



ココフィレ

cocofiler[©]いわき

¥0 * free

ご自由にお取りください
2015年9月/第10号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー
みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「みんなでお月見」

秋には、満月を眺めて楽しむ昔ながらの風習「お月見」があります。
食べ物がおいしい季節にもなります。

あきにおいしいたべもの、きみはいくついえるかな？

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィレ いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2015年9月 ココフィレいわき事務局

パン教室&ランチ N's Campagne Recette (エヌズ カンパーニュ・ルセット)

当教室は手ごねによるパン教室です。少人数制のアットホームな教室なので初めての方もご安心ください。パン作りのあとは、からだが喜ぶ、からだに優しい天然酵母パンに季節のスープがついたランチプレートで楽しい時間を過ごしてみませんか。



パン教室…ドライイースト使用のパン1種類
(パン教室+ランチ ¥3,000が基本プラン)
日時:ご都合の良い日をご相談ください。
場所:いわき市四倉町上仁井田字松葉116
(旧西山商店)
定員:1名~6名 ★パン教室のみもできます。
連絡先 N's カンパーニュ・ルセット (西山)
N-campagne@docomo.ne.jp
メールでお問い合わせ、お申し込みください。

就職活動のノウハウを学べます！ 女性向け就職支援セミナー

出産・育児・介護等で離職しブランクがある方で、また働いてみたいと考えている女性の方の再就職を応援します。
(年齢不問)
*無料託児サービスあり
*利用証明書発行



9月スケジュール
9月15日(火) 10:00~12:00
①『私らしく働くための就職準備』
9月17日(木) 10:00~12:00
②『会ってみたいと思われる応募書類の作り方』
9月24日(木) 10:00~12:00
③『印象力アップのための面接準備』
会場:労働福祉会館会議室2
(いわき市平堂ノ前22)
参加費:無料
連絡先 ふるさと福島就職情報センター福島窓口
TEL 024-525-0047

福島県 働く人づくり応援事業 おしごとCAFE for mama



ママが長期的に働くチャンスが福島県がバックアップ!「ママのはたらきかた」についてのグループワークを行います。あなたの「はたらき」についてのご意見も聞かせてください!ご希望の方には個別説明・登録も可能です。

日時:9月18日(金) 10:00~12:00
会場:いわき産業創造館(ラトブ6F)
★参加費無料 ★託児サービス付き
*美味しいスイーツとコーヒーもご用意しています♪

連絡先 Wendyいわき
TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

すずらん堂&himawari オーダー販売致します!



第一回ママフェス参加から、本格的にハンドメイドの作品販売を開始しました。現在、委託等していませんので、直接のオーダーとフリマアプリメルカリでの販売のみ行っています。
Facebookページ
すずらん堂&himawariで検索をお願いします。
メルカリ
<https://www.mercari.com/jp/u/784671102>
連絡先 すずらん堂&himawari
mataza125@yahoo.co.jp

避難先から戻ってきたママのための居場所 ままカフェ@いわき



いわきでの生活のこと、お子さんのこと、ママ自身のこと…いろいろな思いを安心して話せる場所です。
おいしいお菓子とお茶を用意しています。
お気軽にお越しください。
日時:毎月第4火曜日
場所:偶数月はチャイルドハウスふくまる
奇数月は平コミュニティ会館にて開催
参加費:無料
(ドリンク・お菓子代としてお一人200円)
連絡先 ふくしま子ども支援センター
TEL 024-573-0150
info-cesed@beans-fukushima.or.jp

転入女性交流のつどい バスツアー&交流会開催



転入者同士、同じ立場で交流できることで、毎年好評をいただいています!今年には10月に『かまぼこ作り体験』バスツアー、12月にクリスマス交流会の2本立てです!詳細はお気軽にお問い合わせください!

日時:10月23日(金) 9:30~13:30
12月4日(金) 10:15~12:00
参加費:各500円
定員:各30名
募集対象:転入3年以内の女性
連絡先 いわき市男女共同参画センター
TEL 0246-27-8694
danjokyodosankaku@city.iwaki.fukushima.jp

第2回ママフェスinいわき



いわき市内の、お母様・お子さまに「元気に!笑顔に!楽しく!」をコンセプトに、様々なブースを設けた楽しいイベントです☆
ママお楽しみブースやキッズコーナーがあり、イベントコーナーではベビーマッサーなどお子さまも楽しめること間違いなし!!
当日は有料で託児も行う予定です。
日時:11月23日(月・祝) 10:00~16:00
会場:アリオス5階 大リハール室
入場料:無料
連絡先 ママフェスinいわき実行委員会 代表 高野
team.rt.r.s.a.blossom@i.softbank.jp

Wendy'sカフェ 転勤妻交流会



転勤妻の苦労話やあるある話など、同じ境遇の方同士で気軽に情報交換やおしゃべりしましょう♪
お子様連れの方もお気軽にどうぞ♪
(保育スタッフがおります)
日時:9月8日(火) 10:00~12:00
会場:Wendy(平字正内町45-6)
参加費:500円(ドリンク代として)
*申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。
連絡先 Wendyいわき
TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

ぐりーむそおだ(託児付教室) 陶芸教室 かたち



土をこね、オリジナルのプレートを作ってみませんか?出来上がった器はお料理の取り皿や、ケーキ皿として活躍してくれそうです♪
作る楽しさ、使う喜びを感じてください。
*制作枚数は2枚セットとなります。
*作品は完成までに一ヶ月前後かかります。
日時:9月10日(木) 9:30~12:00
会場:Wendy(平字正内町45-6)
料金:3,000円(材料費2枚セット・ドリンク付)
3枚以上の方は1枚につき1,000円で追加
持ち物:エプロン
※託児システム有 1名500円別途・要予約
連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

ドリームラボ 親子プリスクール開講



親子で英会話ははじめませんか？
カナダ出身のアリアナ先生が、五感を使って楽しく英語を教えます。
もちろん、ママのレッスンもあります。
鬼ごっこや「だるまさんが転んだ」を英語でやりますよ！

曜日：火曜日～金曜日
時間：10:00～11:30
場所：ドリームラボ
月謝：10,800円(週1回)
定員：5組(各曜日)

連絡先 株式会社ドリームラボ 小川
TEL 0246-84-8814

ふくしまキッズ夢サポート事業 ふくしま子育て応援ひろば2015



着て・見て・さわって・鳴らして…
和をテーマにした体験がたくさん♪
パパ&ママコーナーでは…
ネイル、メイク、ヘアアレンジなどして、
プロカメラマンに撮影してもらおう。

日時：9月20日(日) 10:00～15:00

場所：猪苗代町学びいな
(猪苗代町体験交流館)

*入場無料
*託児コーナー併設(3才以下)

連絡先 ふくしま子育て支援ネットワーク
TEL 024-953-6092

いま、いのちから 3.11を改めて心に刻む 落合恵子 講演会



原発事故から5年が経とうとしております。
この被災地で、私たちがこれからどう生きていくのか、どう生きれば「未来」に光がみえるのか、落合恵子さんのお話を伺いながら考え、そして生きていきたいと思っております。

日時：9月27日(日)

場所：いわき市文化センター4階会議室
(いわき市平字堂根町1-4)

開場：13:30 開演：14:00(終了16:00)

資料代：800円

託児：あり

(件名を「託児」で下記アドレスで申込みください)

連絡先 落合恵子講演会実行委員会 担当:すずき
TEL 090-9034-3969 keiko.kouenkai@gmail.com

にがおえ FACTORY 記憶に残る『似顔絵名刺』



本当の復興は、いつもの道を 違った視点で
歩いていくことから 一
だから、私達は 名刺サイズの世界を
壊すことから、はじめています。

日時：2015年10月31日(土) 10:00～16:00

会場：平体育館及び平市民運動場

『似顔絵教室』参加費 200円

★先着300名様に、絵本をプレゼント！

<http://furukawaseiki.p-kit.com>

連絡先 にがおえ FACTORY はらだ

TEL 0246-84-5791

info.meishi.2012@furukawaseiki.jp

いわき転入女性の会 フリーマーケット開催



毎回好評のフリーマーケットを
今年も開催！
室内なので雨の心配もありません！
出店物のジャンルは様々！
是非お越しください♪

日時：11月18日(水) 10:00～11:30

場所：内郷コミュニティセンター ホール2
いわき市内郷綴町大木下28-1

連絡先 いわき転入女性の会 事務局 関内

TEL 090-7337-5683

newcmail@gmail.com

乳幼児の親支援 Nobody's Perfect講座



「完璧な親なんていない」との考え方に基づく
託児付の参加型講座です。悩みを出し合い話し
合う中で、解決の糸口をさがります。

日時：11/23(月)・11/29(日)・12/6(日)

12/13(日)・12/20(日)・12/23(水) 全6回

時間：13:30～15:30

対象：0～2歳児の保護者

定員：12名

費用：教材費負担あり

講師：NPファシリテーター

(親支援をすすめる会)

※詳細は市民講座募集冊子を参照、または
公民館にお問い合わせください。

連絡先 いわき市草野公民館 市民講座

TEL 0246-34-2036

Wendy'sカフェ おしゃべり交流会



日々の事など、お茶のみしながら気ままに
おしゃべりしませんか？ 年齢は問いません。
どなたでも初めての方もお気軽にどうぞ♪
お一人の参加も、お子様連れも大歓迎です！
(保育スタッフが見守ります)

日時：9月16日(水) 10:00～12:00

会場：Wendy (平字正内町45-6)

参加費：無料(ドリンク付)

*申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき 託児(一時預かり)のご案内



Wendyでは0歳児(6ヶ月)から小学校6年生までの
お子様の「一時預かり」などを行っています。
預ける理由は問いません。
お得な3時間フレンズパック(2000円)もあります。
入会金・登録料が必要となります。
詳細はWendyHPをご覧ください
<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy>

営業：平日 9:00～17:00

※ 休日・営業時間外のご利用については
ご相談ください。

連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき 「西日本のお野菜販売市」



主に岡山県または広島県より、様々な方
のご協力で届けられるお野菜です。
不安が少しでも解消されるように…
Wendyは心の復興を支援しています!!
どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。

開催：毎週火曜日 10:00～13:00

会場：Wendy
(平字正内町45-6)

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

人と人

「エンタテインメントの力で ココロを元気に」



根本 政嗣さん

一般社団法人チームスマイル
『チームスマイル・いわきPIT』

「チームスマイル・いわきPIT」は、社会貢献を目的としたプログラムを実施する【参加型の多目的ホール】として今年7月に誕生しました。

歌や演劇、様々なワークショップイベント等を含めたエンタテインメントには、心からの笑顔を生むパワーがあります。これを多くの人達へ届けるため、PIT全スタッフが一丸となりイベント制作から運営をしています。

スタッフだけで進めるのではなく、「こんなイベントがあったら嬉しい」といった意見をしっかり受け止め企画することを重要としているので、色々な意見に耳を傾け、どんな内容が求められているのかを常に感じ取る姿勢を大切にしています。9月は、子供たちの運動能力を向上させる「コーディネーション・トレーニング」の指導者養成と親子体験講座を無料で実施予定。詳しくはいわきPITまでお問い合わせください。

第11号は、根本さんからつむいで(ご紹介)頂いた菅波香織さんをご紹介します。

心と心

根本さんオススメの一冊



11ぴきのねことあほうどり

作: 馬場のぼる
出版社: こぐま社

子供の時によく読んでいた記憶がある絵本。物語に出てくる「コロッケ」がとても美味しそうで、読むたびに揚げたてのコロッケを食べたくなくなっていました。今でも、たまに読みたくなります。

根本さんオススメの場所

Hair SPACE(スペース)

10年以上お世話になっているヘアサロン。

オーナーの信夫さんと「いわきにこんなイベントがあれば面白い」というような会話をよくしています。



いわき市平字五町目6-1 TEL 0246-24-3100

※月曜定休日 駐車場:10台(店舗裏)

営業時間 火曜日～土曜日 10:00～20:00

(パーマ・カラー受付は18時。カット受付は19時)

日曜日 10:00～19:00

(パーマ・カラー受付は17時。カット受付は18時)

ココフィレいわき 発行… チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

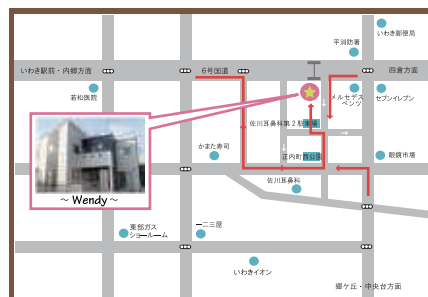
お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>

TEL 080-1810-4371

E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp

*毎週火曜日、西日本からのお野菜を販売しています。



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフィレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijjirotsumugi/>

*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は12月の予定です。11月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。