



ココフィル

cocofiler[©]いわき

¥0*free

ご自由にお取りください

2014年2月/第3号

フリーペーパーココフィルいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー

みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「オーロラに願いを」

ここにこの木を見つけられたらラッキーです。
ねむねむの木を見つけられたら、あなたにはまだ眠っている才能があります。

第3号発行のために描き下ろして下さった絵です。切り取って飾ることもできます♪

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィル いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィル」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィルいわき版」として発行することができました。

広島の「ココフィル」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2014年2月 ココフィルいわき事務局

ARIRIA (アリア) 疑問解決! はじめての布ナプキン



『布ナプキンってなんだろ?』
 ・普通の紙ナプキンで、かぶれ、かゆみ、痛みがある方
 ・エコに興味がある方
 ・からだに優しいオーガニック等に興味がある方にオススメです。
 知っていただいても、どんな使い方をすればいいの? 漏れないの? どのくらい必要? 洗いは? 等の疑問にお答えします。
 そして、吸水実験や、モレ実験を致します。

「はじめての布ナプキンワークショップ」
 日時: 2月7日(金)・3月10日(月) 10:00~11:30
 料金: 800円(布ナプキン1枚付き)
 場所: ARIRIA (いわき市小名浜字吹松9-3)
 ★<http://www.ariria.net/>
 連絡先 ARIRIA(アリア) 村山
 TEL 070-6513-6164 ariria.net@gmail.com

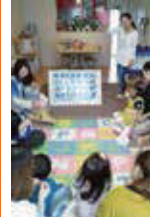
免疫力もアップ! ベビーマッサージ教室



肌と肌の触れ合いで親子の絆を深めましょう♡
 全身のマッサージの仕方を2回に分けて学びます。
 レッスン後はティータイトでママもリラックス♡

日時: 2月21日・28日(金) 10時30分~12時
 場所: RTA指定スクールTouch Me (平第六小近く)
 料金: 4,500円(全2回、ドリンク付き)
 対象: 生後2ヶ月~1歳の親子
 定員: 3組様(事前予約制)
 ☆2月14日(金) 体験レッスン1,500円もあります
 連絡先 RTA指定スクールTouch Me (村松)
 TEL 0246-84-5927
 babymassage.touch-me@dg8.so-net.ne.jp
 ブログ <http://ameblo.jp/yuhu-baby-massage/>

☆親子で英語ふれあい遊び☆ 英会話スクールLea Ohana 生徒募集



もうすぐ新学期♪
 親子で楽しく英語を始めてみませんか?
 【自宅教室】にて4月スタート生を募集しています。
 ベビークラス (0歳~1歳児)、
 トドラークラス (2歳~未就園児) を開講☆

日時: 月2回
 場所: 自宅教室 (平第六小近く)
 【レッスン料金】
 ベビークラス: 1回1,000円(お得な回数券あり)
 トドラークラス: 1回1,200円(教材費別)
 2月・3月は体験レッスン(1回500円)受付中です♪
 詳細はホームページをご覧ください。
<http://leaohana.grupo.jp/>
 連絡先 Lea Ohana (村松)
 TEL 090-2448-2925
 leaohana@grupo.jp

NPO法人シャプラニール 交流スペース ぶらっと



行政、不動産、イベントなど各種情報の掲示コーナー、談話スペースのほか、キッズコーナーもあります。
 手芸や運動教室、囲碁・将棋、サークルも多数開催中!
 どなたでも自由にご利用ください♪
 運営: NPO法人シャプラニール
 場所: いわき市平六町目6-2
 イトーヨーカドー平店2階
 営業時間: 10:00~19:00 (毎週水曜定休)
 連絡先 NPO法人シャプラニール
 TEL 0246-38-6785 iwaki@shaplaneer.org

NPO事務局対象 NPOマネジメント講座



事業型NPOであるCoCoTが蓄積したノウハウを共有します。
 この機会に改めて、団体のマネジメントを見直してみませんか?

日時: 2月6日(木) 13:30~
 場所: みんなく 研修室 (中央台高久2丁目26-4)
 講師: 小山淳子 (NPO法人CoCoT)
 参加費: みんなく会員 無料
 いわき市内NPO 1,000円
 連絡先 ポートカフェCoCoTの森
 Tel: 080-5538-6517
 portecafe@npo-ecot.com

STEP in FUKUSHIMA 2014



今こそ音楽の力で、ここに暮らす人々の現状を知ってもらい、多くの人の心に届く復興に向き合うための前向きなメッセージを参加アーティストと一緒に発信します。
 2014年2月8日(土)
 [STEP in FUKUSHIMA2014 at SONIC]
 OPEN17:30/START18:00
 2014年2月9日(日)
 「STEP in FUKUSHIMA 2014 at Alios」
 会場: いわき芸術文化交流感アリオス 大ホール
 OPEN12:00 /START13:00
 2014年2月10日(月)
 [STEP in FUKUSHIMA2014 plus]
 OPEN18:30/START19:00
 連絡先 club SONIC iwaki 三ヶ田
 TEL 0246-35-1199
 sonic-iwaki@sonic-project.com

「あろまさうす」の アロマテラピー体験レッスン



まいにちの生活に植物のかおりを...
 かんたんに役に立つアロマテラピーの体験レッスンしています。

2月の自宅教室では、アロマヘアスプレー、ぶくぶく楽しいバスボム、安眠のためのルームスプレーをつくります♪
 お子様連れもOKの楽しいレッスンです♪
 どうぞお気軽にお問い合わせください。
 出張お教室も承っております。

連絡先 あろまさうす (中川)
 pag-peace-666@i.softbank.jp

~想いをが、見える、聞こえる、カタチに~ * Lier * リエール



個性を表現することの楽しさ、深さを知って頂きたい。
 そんな空間で皆さまのお越しをお待ちしています。

*販売・体験コーナー
 インテリア・洋服・布小物・カルトナージュ・アクセサリー・編み小物・古い・革・おやつ・洋服等...
 日時: 2月19日(水) 10:00~16:00
 場所: ミニストップいわき鹿島店内隣 報徳バス休憩場 (旧おさかなセンター)
 住所: いわき市鹿島町下矢田字仲沖37番地
 連絡先 あまぐり TEL 090-9741-4981
 B*3*Mom TEL 090-1373-0518

Wendy'sカフェ おしゃべり交流会



日々の事など、お茶のみしながら気ままにおしゃべりしませんか? 年齢は問いません。
 どなたでも初めての方もお気軽にどうぞ♪
 お一人の参加も、お子様連れも大歓迎です!
 (保育スタッフが見守ります)

日時: 2月19日(水) 10:00~12:00
 会場: Wendy (平字正内町45-6)
 参加費: 無料 (ドリンク付)
 *申し込み制ですので、お問い合わせ下さい。
 連絡先 Wendyいわき
 TEL 080-1810-4371
 sodamahry2007@docomo.ne.jp

相談できる！仲間ができる！ 放射能勉強会&交流会



日本原子力研究開発機構テクニカル
アドバイザーさんをお招きして、
勉強会&個別相談会&交流会をします。

日時：2月17日(月) 10:00～

場所：いわき市立錦公民館

参加費：300円(資料代、会場代等)

連絡先 いわきハッピーファミリープロジェクト

TEL 050-3573-8411

iwakihappyfamilyproject@gmail.com

木村真三 講演会& たらちね測定報告会



チェルノブイリを見つめつづけ、そして福島
と向きあう木村真三先生による、チェルノブイ
リ事故の放射線影響と健康障害の今のことを、
みなさんに聞いていただきたいと思ひます。
放射能測定開始から2年が経った「たらちね」
の測定報告もごさいます。託児もあひます。

日時：2月23日(日) 14:00開場

14:30開演 ~ 18:00終了

場所：総合保健福祉センター
(いわき市内郷高坂町四方木田191)

連絡先 NPO法人いわき放射能市民測定室たらちね

鈴木薫 TEL 0246-92-2526

tarachine@bz04.plala.or.jp

HP <http://www.iwakisokuteishitu.com/>

Wendyいわき 託児(一時預かり)のご案内



Wendyでは0歳児(6ヶ月)から小学校6年生までの
お子様の「一時預かり」などを行ひています。
預ける理由は問ひません。

お得な3時間フレンズパック(2000円)もあひます。

入会金・登録料が必要となりまひます。

詳細はWendyHPをご覧下さい

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy>

営業：平日 9:00~17:00

※ 休日・営業時間外のご利用については

ご相談ください。

連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

ままカフェ@いわき 開催のお知らせ



久しぶりの福島での生活の事や、お子さんの事、
ママ自身の事も含めてみんなでおしゃべりしま
せんか？お子さんにはたくさんのおもちゃを
ママ達には美味しいお茶とお菓子をご用意して
待っています。いつ来ても、いつ帰ってもOK！
申込みもいりません。お気軽にお越しください。

日時：平成26年2月18日(火) 10:00~12:00

平成26年3月18日(火) 10:00~12:00

場所：いわき産業創造館
(「LATOV(ラトフ)」6F)

※2時間分の駐車場代は無料になります。

参加費：無料

連絡先 東日本震災中央子ども支援センター福島窓口 渡辺

TEL 024-573-0150

info-cesed@beans-fukushima.or.jp

小出裕章 講演会

「被曝後のこれからの考える」



起きてしまった事故の収束という…果てしなく
つづく高い壁を見上げながら、子どもたちの
未来のために「今、しなければならぬこと」
を心の深い部分で感じ、考えてみませんか。
ぜひ小出裕章さんのお話を聞きに来てください。
託児：あり 2歳以上からお預かりします。

日時：3月21日(金) 13:00開場

13:30開演 ~ 16:30終了

場所：いわき市文化センター1F 大ホール

参加費：500円

※チケット販売有 ご希望の方はご連絡下さい

連絡先 NPO法人いわき放射能市民測定室たらちね

鈴木薫 TEL 0246-92-2526

tarachine@bz04.plala.or.jp

HP <http://www.iwakisokuteishitu.com/>

Wendy'sカフェ 集う場所をお探しの方へ



利用目的は自由です。お教室やサークルの集まり
など…Wendy'sカフェをご利用下さい♪

持ち込みも可能ですので、お茶のみ会・ランチ

などもOK(^_^)

お子様はスタッフが見守ります。

お子様連れでお気軽にどうぞ！

開放日時：平日 午前9時~13時間のうち3時間

料金：500円/お一人様(フリードリンク付)

※要予約

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

素敵女子の習い事 プリザーブドフラワー教室



日常の喧騒をはなれて
集中できる楽しい時間を過ごしませんか？
プリザーブドフラワー体験レッスン
生徒さま随時募集中！
ウエディングブーケをご自分のために、
お嬢さまのために、お友達のために、作っ
てみませんか？
お気軽にお問合せ下さい。

日時：ご希望日をご相談ください。

場所：いわき市京

連絡先 咲ママの小さなアトリエ ますい

TEL 090-6851-3429

sakuramama2011@yahoo.co.jp

富岡町生活復興支援センター いわき平交流サロン

3.11 作品展



昨年「3.11想う会」で共に語り涙した人達
が、まだまだ先行きの不安を抱えながらも、
日々を重ねる中で様々な作品を生み出してき
ました。

そんな皆さんの楽しみと頑張りをぜひご覧下
さい。

日時：3月11日(火) 10時~16時まで

場所：いわき平交流サロン

連絡先 いわき平交流サロン

TEL 050-3608-2864

tomioka.kizunacafe.taira@gmail.com

Wendyいわき 「西日本のお野菜販売市」



お子様への内部被爆を心配されるお母様へ…
主に岡山県または広島県より、様々な方のご
協力で届けられるお野菜です。

広島産玄米も取り寄せています。

不安が少しでも解消されるように…

Wendyは心の復興を支援しています!!

どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。

開催：毎週火曜日 10:00~13:00

会場：Wendy

(平字正内町45-6)

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

人と人

「表現する事の大切さ」



関野 豊さん

福島県いわき市出身。
有限会社ソニックプロジェクト
代表取締役。

2001年いわき市平大工町に
ライブハウス「クラブソニックいわき」をオープン。
現在はイベントスペース「いわきバロウズ」、
茨城県水戸市で「クラブソニック水戸」「参丁目劇場」
なども運営しています。

また、自社レーベル「ダイナレック(Dynarec)」では
いわきの伝統芸能「じゃんがら念仏踊り」の音源・映像
を収録したCD・DVDや、いわきの風景を空撮した
「かもめの視線」シリーズなど地元ならではの作品を
リリース。「タウンマガジンいわき」と共同で立ち上げた
ご当地アイドル「アイくるガールズ」のプロデュースも
手がけています。

震災を経て、表現する事の大切さを強く感じています。
これからも地方で頑張るアーティストのお手伝いをして
いきたいと思っています。

第4号は、関野さんからつむいで(ご紹介)頂いた
グリニッジヴィレッジの吉田さんをご紹介します。

心と心

関野さんオススメの一冊



わすれられないおくりもの
作・絵/スーザン・バーレイ
訳/小川 仁央

自分が亡くなった後にも仲間たちに様々な知恵を
残していったアナグマ。残された者たちは今でも
アナグマを近くに感じています。

切ないのですが、読んだ後にあたたかい気持ちに
なる絵本です。

関野さんオススメの場所

グリニッチヴィレッジ

オーナーがセレクトした家具を中心に楽器・小物・CDま
で、かなりツボを得た商品が揃っています。そして音楽
に関しては評論家並みの知識、落ち着いた店内で
ショッピングしながらゆったりとした時間を過ごせます。



グリニッチヴィレッジ

住所 いわき市平鍛冶町21

(いわき市平1丁目裏アルマレアル隣)

TEL 0246-25-3230

営業時間 11:00~21:00

ココフレいわき 発行… チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな!」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教
室開催など自由に集える空間の開放を
しています。月に数回、テーマ別の交流
会も行なっています。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ!」と思ったことを
実現させましょう、というコンセプトで、気
軽に参加できるお教室を紹介・企画して
います。お子様連れ歓迎!

*毎週火曜日、西日本からのお野菜を販売しています。

Wendy's Room

子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から
小学6年生までのお子様を対象に
「お子様の一時預かり」を行なっていま
す。お得なフレンズ・パックもあります。

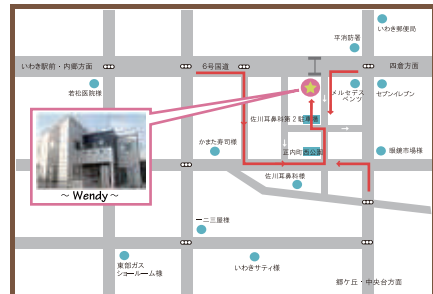
お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>

TEL 080-1810-4371

E-mail : wendy@to-ho-net.co.jp

チャイルドケアトータルサポートサービス
Wendy ~ウェンディー~



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijjirotsumugi/>

*ココフレいわきに情報を掲載したい方、イラストを発表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は4月の予定です。3月10日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。