
りを大切にしているイベントです。
皆さまのお越しをお待ちしています。

日時：12月9日(水) 11:00～15:30
場所：いわき芸術文化交流館
アリオス5F 大リハーサル室
(福島県いわき市平三崎1-6)

連絡先 クラフト市場
TEL 090-9741-4918

福島県 働く人づくり応援事業
おしごとCAFE for mama



ママが長期的に働くチャンスが福島県がバック
アップ! 「ママのはたらきかた」についての
グループワークを行います。あなたの「はたら
く」についてのご意見も聞かせてください!
ご希望の方には個別説明・登録も可能です。

日時：12月9日(水) 10:00～12:00
会場：平コミュニティ会館
※1月以降についてはお問い合わせください。
★参加費無料 ★託児サービス付き
*美味しいスイーツとコーヒーもご用意して
います♪

連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

トヨーカードー平店 4階
とことん広場 12月イベント情報

12月の予定
*12日(土) 14:00～15:30
高校生による絵本の読み聞かせなど
*15日(火) 10:30～12:30
ママの健康相談、子育て相談、育児と仕事の
両立についての相談など
*19日(土) 14:00～15:00
パパ交流会
*20日(日) 10:00～14:00
バルーンアート、無料プレゼント
*23日(水・祝) 14:00～16:00
音大生によるミニコンサート
♪トマラス作りもあるよ♪♪
*24日(木)～25日(金) 10:00～16:00
とことん広場のクリスマス
いろいろ楽しいイベント!
*26日(土)～広場お休み



連絡先 とことん広場運営事業
すくのびくらぶ(前澤)
TEL 090-6021-9852
sukunobi2711@gmail.com

避難先から戻ってきたママのための居場所
ママカフェ@いわき



いわきでの生活のこと、お子さんのこと、ママ
自身のこと…いろいろな思いを安心して話せる
場所です。
おいしいお菓子とお茶を用意しています。
お気軽にお越しください。

日時：毎月第4火曜日
場所：偶数月はチャイルドハウスふくまる
奇数月は平コミュニティ会館にて開催
参加費：無料
(ドリンク・お菓子代としてお一人200円)

連絡先 ふくしま子ども支援センター
TEL 024-573-0150
info-ccscd@beans-fukushima.or.jp

Iwakiの愛がつながる子育て
第4回子ども♥あいネットフェア



今回はアリオス「あそび工房」と同時開催!
ワークショップあり、プレゼントあり、
情報&相談コーナーあり…の
楽しいイベントです。

日時：12月19日(土) 12:15～15:00
場所：いわき芸術文化交流館アリオス
2階カンティーン・共有スペース
参加費：無料
*予約不要

連絡先 こども♥あいネット事務局(飯田)
TEL 090-4725-7636
(問い合わせ受付時間：9時～17時)

いわき緊急サポートセンター
クリスマス交流会



工作・手遊び歌・リズム体操・読み聞かせ・
親子ヨガ・クリスマスカードづくり・木製
おもちゃ紹介・風船プレゼント・音大生に
よるミニコンサート♪・各相談ブース・
タロット占い

日時：12月23日(水・祝) 10:00～13:00
場所：いわき市総合保健福祉センター(内郷)
参加費：無料

連絡先 いわき緊急サポートセンター(前澤)
TEL 080-6055-1099
http://iwakikinsapo.jimdo.com/

ぐりーむそおだ(託児付教室)
お薬卒業セミナー

～メディカルアロマを家庭の救急箱に!～



薬の代わりに、メディカルアロマを使ってみま
しょう!
今回はアロマタッチテクニックを背中(脊髄)に
体験してもらいます。アロマタッチとは、どな
たでもご家庭で簡単にできるdoTERRAの精油を
最大限に生かした施術方法です。

日時：12月15日(火) 10:00～12:30
会場：Wendy(平字正内町45-6)
料金：1,500円(ドリンク代込)

※託児システム有 1名500円別途・要予約
連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

ぐりーむそおだ(託児付教室)
無料! 保険相談会



託児あり♪のWendyで生命保険の疑問を解決
しませんか?
ファイナンシャルプランナーが、生命保険全
般・学資保険・がん保険・投資・貯蓄・教育
費・住宅ローン・相続などの疑問をすべて
お答えいたします。

日時：12月18日(金) 13:30～15:30
会場：Wendy(平字正内町45-6)
参加費：無料(ドリンク付)

※託児無料
連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ
おしゃべり交流会



日々の事など、お茶のみしながら気ままに
おしゃべりしませんか? 年齢は問いません。
どなたでも初めての方もお気軽にどうぞ♪
お一人の参加も、お子様連れも大歓迎です!
(保育スタッフが見守ります)

日時：12月21日(月) 10:00～12:00
※1月以降も毎月開催!

会場：Wendy(平字正内町45-6)
参加費：無料(ドリンク付)
*申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。

連絡先 Wendyいわき
TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

dreamLab 平成28年度 アフタースクール生募集



ドリームラボでは、来年度のアフタースクール生を募集しています。放課後の時間を、単に消費するのではなく、子供たちの将来への投資の時間にしませんか？
英語・プログラミング・料理など、いろいろなことを楽しめますよ！

募集定員

- ・新小学1年生(10名) 着順
 - ・その他の学年 若干名
- 場所：平字白銀町4-13 (大工町公園向かい)
詳しくはホームページをご覧ください。
<http://d-l.jp>

連絡先 株式会社dreamLab(ドリームラボ)
TEL 0246-84-8814 info@d-l.jp

Mimi-Eden-Rose ～ポーセラーツ作品展のお知らせ～



ポーセラーツとは、絵をかくのが苦手な方でも気軽に食器の絵付けを楽しめる、今大人気の習い事です。
作品展では、ポーセラーツが楽しめるワークショップやオリジナルの食器の販売もします。
「かわいい！！」がいっぱいの空間にぜひお越しください♪

日時：12月14日(月) 10:00～16:00
場所：いわき駅前ラトプ6階産業創造館 セミナー室B
*入場無料

連絡先 ポーセラーツ教室ミリエデンローズ
TEL 080-5845-1092 mimi-eden-rose@ezweb.ne.jp

見守り付キッズスペース無料 癒しイベントゆカフェ



毎月26日開催の癒しイベント！
マッサージ、エステ、ネイル、ヒーリング、喫茶など、様々な癒しをご用意しています♪
お子様連れも大歓迎です！！

日時：毎月26日 11:00～16:00
場所：湯本温泉 古滝屋 (常磐湯本町三函208)

- ・入場無料&予約不要
- ・見守り付キッズスペース無料

連絡先 癒し空間Ran-Ran
TEL 050-3825-2168

参加者募集

ぱるっ子クラブ「フリー開放」



1月19日(火)と2月2日(火)…「フリートーク」
子供を遊ばせながら、お茶&おしゃべり！
3月1日(火)…

「パルシステムファンクラブ(試食付)」
大好きなパル商品について熱く語りませんか！

日時：毎月第1火曜日(または第3火曜)
10:00～12:00

場所：パルシステム福島 いわきセンター
2階和室(常磐西郷町落合278)

参加費：大人も子供も、おひとり 100円

*パルシステム組合員は予約不要、
組合員以外はや要問合せ

連絡先 ぱるっ子クラブ 吉田
TEL 090-2889-9057

ままカフェ@いわき Pick up企画 甲状腺検査について学んでみよう！ 聞いてみよう！

講師：福島県立医科大学
放射線健康管理学講座
准教授 緑川早苗氏



講話終了後に、先生と皆さんの座談会を開催します。
甲状腺について、普段気になること心配なことなど、何でも聞いてみましょう。
お気軽にご参加ください。

日時：平成28年1月26日(火) 10:30～12:00
会場：平コミュニティ会館
(搔植小路区民会館2階)

参加費：無料
*予約不要(ただし託児希望者のみ要予約)

連絡先 ふくしま子ども支援センター
(NPO法人 ビーンズふくしま)
TEL 024-573-0150
または 080-1810-4371 Wendyいわきまで

参加者大募集中♪ 〈沖縄・球美の里〉子ども保養プロジェクト



沖縄県の久米島で行っている子どもたちのリフレッシュプロジェクト〈沖縄・球美の里〉。久米島の素晴らしい自然は元気な子どもをより元気に、体の弱い子どもを病気になりにくい体してくれます。

春休み55次保養
2016年3月22日～4月1日(仮日程)
募集期間 12月24日(木)16:00まで
※HPにて必ず詳細をご確認ください。
<http://kuminosato.net/>

連絡先 〈沖縄・球美の里〉いわき事務局
TEL 080-5844-0788

Wendy'sカフェ 女子トーク交流会



大好評につき！再度開催！
子育てトーク封印で女子トーク♪
楽しみませんか？
情報交換、お友達作りに是非どうぞ～！

日時：平成28年1月19日(火) 10:00～12:00
会場：Wendy(平字正内町45-6)

参加費：大人1人500円(ドリンク付・子ども無料)
*申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。

連絡先 Wendyいわき
TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき 託児(一時預かり)のご案内



Wendyでは0歳児(6ヶ月)から小学校6年生までのお子様の「一時預かり」などを行っています。
預ける理由は問いません。
お得な3時間フレンズパック(2000円)もあります。
入会金・登録料が必要となります。
詳細はWendyHPをご覧ください
<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy>

営業：平日 9:00～17:00
※ 休日・営業時間外のご利用については
ご相談ください。

連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき 「西日本のお野菜販売市」



主に岡山県または広島県より、様々な方のご協力で届けられるお野菜です。
不安が少しでも解消されるように…
Wendyは心の復興を支援しています!!
どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。

開催：毎週火曜日 10:00～13:00
会場：Wendy
(平字正内町45-6)

連絡先 Wendyいわき
TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

人と人

「対話で育てる未来の種 ～未来会議の活動を続けて～」



菅波 香織さん

いわき法律事務所 弁護士
未来会議事務局長

私が、故郷のいわきで弁護士になって10年がたちます。この間、東日本大震災が起き、いわきは劇的に変化しました。複雑化し、困難さが増したこの地域で、人々の気持ちのすれ違いや分断と表現されるような状況が起こるのがとても悲しく、私は知人達と、未来会議という対話の場作りを始めました。

相手を批判しないで「そういう考えもあるよね」と一旦は受けとめるワールドカフェ方式で直接話を聴き合うことで、相手の状況を知ることができる。そこから共感が生まれることもある。全く違った環境の人と友達になることもある。そんな小さな積み重ねが、お互いを尊重しあえる気持ちを育てていくのではないかと思います。大人だけではなく子ども達も一緒に、今を知り、見つめ、考える場作りを今後も続けていきます。是非、未来会議にご参加ください！

第12号は、菅波さんからつむいで(ご紹介)頂いた柿沼美佳さんをご紹介します。

心と心

菅波さんオススメの一冊



アミが来た

著: エンリケ・バリオス
訳・絵: さくらももこ、うんのさしみ

地球は「文明がまだまだ野蛮で愛の度数の低い人々の住む未開の惑星」だというアミシリーズ。「知らないということが戦争の原因だよ」など考えさせられる言葉がいっぱい詰まった絵本です。

菅波さんオススメの団体

シーサイドシスターズ～浜娘s～

今年10月にいわきPITさんで開催された「ハマコン」というイベントで誕生したチャリティアイドル。震災や災害などで困っている人に笑顔や募金を届けるための活動をしている小中学生グループです。様々なイベントで歌って踊ってみんなを元気にしたり、募金活動を行っています。是非いろいろなイベントに呼んでチャリティ活動を応援してください！



ココフレいわき 発行… チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

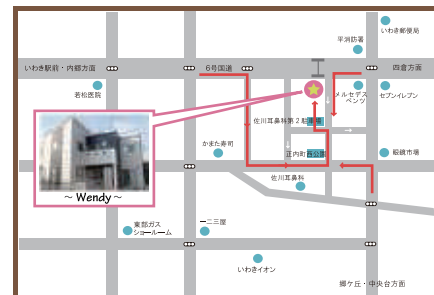
*毎週火曜日、西日本からのお野菜を販売しています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>
TEL 080-1810-4371
E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijirrotsumugi/> ★表紙イラストの「ほし」は9個です♪

*ココフレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は来年3月の予定です。2月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。