



ココフィレ

cocofiler[©]いわき

¥0 * free

ご自由にお取りください
2014年4月/第4号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



キラキラ、明るい光の方へ…

第4号発行のために描き下ろして下さった絵です。切り取って飾ることもできます♪

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィレ いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2014年4月 ココフィレいわき事務局

♪Let's HULA♪

ママ&ベビークラス 生徒募集



アロハ！4月14日に開校するフラ教室「ハラウナマモオトゥリバいわき校」です。小さなお子様と一緒に大丈夫♪ママの運動不足解消に、いかがですか？フラで心も身体もキレイなママを目指しましょう！

日時：月3回 木曜10:00～11:00

料金：3,000円

場所：泉町下川

(南部清掃センター近く。県道沿いです)

連絡先 ハラウナマモオトゥリバ日本校

TEL 080-1800-4918(三島)

info@tulipajapan.com

http://www.tulipajapan.com

ARIRIA (アリア)

●癒しフェスタ！2014



一日限りの魅惑の女子カアップイベント。美・カフェ・癒し・雑貨などの店舗が30ブース終結！！飲食スペースもあるので、一日楽しめます。

日時：4/12(土) 11:00～16:00

会場：労働福祉会館 3F

駐車場：市役所駐車場、公営・民営駐車場をご利用お願い致します。

入場料：100円 (豪華賞品があたる応募券となっております)

Facebook

https://www.facebook.com/iyashifestaiwaki

連絡先 ARIRIA (アリア) 村山

TEL 070-6513-6164 ariria.net@gmail.com

避難先生活を終えて戻ってきたママ達のカフェ

ままカフェ@いわき



久しぶりの福島での生活の事や、お子さんの事、ママ自身の事も含めてみんなでおしゃべりしませんか？お子さんにはたくさんのおもちゃをママ達には美味しいお茶とお菓子をご用意して待っています。いつ来ても、いつ帰ってもOK！申込みもいりません。お気軽にお越しください。

日時：平成26年4月15日(火) 10:00～12:00

平成26年5月20日(火) 10:00～12:00

場所：いわき産業創造館

(「LATOV(ラトブ)」6F)

※2時間分の駐車代は無料になります。

参加費：無料

連絡先 東日本大震災中央子ども支援センター福島窓口

TEL 024-573-0150

info-ccsd@beans-fukushima.or.jp

NPO法人シャプランニール

交流スペースぶらっと移転のお知らせ



イトーヨーカドー平店2階の「ぶらっと」は、4月上旬に平一丁目「スカイストア」店舗内へ移転いたします。

これまでのように皆さんでゆっくりお茶を飲んだり、おしゃべりできるスペースもありますのでお気軽にお立ち寄りください♪

住所：いわき市平字一町25

営業時間：10:00～(毎週水曜日定休)

※スカイストアさんは第2、4水曜日営業中。

移転先のスカイストアさんではいわき産の美味しい野菜や果物、お惣菜のほか、手作り小物の販売コーナーもあります！

連絡先 NPO法人シャプランニール 佐藤梨沙香

TEL 0246-38-6785 iwaki@shaplaneer.org

赤ちゃんママのスキンシップ♥

ベビーマッサージ教室



肌と肌の触れ合いで親子の絆を深めましょう♡オイルを使った全身のベビーマッサージを2回に分けて学びます。レッスンはティータイムでママもリラックス♡

日時：4月23日・30日(水) 10:30～12:00

場所：RTA指定スクールTouch Me

(平第六小近く、予約後詳細ご案内)

料金：4,500円(全2回、ドリンク付き)

対象：生後2ヶ月～1歳の親子

定員：3組様(事前予約制)

☆体験レッスン1回1,500円は随時開催しております

連絡先 RTA指定スクールTouch Me(村松)

TEL 0246-84-5927

babymassage.touch-me@dg8.so-net.ne.jp

ブログ http://ameblo.jp/yuho-baby-massage/

Smiley～スマイリー～

呼吸レッスン



普段何気なくしている呼吸・・・生きる土台である呼吸を意識する事で、生きる力がどんどんアップします♪ストレッチ整体+呼吸レッスン5000円(税抜)他グループレッスン(60分お一人様1000円～)も行っております。

日時：ご希望日をご予約ください。

場所：いわき市若葉台1-22-12

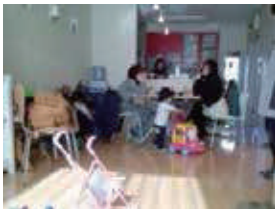
Smiley～スマイリー～

連絡先 姿勢コンサルティングサロンSmiley(佐々木)

TEL 0246-38-8893

info@smiley-iwaki.com

Wendy'sカフェ おしゃべり交流会



日々の事など、お茶のみしながら気ままにおしゃべりしませんか？年齢は問いません。どなたでも初めての方もお気軽にどうぞ♪お一人の参加も、お子様連れも大歓迎です！(保育スタッフが見守ります)

日時：4月23日(水) 10:00～12:00

会場：Wendy(平字正内町45-6)

参加費：無料(ドリンク付)

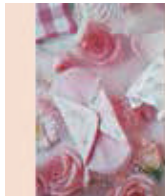
*申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそおだ(託児付教室) ARIRIA はじめての布ナプキン & 敏感肌対策ワークショップ



紙ナプキンでかぶれ、かゆみ、痛みがある方、布ナプキンではじめていたけれども、どんな使い方をすればいいの？漏れないの？どのくらい必要？洗い方は？等の疑問にお答えし、吸水実験やモレ実験を致します。託児システム有り(1名500円)

日時：5月15日(木)

会場：Wendy(平字正内町45-6)

時間：10:00～12:00

参加費：1,800円(ドリンク付)

連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

くりーむそおだ(託児付教室)

ゆるYOGA



ストレッチを中心に簡単なヨガのポーズをいれてゆっくりと行います。自分のカラダに意識を向けて心も身体もゆるゆるになりますよ！ヨガのあとには錆びないカラダ作りやデトックスについてなどフリートーク&お茶会♪託児システム有り(1名500円)

日時：5月23日(金) 10:00～12:00

会場：Wendy(平字正内町45-6)

参加費：2,000円(ドリンク付)

*ヨガマットをご持参ください。

(大型バスタオル・厚めのレジャーマットなどで代用可)

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

ベビー教室 ベイビージュエル 赤ちゃんとお話ししよう!



赤ちゃんと手のサインでお話するファーストサイン。遊びを通して学びます。赤ちゃんの思いが分かり育児のストレスが軽減!
 日時: 4月17日(木) 10:00~(初回)
 ※月1回、全4回のレッスン
 2回目以降は参加者様と決定
 場所: れいめい kids factory
 (いわき市常磐上湯長谷町釜ノ前9番地
 エコホテルいわき湯本1F)
 参加費: 10,500円(全4回 教材費込)
 定員: 6組(6ヶ月~1歳の赤ちゃんとママ)
 連絡先 RTA 指定スクール ベイビージュエル
 TEL 0246-38-6754
 babyjewel@smail.plala.or.jp

ゆうゆうファーム 直売&カフェ 「ふくか」



自然に開かれたフルーツ農園「ゆうゆうファーム」
 フェイジョアやブルーベリーなどの美味しい
 フルーツスイーツを味わいませんか?
 鳥のさえずりや水の音に癒されながらのTea Time
 は格別です!! ガーデニングや農業ボランティア
 も随時募集いたします。
 営業日: 毎週 土曜、日曜、祝祭日
 営業時間: 10:00~15:00
 住所: いわき市小川町塩田字堀口10-1
 HP: <http://feijoa-dream.com/>
 連絡先 ゆうゆうファーム 丸山稔
 TEL 0246-83-3110
 info@feijoa-dream.com

富岡町生活復興支援センター いわき平交流サロン 百笑溢喜さんの笑涯楽集口座



笑いは百薬の長。各地で『笑いの出前』を
 届けてきたユーモアセラピストの百笑溢喜
 (ひやくしょういつき)さん。
 あらゆるジャンルの話題を気高く楽しく、
 そしてユーモラスに分析する爆笑トーク
 90分です!是非お越しください。
 日時: 4月22日(火) 10:00~11:30
 場所: いわき平交流サロン
 連絡先 いわき平交流サロン
 TEL 0246-3608-2864
 tomioka.kizunacafe.taira@gmail.com

~想いを、見える、聞こえる、カタチに~ * Lier * リエール



すてきな作家さんの手作り雑貨を販売します。
 布小物・編み物・革小物・洋服・アクセサリー
 おやつ等・
 福島市から人気のお花屋さんもやって来ます。
 皆さまのお越しをお待ちしています。
 日時: 5月22日(木) 10:00~16:00
 場所: ミニストップいわき鹿島店内隣
 報徳バス休憩場(旧おさかなセンター)
 住所: いわき市鹿島町下矢田字仲沖37番地
 ※駐車場はミニストップさんの北側
 (報徳バス待合室側)の砂利駐車場をご利用下さい
 連絡先 あまぐり TEL 090-9741-4981
 B*3*Mom TEL 090-1373-0518

いわきハッピーファミリープロジェクト

子育て、男女共同参画、両立
 支援に関心のあるママで見守り
 託児付きでサロンを開いたり、
 先生を招いて勉強会、講座
 などに誘いあつて参加、県
 外からの支援要望のコーディ
 ネットをしています。
 次回はアサーティブトレーニング(自分がどう
 感じているのか、何を望んでいるのかを知って、
 がまんするのではなく、相手を尊重しながら率
 直に伝えることができるコミュニケーションの
 スキル)を企画中です。
 興味のある分野で情報提供、交換、得意な分野
 で勉強会を開きたい、行政、他団体との連絡調
 整をし、同じ目的を持つ女性達が一緒に行動で
 できるようにします。
 いわき南部のメンバーが多いです。
 連絡先 いわきハッピーファミリープロジェクト
 (事務局 加藤)
 TEL 050-3573-8411
 iwakihappyfamilyproject@gmail.com



アレルギーっ子ママ集まれー! 食物アレルギーを学ぼう



アレルギーを持っている方も、そうでない方も
 楽しいおしゃべりをしながら、食物アレルギー
 について学んでみませんか。
 日時: 6月5日(木) 10:00~12:00
 会場: いわき市生涯学習プラザ 中会議室
 資料代: 500円
 定員: 40名
 講師: 三田 久美氏(あつふるんるんくらぶ代表)
 講演内容: 最新の治療法や仙台市の給食事情など
 連絡先 いわきおやこ劇場
 TEL 0246-23-9885

Wendyいわき 託児(一時預かり)のご案内



Wendyでは0歳児(6ヶ月)から小学校6年生までのお子様の「一時預かり」などを行っています。預ける理由は問いません。お得な3時間フレンズパック(2000円)もあります。入会金・登録料が必要となります。詳細はWendyHPをご覧ください
<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy>
 営業: 平日 9:00~17:00
 ※ 休日・営業時間外のご利用については
 ご相談ください。
 連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
 sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendy'sカフェ 集う場所をお探しの方へ



利用目的は自由です。お教室やサークルの集まりなど…Wendy'sカフェをご利用下さい♪
 持ち込みも可能ですので、お茶のみ会・ランチなどもOK(^_^)
 お子様はスタッフが見守ります。
 お子様連れでお気軽どうぞ!
 開放日時: 平日 9:00~13:00のうち3時間
 料金: 500円/お一人様(フリードリンク付)
 ※要予約
 連絡先 Wendyいわき
 TEL 080-1810-4371
 sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき 「西日本のお野菜販売市」



お子様への内部被曝を心配されるお母様へ…
 主に岡山県または広島県より、様々な方のご
 協力で届けられるお野菜です。
 広島産玄米も取り寄せています。
 不安が少しでも解消されるように…
 Wendyは心の復興を支援しています!!
 どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
 開催: 毎週火曜日 10:00~13:00
 会場: Wendy
 (平字正内町45-6)
 連絡先 Wendyいわき
 TEL 080-1810-4371
 sodamahry2007@docomo.ne.jp

人と人

「モノが人を育てる」



吉田 善二郎さん

福島県いわき市平。
ヴァンテージ・ショップ
〈グリニッチ・ヴィレッジ〉

子供が成長するのと一緒に親も親として成長していくように、“器を育てる”という言葉があって、例えば萩焼では“萩の七化け”と言われ、使い込んでいく過程で器の風合いが様々に変化していき、その変化を愛でて味わうということなのですが、これはすべての“モノ”に言えることです。

人が道具を使うばかりか、道具がそれを使う人を育てていく。着物を着ると、その見事さ以上に、着た人の所作が自然に美しくなる。大事な物は大事に扱う。

そうやってモノが人の心を育てる。

壊れたら捨てるのでなく直して使う。

その繰り返しの結果味わい深いアンティークになる。

生活の空気感を和やかにするお手伝い、人も物も、何か愛情を育める真価を見つけて頂ければと思っています。

第5号は、吉田さんからつむいで(ご紹介)頂いたアルマレアルの田村さんをご紹介します。

心と心

吉田さんオススメの一冊



ねずみのティモシー
作・絵/マルチーヌ=ブラン
訳/やがわ すみこ

発明の天才ティモシーは様々な機械を発明し社会は便利になりますが、仕事ばかりで家族は不満が募ります。ある日泣いてばかりいる子猫に会い彼は変わっていきます。幸せは心の触れ合いだと教えてくれる絵本です。

吉田さんオススメの場所

アルマレアル

店主さんの人柄の良さは勿論、楽しくバラエティーに富んだ商品が並ぶ雑貨店です。世界中の面白い商品から個人作家さんの委託商品も豊富で、可愛い個性的で飽きのこない品々が揃っています。不思議で珍しい多肉植物もあり、ワクワクした時間を過ごせます。



アルマレアル
住所 いわき市平1丁目47
田村無線ビル 1F
TEL 0246-25-0635
営業時間 11:00~19:00
日曜のみ12時開店
定休 水曜日

ココフィレいわき 発行… チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

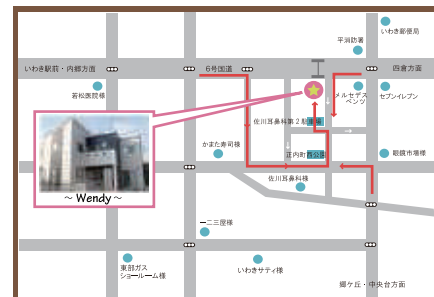
*毎週火曜日、西日本からの野菜を販売しています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・パックもあります。

お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>
TEL 080-1810-4371
E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフィレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijjirotsumugi/>

*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は7月の予定です。6月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。