



ココフィレ

cocofiler[©]いわき

¥0*free

ご自由にお取りください

2015年3月/第8号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「ひな祭り」

女の子の幸福と成長を願う「ひな祭り」もうすぐ訪れる春への喜びにもあふれた行事です。
～つるし雛の中でひな祭りに関係のないものが2つあるよ。探してみてね～
第8号発行のために描き下ろしてくださった絵です。切り取って飾ることもできます♪

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィレ いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2015年3月 ココフィレいわき事務局

パワーストーンのお店
Sugar



パワーストーンのお店 Sugar (シュガー) では、インターネット通販や各地のレンタルボックスなどで商品を販売しており、イベント等にも出店しております。
パワーストーンセラピストの資格を持つスタッフが親切&丁寧にご案内いたします。
価格もリーズナブルで安心！お客様一人一人にピッタリな石との出会いをお手伝いします。
オーダーメイドも承ります。
詳しくは下記のサイトをご覧ください。
http://www.gurutto-iwaki.com/detail/index_1191.html
連絡先 パワーストーンのお店 Sugar 佐藤
TEL 090-6070-3394
power-stone-sugar@etude.ocn.ne.jp

ママと赤ちゃんの楽しい時間を♡
☆ベビーマッサージ教室☆



赤ちゃんとの心の絆を深める事ができるベビーマッサージ♡
他のママとのおしゃべりタイムや、ママも楽しめる内容盛りだくさん！
親子で楽しい時間を過ごしませんか？
☆ひな祭りパーティー☆
3月5日(木) 11時~13時 参加費 ¥2,500
☆寝相アートベビマレッスン☆
3月12日(木) 10時~11時半 参加費 ¥2,000
☆ベビマdeアルバムcafe☆
3月26日(木) 9時半~11時半 参加費 ¥2,000
連絡先 ベビーマッサージ教室 『ココトネット』
TEL 0246-84-6928
cocotonette@apricot.ocn.ne.jp

～イベントと冊子発行のご案内～
未来会議inいわき



震災や原発事故による様々な問題を、くつろぎながら誰もが参加できるワークショップ形式の対話の場「未来会議inいわき」では参加者を募集しています。
・3月6日(金) 18:30~20:30
「子どもの居場所を考える会」生涯学習プラザ和室
・3月7日(土) 12:30~18:00
「未来会議2015~あれから4年、いま大切にしておきたいこと～」労働福祉会館
・3月8日(日) 13:00~17:00
「3.11映画祭inいわき」菩提院(平古鍛冶町)
・「FUTURE MEETING 未来会議2013-2014」
冊子が出来ました！1冊500円
連絡先 未来会議事務局(いわき法律事務所内) 菅波
TEL 0246-38-9120 miraikaigi.org/about/

名前入りオリジナルの食器づくり
ポーセラーツ教室Mimi-Eden-Rose



ポーセラーツ教室ミミエデンローズです。
ポーセラーツとは、真っ白な食器に好きな絵柄を貼って楽しむ習い事です♡
絵心のない方でも転写紙というシートを使うので安心♡
プレゼントにはもちろん、お子様の名前入りのテーブルウェアが気軽に作れます。
託児付のレッスン…毎月第三木曜日
(変更する月もありますのでお問合せ下さい)
場所：ウェンディいわき 参加費：3000円～
大人の女性のためのレッスン…毎月4回
場所：ラトブ6階産業創造館 参加費：2500円～
連絡先 ミミエデンローズ 坂下
TEL 080-5845-1092
mimi-eden-rose@ezweb.ne.jp

避難先から戻ってきたママのための居場所
ままカフェ@いわき



いわきでの生活のこと、お子さんのこと、ママ自身のこと…いろいろな思いを安心して話せる場所です。
おいしいお菓子とお茶を用意しています。
お気軽にお越しください。
日時：3月17日(火) 10:00～12:00
場所：いわき産業創造館
(「LATOP(ラトブ)」6F)
※2時間分の駐車場代は無料になります。
参加費：無料
連絡先 ふくしま子ども支援センター
TEL 024-573-0150
info-ccsed@beans-fukushima.or.jp

フラ&ポリネシアダンススタジオ
生徒募集中



Aloha! [トゥリパいわきスタジオ]です。
お子さんと一緒にレッスンできる大人気「ママ&ベイビークラス」
4歳からのお子さんなら「ケイキクラス」
もちろん大人だけのクラスもありますよ♪
見学・体験レッスンは今なら無料です。
春から新クラス開設予定ですので、お気軽にお問い合わせ下さい！
日時：月3回 曜日はクラスによって異なります
料金：3,240円～ (家族割引や複数クラス受講割引あり)
場所：いわき市泉町下川境ノ町58-1
(南部清掃センター近く。県道沿い白い建物)
連絡先 トゥリパいわきスタジオ
TEL 090-9827-5399 iwaki@tulipajapan.com
<http://www.tulipajapan.com>

～想いを、見える、聞こえる、カタチに～
Lier vol.7



素敵な作家さんの手作り雑貨を販売します。
布小物・編み物・草小物・アクセサリー・おやつ等・癒しのブース ワークショップもあります。
皆さまのお越しをお待ちしています。
日時：5月21日(木) 10:00～16:00
場所：ミニストップ鹿島店内隣
報徳バス待合室(旧おさかなセンター)
住所：いわき市鹿島町下矢田字仲沖37番地
※駐車場はミニストップさんの北側
(報徳バス待合室側)の砂利駐車場をご利用下さい。
(ミニストップさんの前と南側は駐車禁止です)
連絡先 あまぐり TEL 090-9741-4918
B*3*Mom TEL 090-1373-0518

Wendy アフタースクール春休み企画 《小学生対象》
石の粉で染めるアロマバスソルト
&こねこねせっけん



大地にふくまれる石のこなで好みにお色を付けるアロマバスソルトとせっけんを作ります。
香りはもちろん100%天然の植物の香り。
ポカポカイ～香りのお風呂を、ぜひ楽しんでみて♪
日時：3月24日(火) 10:00～12:00
会場：Wendy (平字正内町45-6)
参加費：1,500円(材料代込・ドリンク付)
持ち物：筆記用具
※保護者の方は送迎のみで結構です。
連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ
ようこそいわきへ交流会



いわきへ転入してこられた方の交流会です、(転入された年数は問いません。)
お友達作りに…情報交換に…おしゃべりを楽しませんか？どなたでもお気軽にどうぞ。
お一人の参加もOK！お子様連れ歓迎！
(保育スタッフがおります)
日時：4月14日(火) 10:00～12:00
会場：Wendy (平字正内町45-6)
参加費：500円(ドリンク代として)
*申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。
連絡先 Wendyいわき
TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

お子様連れも大歓迎
癒しイベント★ゆカフェ



癒し系の専門家が集合！
月に一度、自分にご褒美を贈りませんか？
軽食もありますので、
どうぞお子様と一緒に♪

日時：毎月26日 11:00～16:00
*3/26のみ託児スペースあり
場所：元緑彩雅宿 古滝屋 8F
(常磐湯本町三函208)
入場料：無料

連絡先 癒し空間Ran-Ran
TEL 050-3825-2168
re.ranran@gmail.com

いわき平交流サロン
3.11富岡町を語ろう会



4回目の3.11。お茶飲みしながら富岡町のお家、近くの名所・名物などを教えていただけませんか？

作品もたくさん展示しています！
日時…3月11日(水) 10:00～
場所…いわき平交流サロン
*町の思い出を風化させないために、次の世代に語り継ぐために、平サロンでは『富岡カルタ』を作ろうとしています。読み札募集中！

連絡先 富岡町生活復興支援センター
いわき平交流サロン
TEL 050-3608-2864

アレルギーっ子交流会もぐのび
交流会開催&会員募集



食物アレルギー・アトピー・喘息などアレルギーのお子様をお持ちのお母さん、ご家族の方、同じような悩みを持つ方々とお話していませんか？会員も常時募集中です！お気軽にお越しください。

日時：3月11日(水) 9:30～11:30
場所：鹿島公民館
参加費：初めての方 500円
託児費…1人 300円(2人目以降割引あり)
参加申し込み時にお知らせください。
お願い…飲食はお水かお茶に限らせて頂きます。
連絡先 いわき市アレルギーっ子交流会『もぐのび』
(担当：比佐) TEL 070-6629-7229
t.rika@gmail.com

福島ホープス
設立発起人会員募集



BCリーグ2015年4月開幕参加！福島ホープスを支えてくれるスポンサーを募集しています！イヤーズブックにはずっと名前が残りますし、HP上、試合会場のパネルにも名前が残ります。024-927-5866 にFAXください。

・法人設立発起人会員…1口10万円(何口でも承ります)
・個人設立発起人会員…1口5万円(何口でも承ります)
特典(初年度のみの特典です)

①HP、記者会見&試合の際にお名前、会社名などを一覧で表示
②会食会参加で、選手と食事ができる権利
③「設立記念 限定配布パッチの進呈」等、各種特典！

連絡先 BCリーグ福島県民球団
TEL 050-3385-0134
www.facebook.com/bel.fukushima

食の寺子屋 おむすびの会
春のパステルランチ クッキング



忙しいママにも必見！
簡単だけど 美味しく栄養満点
免疫アップ食材でヘルシーランチを
一緒に作りましょ～♪

日時：3月25日(水) 10:30～
場所：常磐共同ガス
参加費：1,500円
定員：7名(ご予約ください)

連絡先 上級食育指導士 中村寛子
TEL 090-6459-7719
f27c4ac8d7zag@h.vodafone.ne.jp

大熊町の交流拠点
「梨の実サロン平」オープン！



いわき市平に大熊町の交流拠点
「梨の実サロン 平」がオープンしました！
地域の方や町民同士が集まれる施設です。
どなたでもお気軽にお立ち寄りください！

住所：いわき市平字新田前6-10
電話：0246-38-3236
開館時間：9:30～16:30
定休日：土・日・祝日
駐車場に限りがありますので相乗りまたは公共交通機関のご利用をお願いします。
常磐交通バス停「倉前」[NHK前]下車徒歩約5分
上記バス停は復興支援バスご利用可能です。

くりーむそおだ(託児付教室)
食の寺子屋 おむすびの会



～賢い脳は毎日のおやつから～
育脳スイーツは免疫アップにもつながる身体に優しいおやつです。和風ランチパック・ケーキサレを作りながら家族の健康について考えてみませんか？

*おやつはアレルギー対応 小麦 乳 卵 フリーです。
日時：4月22日(水) 10:00～12:00
会場：Wendy (平字正内町45-6)
参加費：1,500円(お子様参加の場合1人+800円)
持ち物：筆記用具・エプロン
*託児システム有 1名500円別途・要予約
連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき
託児(一時預かり)のご案内



Wendyでは0歳児(6ヶ月)から小学校6年生までのお子様の「一時預かり」などを行っています。預ける理由は問いません。お得な3時間フレンズパック(2000円)もあります。入会金・登録料が必要となります。詳細はWendyHPをご覧ください
<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy>

営業：平日 9:00～17:00
* 休日・営業時間外のご利用についてはご相談ください。
連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき
「西日本のお野菜販売市」



お子様への内部被爆を心配されるお母様へ…主に岡山県または広島県より、様々な方のご協力で届けられるお野菜です。広島産玄米も取り寄せています。不安が少しでも解消されるように…Wendyは心の復興を支援しています!!どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。

開催：毎週火曜日 10:00～13:00
会場：Wendy (平字正内町45-6)
連絡先 Wendyいわき
TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

人と人

「ありがとうの気持ちを忘れずに」



永山 暁子さん

福島県いわき市平字二町目23
フロランタンとアイシング
クッキーの店【ランタン】

2011年から焼き菓子の委託、ネット販売をはじめ、昨年念願の実店舗をオープンすることができました。

店内は手作りの焼き菓子や国内外から仕入れているキッチン雑貨など、どこを見ても楽しんで頂ける店づくりを心がけております。

フロランタンは季節限定品を含めて4~6種類、カラフルなアイシングクッキーは誕生日やウェディングなどのギフトとしてご好評頂いております。オーダーも可能ですのでお気軽にご相談ください。

これからもお客様にもっと喜んで頂けるよう、ありがとうの気持ちを忘れずにがんばっていきたいと思っております。

第9号は、永山さんからつむいで(ご紹介)頂いた菩提院の副住職さんであり「未来会議inいわき」の事務局を務めておられる霜村真康さんをご紹介します。

心と心

永山さんオススの一冊



おばけのバーバパパ

著/アネット・チゾン&タラス・テイラー
訳/山下明生

今では有名なバーバパパの一作目の絵本です。土から生まれ何にでも変身できる不思議な力を持っているバーバパパ。しかしどこへ行っても理解されないバーバパパ。人間の身勝手に振り回されながらも明るく健気に過ごす姿に切なくなります。バーバパパの優しさに教えられる素敵な作品です。

永山さんオススの場所

cafe Uluru

店内は趣味の良い古家具がバランス良く配置されゆったり落ち着いて過ごすことができます。

出来立てのワッフルや自家製チーズケーキは特にオススメ。

住所 いわき市小名浜下神白三崎12-3

TEL 0246-68-6910 mail: cafeuluru@gmail.com



営業時間 11:00-17:00

※第2、第4土曜日のみ

23:00まで営業

lunch 11:00-14:00

cafe 14:00-17:00

毎週火曜日、第一水曜日 定休

ココフィレいわき 発行… チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

*毎週火曜日、西日本からの野菜を販売しています。

Wendy's Room

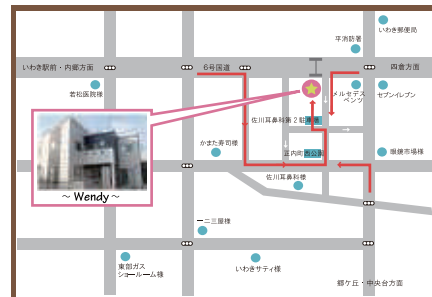
子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>

TEL 080-1810-4371

E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフィレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijjirotsumugi/>

*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は6月の予定です。5月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。