



ココフィレ

cocofiler[©]いわき

¥0*free

ご自由にお取りください
2014年7月/第5号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「七夕の夜」

いつも会えない人に会えるとしたら誰に会いたいですか？

実際に会いに行ったり、会いたい人の顔を思い浮かべながら、七夕の夜を過ごしてみませんか？

イラストにはよく見ると、ちょっと不思議なところがあります。答えは裏表紙に…

第5号発行のために描き下ろしてくださった絵です。切り取って飾ることもできます♪

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィレ いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2014年7月 ココフィレいわき事務局

アレルギー交流会もぐのび
7月・9月交流会開催のお知らせ



アレルギー(食物アレルギー・喘息・アトピー etc)を持つお子様のママたちが集まって活動しています。

1人で悩まず、アレルギーっ子育児のお話をしたり、先輩ママたちに相談したりしてみませんか？

日時：7月9日(水)・9月10日(水) 9:30～11:30

場所：鹿島公民館 和室

(鹿島町走熊字鬼越83-1)

参加費：初回 500円

託児代：1人 300円 (2人目以上割引あり)

連絡先 いわきアレルギーっ子交流会

『もぐのび』担当 比佐

t.rika0619@gmail.com

♪Let's HULA♪
いわきスタジオ生徒募集



アロハ！フラ教室[ハラウナマモトトリバ]です。

お子さんと一緒にレッスンできる

[ママ&ベイビークラス]

お子さんの習い事に[ケイキクラス]

[ケイキポリネシアクラス]

他に大人だけのクラスもあります♪

体験レッスン、入会金は今なら無料です！

日時：月3回 曜日はクラスによって異なります

料金：3,240円～

場所：いわき市泉町下川境ノ町58-1

(南部清掃センター近く。県道沿い。)

連絡先 トゥリパいわきスタジオ

TEL 090-9827-5399 (片山裕子)

mail info@tulipajapan.com

HP http://www.tulipajapan.com

ヨガワークショップ@アリオス



ストレッチを中心に簡単なヨガのポーズをいれてゆっくりと行います。

自分のカラダに意識を向けて心も身体もゆるゆるになりましょう！

日時：7月11日(金) 13:15～14:45

アリオス稽古場①

7月23日(水) 10:00～11:30

アリオス稽古場②

参加費：1,500円

持ち物：ヨガマット、水分補給

連絡先 ゆるヨガ

yuruyoga.happy@gmail.com

アリオス子どもプロジェクト
第34回「あそび工房」夏休みスペシャル



「あそび工房」初登場！柳家一琴さんの「子ども落語会」で大笑い。

他にもクラフトコーナーなど楽しいワークショップがいろいろあります。

日時：7月24日(木) 14:00～16:00

場所：いわき芸術文化交流館アリオス

カンティーン、カスケード、キッズルーム

参加費：無料

申込み：柳家一琴さんの「子ども落語会」の主要事前申込

※7/9(水) 10:00～受付開始(電話のみ)

持ち物：水分補給するもの

連絡先 いわき芸術文化交流館アリオス

TEL 0246-22-5800 info@iwaki-alios.jp

英会話教室Lea Ohana
☆親子英語サークル☆



0歳～未就園児☆親子英語サークルメンバー募集中☆

英語の手遊び歌やダンス・絵本などを通して、

楽しく親子でふれあえます♪

ママへの子育て英語のアドバイスもしています。

英語耳を育てましょう！

日時：月2回 10:30～

場所：Wendy(平字正内町45-6)

参加費：1回1,500円(会場費・ドリンク代込)

サークルの詳細はホームページをご覧ください。

http://leahana.grupo.jp/

連絡先 Lea Ohana(村松) TEL 090-2448-2925

leahana@grupo.jp

プリザーブドフラワー
咲ママの小さなアトリエ



一生に一度のウエディングブーケ
ご納得いくまで相談を重ねて 安心価格でお作りいたします。

プリザーブドフラワーは長期の保存がきくため前撮り&本番と同じブーケをお持ちいただけます。

また、本番終了後そのまま、又は形を変えて保存することが可能です。

インテリアブーケ(お部屋に飾るブーケ)も人気です。

余裕をもってご相談ください。

連絡先 咲ママの小さなアトリエ ますい

sakuramama2011@yahoo.co.jp

Wendy'sカフェ
おしゃべり交流会



日々の事など、お茶のみしながら気ままにおしゃべりしませんか？ 年齢は問いません。どなたでも初めての方もお気軽にどうぞ♪ 一人の参加も、お子様連れも大歓迎です！ (保育スタッフが見守ります)

日時：7月9日(水) 10:00～12:00

会場：Wendy(平字正内町45-6)

参加費：無料(ドリンク付)

*申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

ぐりーむそおだ(託児付教室)
ARIRIA 親子でつくる。まなぶ。
ワークショップ



☆小さな乙女のメイク、リップを作ってみよう(紙でも安心！)

天然素材100%でリップを作ります(2色)

☆ハンドマッサージを覚えて実践してみよう！

*作成したリップ2色・ハンドマッサージ用の

オイルはお持ち帰りいただけます

託児システム有り(1名500円)

日時：7月24日(木) 10:00～12:00

会場：Wendy(平字正内町45-6)

料金：親子で2,500円

(お子様1名追加につき+1,000円)

連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

ぐりーむそおだ(託児付教室)
hair&spa Organicco
美容師が教える自宅で簡単ヘッドスパ



夏に浴びた紫外線で髪と頭皮は過度なストレスにさらされています。今回の教室ではオーガニックアロマオイルや炭酸水を使って自宅で簡単に出来るヘッドスパマッサージをお教え致します。

ヘッドスパは髪や頭皮はもちろん、顔のたるみや肩こり頭痛などにもとても効果があります。ヘッドスパで夏の疲れを癒しましょう。

託児システム有り(1名500円)

日時：8月26日(火) 10:00～12:00

会場：Wendy(平字正内町45-6)

参加費：2,500円

連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

～想いを、見える、聞こえる、カタチに～
Lier vol.3



素敵な作家さんノ手作り雑貨を販売します。
布小物・編み物・革小物・アクセサリ・おやつ等・癒しのブース ワークショップもあります。

皆さまのお越しをお待ちしています。

日時：7月16日(水) 10:00～16:00

場所：ミニストップ鹿島店内隣

報徳バス待合室 (旧おさかなセンター)

住所：いわき市鹿島町下矢田字仲沖37番地

※駐車場はミニストップさんの北側

(報徳バス待合室側)の砂利駐車場をご利用下さい。

(ミニストップの前と南側は駐車禁止です)

連絡先 あまぐり TEL 090-9741-4981

B*3*Mom TEL 090-1373-0518

姿勢コンサルティングサロン スマイリー
心と体が美しくなる「呼吸レッスン」



呼吸によって自分の内側の筋肉を
意識的に使っていくレッスンです。
まずは、呼吸と姿勢から変えていきま
しょう。

日時：毎週月曜、水曜 10:00～

場所：姿勢コンサルティングサロン スマイリー

料金：お一人様 1,000円(税込)

定員：5名 要予約

連絡先 姿勢コンサルティングサロン スマイリー

TEL 0246-38-8893

info@smiley-iwaki.com

アリオスキッズルーム・シアター #6
伊藤文乃(ヴァイオリン)&山崎実(コントラバス)



いわきアリオスのキッズルームで、小さい
お子さんと一緒に楽しめるコンサートを開
催します。ヴァイオリンさんとコントラバ
スさんが初登場。

日時：7月22日(火) 10:30～11:10

場所：アリオスキッズルーム

対象：未就学児と保護者(先着20組)

※0歳児から入場可能

参加費：無料

申込み：7月9日(水)受付開始(電話・窓口のみ)

連絡先 いわき芸術文化交流館アリオス

TEL 0246-22-5800

info@iwaki-alios.jp

ゆうゆうファーム
直売&カフェ「ふくか」



自然の中にひっそりと佇むカフェ!!
この時期はフェイジョアの花が満開に!
また、ブルーベリーやブラックベリーの摘み
取りもできます。フェイジョアベールに
フェイジョアティーを飲みながら、リラックス
した時間をどうぞ。
ガーデニングや農業ボランティアも随時募集
いたします。

営業日：毎週 土曜、日曜、祝祭日(要予約)

営業時間：10:00～15:00

住所：いわき市小川町塩田字堀口10-1

HP：<http://feijoa-dream.com/>

連絡先 ゆうゆうファーム 丸山穂

TEL 0246-83-3110

info@feijoa-dream.com

「エリーゼハウス」ヴォーカル&音楽教室



声楽・唱歌・カンツォーネ・シャンソン

歌唱個人レッスン。

キッズ音感教室(ピアノ・歌・ソルフェージュ)

応相談。

発表会などの催しスペース有り。

各レッスンは、料金お問い合わせください。

ピアノ(スタインウェイ)

ベートーヴェンハウス(ドイツ)の由緒ある名器

を設置。

「オペラサロン」有名なオペラを映像とレクチャー

で紹介。

お茶とケーキでくつろぎのオペラ鑑賞を企画します。

申込み制

連絡先 エリーゼハウス(木村)

TEL 090-1043-9942 soprano5628@gmail.com

美と癒しのイベント
ブレス



日々の慌ただしさから ご来場の皆さまに
ほっと一息つける安らぎの場所をご提供
いたします。
強引な勧誘などは一切禁止しておりますの
で、初めましての方もどうぞお気軽にご来
場ください。

日時：9月27日(土) 10:30～16:00

場所：労働福祉会館

入場料：100円

ご来場のお客様対象に景品のご用意もごさいます

連絡先 エステサロンミルキーM(砂川)

TEL 090-7563-1114

Wendyいわき
託児(一時預かり)のご案内



Wendyでは0歳児(6ヶ月)から小学校6年生までの
お子様の「一時預かり」などを行っています。

預ける理由は問いません。

お得な3時間フレンズパック(2000円)もあります。

入会金・登録料が必要となります。

詳細はWendyHPをご覧ください

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy>

営業：平日 9:00～17:00

※ 休日・営業時間外のご利用については

ご相談ください。

連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ
集う場所をお探しの方へ



利用目的は自由です。お教室やサークルの集まり
など…Wendy'sカフェをご利用下さい♪

持ち込みも可能ですので、お茶のみ会・ランチ

などもOK(^_^)

お子様はスタッフが見守ります。

お子様連れでお気軽どうぞ!

開放日時：平日 9:00～13:00のうち3時間

料金：500円/お一人様(フリードリンク付)

※要予約

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき
「西日本のお野菜販売市」



お子様への内部被爆を心配されるお母様へ…
主に岡山県または広島県より、様々な方のご

協力で届けられるお野菜です。

広島産玄米も取り寄せています。

不安が少しでも解消されるように…

Wendyは心の復興を支援しています!!

どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。

開催：毎週火曜日 10:00～13:00

会場：Wendy

(平字正内町45-6)

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

人と人

「商品が持つ魅力的な世界」



田村 英之さん

福島県いわき市平。
雑貨屋
〈アルマレアル〉

「味わい深さ」、「個性的」、「マニアック」、「癒し」、これらをテーマに商品をセレクトしています。

具体的には、手作り雑貨、市内在中の作家さんらによるオリジナル作品、アジア・アフリカ・南米の輸入雑貨、フェアトレード商品、民族楽器、多肉植物、食品等々、開店12年でたいぶ雑多なお店となりました。

どの商品にもその背景(国、人、歴史、文化など)があり、商品を通してその“世界”に触れることができると思います。単に商品を売ったり買ったりするのではなく、そういった“世界”を思い描きながらお客様と会話を楽しみ、一緒に店内で時間を過ごすことは店主にとっては嬉しいひとときとなりますし、お客様にとってもそうであってほしいと思っています。

商品に関して分からないことがあれば是非お気軽に声をかけてください。

第6号は、田村さんからつむいで(ご紹介)頂いた Cafe audrey style の菅野さんをご紹介します。

心と心

田村さんオススメの一冊



いたずらきかんしゃ ちゅうちゅう

作・絵/バージニア・リー・バートン
訳/村岡花子

ちゅうちゅうの小さな悪戯心から巻き起こる冒険の物語。

黒一色の鉛筆画は躍動感に溢れ魅力的。親子で楽しめるロングセラーの絵本です。

田村さんオススメの場所

Cafe audrey style

オードリー・ヘップバーンと音楽をこよなく愛する店主さん。どのメニューも美味しいのですが、中でもジェノベーゼ・トーストは絶品です。

素敵なお音楽を聴きながら落ち着いた空間で美味しいひとときを。



Cafe audrey style
住所 いわき市平鍛冶町13
国府田ビル1F
TEL 0246-24-6226
営業時間 9:00~19:00
定休 毎週水曜日、第1火曜日

ココフィレいわき 発行… チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな!」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ!」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎!

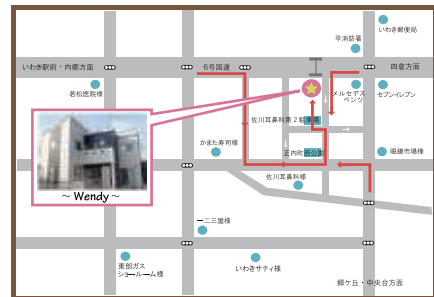
*毎週火曜日、西日本からのお野菜を販売しています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>
TEL 080-1810-4371
E-mail : wendy@to-ho-net.co.jp



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフィレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijirotsumugi/> ★笹の葉の輪っかの飾りと女の子の髪と天の川がつながっています♪

*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は10月の予定です。9月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。