



ココフィレ

cocofiler[©]いわき

¥0 * free

ご自由にお取りください
2015年6月/第9号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「七夕の夜」

いつも会えない人に会えるとしたら誰に会いたいですか？
実際に会いに行ったり、会いたい人の顔を思い浮かべながら、七夕の夜を過ごしてみませんか？
イラストにはよく見ると、ちょっと不思議なところがあります。答えは裏表紙に…

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィレ いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2015年6月 ココフィレいわき事務局

アフタースクール(英語学童)
dreamLab 開校



ドリームラボでは、国際的に活躍できる人材育成を目指し、学び・体験・交流を通して、生きるチカラを身に着けるプログラムを提供。また、外国人講師が日々の生活を英語でサポートします。

対象：小学1年生～6年生(平・中央台地区)
日時：月曜日～金曜日(最長21時まで)
《体験型プログラム》
月…プログラミング、火…外遊び、水…料理、木…表現(作る・ダンス)、金…知的探求(考える)
場所：いわき市平白銀町4-13 不2屋第二ビル(大工町公園向い)
連絡先 株式会社 dreamLab 小川智美
TEL 0246-84-8814

帽子とCAFE UKIYO
手ぬぐいでちくちく、ヘアターバン作り!



いわき市内にて日本在来種の茶綿(コットン)を有機栽培していることはご存知でしたか? そのオーガニックコットンが含まれている手ぬぐいで、手縫いでターバン作りしてみませんか?

日時：6月13日(土) 13時～16時頃
場所：帽子とカフェUKIYO(マルト内郷店向かい)
参加費：¥2,000(材料とミニデザートセット付)
募集人数：10名
☆4種類の柄と無地から1つを選択
☆サイズ：大人用(約57cm～59cm)
連絡先 帽子とCAFE UKIYO 山田
TEL 0246-27-6353
info.ukiyo.boushitocafe@gmail.com

おやつ屋meguru
パークフェス出店のご案内



完全予約制でベーグルとおやつを作っています。試しに少しだけ買いたい、という方へおすすめ! 季節限定のメニューもありますよ☆

日時：6月14日(日) 11:00～16:00
(ベーグル他、売切れ次第終了)
場所：平中央公園(いわきアリオス前)
メニュー：ベーグル、ドーナツ、マフィン、クッキー等
連絡先 おやつ屋meguru 根本 恵
TEL 090-8783-4867
oyatsu8meguru@gmail.com

にがおえ FACTORY
記憶に残る『似顔絵名刺』



本当の復興は、いつもの道を 違った視点で歩いていくことから 一だから、私達は 名刺サイズの世界を壊すことから、はじめています。

“ただ似ているだけではありません 魂まで描きます!!”
世界に一つ、あなただけの名刺。手描きの贈り物似顔絵も大好評。“一緒につくる”似顔絵名刺専用ホームページ <http://furukawaseiki.p-kit.com> イベント詳細は決まり次第お知らせします。
連絡先 にがおえ FACTORY はらだ
TEL 0246-84-5791
info.meishi.2012@furukawaseiki.jp

避難先から戻ってきたママのための居場所
ままカフェ@いわき



いわきでの生活のこと、お子さんのこと、ママ自身のこと…いろいろな思いを安心して話せる場所です。おいしいお菓子とお茶を用意しています。お気軽にお越しください。

日時：毎月第4火曜日
場所：偶数月はチャイルドハウスふくまる 奇数月は平コミュニティ会館にて開催
参加費：無料
(ドリンク・お菓子代としてお一人200円)
連絡先 ふくしま子ども支援センター
TEL 024-573-0150
info-ccscd@beans-fukushima.or.jp

榎葉町仮設商業共同店舗
ここなら商店街「おらほ亭」



榎葉町から町外へ避難していた店舗が、国道6号線沿いの榎葉町役場前に共同で仮設店舗を出店しました。食事も買い物も「ここなら」全てお楽しみいただけます。活気あふれる榎葉の「ここなら商店街」にぜひお越しください。

場所：榎葉町役場西駐車場(榎葉町大字北田字鐘堂突5-6)
おらほ亭店主おすすめ!メニュー「牛タン丼」580円
その他 そば・うどん・ソフトクリーム・果物販売
*優良品市場「おらほや」も野菜・果物など販売
連絡先 おらほ亭 横田峰男
TEL 0240-23-0677

～想いを、見える、聞こえる、カタチに～
Lier vol.8



素敵な作家さんの手作り雑貨を販売します。布小物・編み物・革小物・アクセサリ・おやつ等・・・癒しのブース ワークショップもあります。皆さまのお越しをお待ちしています。

日時：7月7日(火) 10:00～16:00
場所：ミニストップ鹿島店内隣 報徳バス待合室(旧おさかなセンター)
住所：いわき市鹿島町下矢田字仲沖37番地
※駐車場はミニストップさんの北側(報徳バス待合室側)の砂利駐車場をご利用下さい。(ミニストップさんの前と南側は駐車禁止です)
連絡先 あまぐり TEL 090-9741-4918
B*3*Mom TEL 080-4510-0723

『キッチンのおと』
捏ねずに簡単メロンパン♪



『キッチンのおと』とは…アイデアを出し合い、気軽に楽しく実践する会です。今回は「捏ねずに簡単メロンパン」子供も大好きなメロンパンが簡単に作れます。ホームベーカリーを使わずに簡単・楽しいパン作り♪

日時：6月11日(木) 9:30～12:00
会場：Wendy(平字正内町45-6)
参加費：1,500円(材料代込・ドリンク付)
持ち物：エプロン、筆記用具
※託児システム有 1名500円別途・要予約
連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

ぐりーむそおだ(託児付教室)
日本の“おと”教室



日本に古くから伝わるお箏・三味線・胡弓に触れ、音色を味わってみませんか? プチ解説付きの伝統楽器の体験教室です。初心者も大歓迎!ぜひ音を奏でる楽しさを感じてください。

第2弾は大胡弓(だいこきゅう)&小胡弓(しょうこきゅう)&地唄三味線(じうたしません)です。
日時：6月19日(金) 10:30～12:00
会場：Wendy(平字正内町45-6)
参加費：1,500円(ドリンク付)
持ち物：なし(手ぶらでお越しください)
※託児システム有 1名500円別途・要予約
連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

NPCバレエスクール



3歳から大人の方まで、それぞれのクラスをご用意しています。無料体験を随時受付中です。一緒にバレエを楽しみましょう！

対象：3歳から大人の方（初心者大歓迎）
場所：NPCバレエスクール
いわき市平北白土西ノ内14-2 2F

体験希望の旨をスクールまでご連絡ください。

連絡先 NPCバレエスクール 菅野勇一
TEL 0246-25-3156
npc-balletschool@shore.ocn.ne.jp

参加&体験型★子育てワークショップ ACT すこやか子育て講座



「子どもが言うことを聞いてくれない!!」
「どうしてこんなにイライラするんだろう…」
こんな気持ちになったことは、ありませんか？
子育てを楽しむヒントを一緒に見つけましょう！
自分自身のことをもっと理解できると、
子育てが、楽になっていきますよ♥

日程：①6/17(水) ②6/24(水) ③7/1(水)
④7/15(水) ⑤7/22(水) ⑥7/29(水)の全6回
時間：10:00～12:00 場所：NPOこみゆーん
対象：0～8歳児のお子さんのいる保護者
託児：あり（事前申込必要）
参加費：無料 定員：12名
連絡先 NPOこみゆーん事務局
TEL 0246-23-3303

あろまさうす aroma shop 5.11～open



自宅のアロマテラピーの教室を、aroma shopとしてオープンしました。エッセンシャルオイルハーブティー、アロマクラフト材料をお売りにしています。石鹸やクリームづくりなどのアロマクラフトづくりもご予約なしで出来ます。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください。

日時：月・火・水 第2,4土 (am 9:30～12:30)
場所：いわき市錦町(勿来支所近く)
(お越しの際、ご連絡ください)
menu: アロマスプレーづくり ¥500
こねこね石鹸づくり ¥700
ミツロウクリームづくり ¥1,500 etc…
連絡先 あろまさうす TEL 090-4572-7613
<http://ameblo.jp/pag-peace-666/>

vol.15 1dayshop Petit Marche* with 素敵な作家さん



《ハンドメイド雑貨販売》
総勢20名の作家が心を込めた手作り作品を販売します。
布小物、ニット小物、服、消ゴムはんこ、陶器、アクセサリーetc…

日時：2015年6月28日(日) 11:00～16:00
会場：いわきアリオス 5階大ホールサローム
入場無料

連絡先 Petit Marche*
TEL 090-9536-1747
<http://iwikipetit.exblog.jp>

子どもの笑顔元気ミュージカル inいわき市



ミュージカルが初めての人だって
みんなと一緒に楽しむ気持ちがあれば大丈夫！
歌って踊って楽しいミュージカルを創ろう！

6月28日(日) 13:00～16:00
顔合わせ会、概要説明会、第1回ワークショップ
7月18日(土)、7月19日(日) 10:00～17:00
第2、3回ワークショップ
7月20日(月祝) 9:00～18:00 ゲネプロ、本番
対象：5才～学生(経験不問) 参加費：無料
締切：6月20日(土)

連絡先 子どもの笑顔元気ミュージカル
inいわき実行委員会事務局
TEL 0246-44-3741 marutamafamily@gmail.com

ありがとう100年 世代をつなぐ小川郷 JR小川郷駅開業100周年記念



JR磐越東線 小川郷駅が開業100周年を記念して、5月よりプレ事業が始まっています。メインの7月26日前後、小川郷の特色を生かした記念事業を開催いたします。

メイン事業 7月26日(日) 小川郷駅構内にて
★ギネスに挑戦！「腕を組んでフェイジョアティーで乾杯」現在の世界記録を更新しよう！
約1000人参加者募集！ 参加費…100円
★特別ステージ★ミニSL・地場産品の販売など
プレ事業

★6月13日(土)「小川の郷音楽祭2015♪」
連絡先 小川郷駅開業100周年事業実行委員会
TEL 0246-83-1111

Wendy'sカフェ ひとりっ子ママ交流会



ひとりっ子特有の悩み…ありませんか？
ひとりっ子ママの要望に応えての開催♪
あるある話で盛り上がりましょう！
お一人の参加も、お子様連れも大歓迎です！
(お子様は保育スタッフが見守ります)

日時：7月14日(火) 10:00～12:00
会場：Wendy (平字正内町45-6)
参加費：500円(ドリンク代として)
*申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。

連絡先 Wendyいわき
TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき 託児(一時預かり)のご案内



Wendyでは0歳児(6ヶ月)から小学校6年生までのお子様の「一時預かり」などを行っています。預ける理由は問いません。お得な3時間フレンズパック(2000円)もあります。入会金・登録料が必要となります。詳細はWendyHPをご覧ください
<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy>

営業：平日 9:00～17:00
※ 休日・営業時間外のご利用についてはご相談ください。

連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき 「西日本のお野菜販売市」



主に岡山県または広島県より、様々な方のご協力で届けられるお野菜です。不安が少しでも解消されるように… Wendyは心の復興を支援しています!!
どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。

開催：毎週火曜日 10:00～13:00
会場：Wendy (平字正内町45-6)

連絡先 Wendyいわき
TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

人と人

「対話が育てるミライのタネ」



霜村 真康さん

福島県いわき市平字古鍛冶町59
菩提院(ぼだいいん) 副住職
未来会議 事務局 発起人

400年前に念仏を初めて沖縄に伝え、エイサーの祖ともいわれる袋中上人が開いた菩提院で勤めつつ、2012年の秋に仲間とスタートさせたのが《未来会議》です。震災後に浮かびあがってきた様々な問題を、一人ひとりの違いは宝ととらえて、議論ではなく「対話」を通してそれぞれの理解を深め、未来を描く『場』を提供する団体です。これまで9回の大きな場を開催し、小学生からお年寄りまで県内外からのべ800名の方が対話しました。この中で浮かんだ「あったらいいな、深めたいな」という事柄について、さらに話してみる『分科会』も数多く開催され、色々な活動にも繋がりました。今年1月には震災から20年を経た神戸で、福島からも約20名参加して100名で開催。2013～14年の未来会議を記録した68ページの冊子も発行。一緒に楽しく活動する事務局の仲間も随時募集していますよ。

第10号は、霜村さんからつむいで(ご紹介)頂いたチームスマイル・いわきPITの根本政嗣さんをご紹介します。

心と心

霜村さんオススメの一冊



あたまがふくしまちゃん さく/のぶみ・宮田健吾

チャリティーゆるキャラ『あたまがふくしまちゃん』一人ぼっちで悲しくても、みんなを幸せにすると自分もきっと幸せになれる。みんながこうなれたらいいのに。あれから4年過ぎた今でも、ジーンとしてしまう一冊です。

霜村さんオススメの場所

La Stanza(スタンツァ)

有機野菜や有精卵などこだわりの素材を、本格的なお料理で楽しめるイタリアンパール『スタンツァ』さん。北林シェフはまちづくりの活動などにも熱心。雰囲気も優しく包み込んでくれます。気軽なランチでも大切な夜でも、仲間とも家族とも寛いで語り合える場所です。



いわき市平字三町目8-2
TEL 0246-35-5767
営業時間 *水曜定休
ランチ 11:30-15:00
ディナー 17:30-22:00
(金・土-23:00)

ココフィレいわき 発行… チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

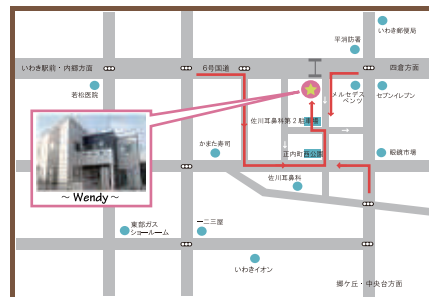
くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>
TEL 080-1810-4371
E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp

*毎週火曜日、西日本からのお野菜を販売しています。



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフィレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijirotsumugi/> ★ 笹の葉の輪っかの飾りと女の子の髪と天の川がつながっています♪

*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は9月の予定です。8月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。