



ココフィレ

cocofiler[©]いわき

¥0 * free

ご自由にお取りください

2013年12月/第2号

フリーペーパーココフィレいわきは、子育てサポートWendyが地域応援の一環として発行しています。

人と人・心と心をつむぐフリーペーパー みんなが集う心の交流♪イベントやお教室の情報誌



「星はいくつあるかな？ケーキのイチゴは？プレゼントはいくつあるかな？」

★登場人物は前回(第1号)の続きものになります。馬が男の子に…？共通点はどこでしょう？★

第2号発行のために描き下ろして下さった絵です。切り取って飾ることもできます♪

この度は、いわきでがんばっている方を応援するフリーペーパー「ココフィレ いわき版」を手にとって頂きましてありがとうございます。

「cocofiler」は、造語です。(coco)ここから(filer=フランス語で紡ぐ)発信し、つむいでいく物語という意味です。

Wendyが震災後に広島で出会った、素敵なフリーペーパー「ココフィレ」。
気軽に絵本を読んでもらいたい、子育てを応援したいというコンセプトに共感し、
ぜひいわきでも、震災に負けることなくがんばっている方々を応援するフリーペーパーを作りたい、
という願いをお伝えしたところ、快くご協力を頂いて「ココフィレいわき版」として発行することができました。

広島「ココフィレ」と同じく、手にされた方の心に灯りがともる、スイッチがつく、
誰かと出会う、何かと出会う…そんな、きっかけになれたらと思っています。

2013年12月 ココフィレいわき事務局

富岡町生活復興支援センター
いわき平交流サロン
さくら染めで年賀状！



富岡町のシンボルともいえる桜。友好都市提携を結んでいる埼玉県杉戸町から頂いた桜を使用して和紙に色を染めます。ふわりと桜の香りがする、世界に一つだけの年賀状を作ってみませんか？

日時：12月10日(火) 10:30～11:30

場所：いわき平交流サロン

材料費：100円

連絡先 いわき平交流サロン

TEL 050-3608-2864

tomioaka.kizunacafe.taira@gmail.com

ワークショップ参加者募集
CAP(子どもへの暴力防止)



全ての子どもたちが本来持っている「生きる力」を引き出すプログラムです。大人がおとな向けワークショップを、子どもが未就学児、小学校低・中・高学年向けを受けます。学年をお知らせ下さい。

日時・場所

…皆さんのご希望に合わせますのでぜひお気軽にお問合せ下さい。

費用：無料。

託児は要相談

連絡先 いわきハッピーファミリープロジェクト

TEL 090-1817-3103

iwakihappyfamilyproject@gmail.com

富岡町の支援・情報サイト
『富岡インサイド』



福島県富岡町の現状を伝える支援・情報サイト。全国の支援情報や写真、動画などのデータ、ニュースから現在の富岡町の動きなど、乱立する情報をわかりやすくまとめました。ほぼ毎日更新しているので、リアルタイムで富岡の事がわかります。

この秋、双葉郡内におけるボランティア活動も開始しました。気軽に問い合わせ下さい。

連絡先 富岡インサイド TEL 090-2322-1895

info@nomadic.to

http://www.tomioaka.jpn.org/

会員募集～！
いわき転入女性の会



いわきに転入して何年でもOK！活動を通して転勤や転入の悩みを気軽に話し合ったり趣味の合う知り合いやお友達を作りませんか～？

入会を希望される方は

メールにて下記の必要事項を記入し、まずは事務局宛に送ってください。追ってこちらからご連絡致します。

＜必要事項＞

氏名(フリガナ)

現住所

電話番号

出身地 ※必ずご記入ください※

これまでの転勤地

連絡先 いわき転入女性の会事務局

関内千瑞佳

TEL 090-7337-5683

newcemail@gmail.com

いわき平サロン
ひなたぼっこ



健康や介護の悩みを抱えている方。支援活動に動かしむあまりご自身の健康を忘れていている方。その他どなたでもご利用になれます。

専門スタッフが無料でご相談に応じます。ゆっくりのんびり～情報交換の場としても！お気軽にどうぞ～！

営業時間/第1・第2・第3の木・金・土曜日(10:00～15:00)

開設箇所/いわき市平字一丁目25(スカイストア内)

*「スカイストア」内なので、お買物がてらお気軽に見学して頂けます。

下記フェイスブックもご覧ください。

連絡先 いわき平サロン「ひなたぼっこ」

TEL 080-4517-8199

080-4516-2477

https://www.facebook.com/iwaki.hinatabokko

声を紡ぐサイト
PRAY+LIFE～ふくしまの声～



3.11。ここ福島では、地震、津波、そして原発事故が起こり、一瞬にして姿を変えた日常は、日々、何かを突き付けました。時間とともに消えてゆく体験や想いを、個人への聞き取りをし、1人1つの話という形式で残していくことを始めました。

ぜひこのサイトをご覧ください。

http://praylife.net

連絡先 PRAY+LIFE hikari fujishiro

info@praylife.net

「オリーブ」を復興のシンボルに！
NPOいわきオリーブプロジェクト



いわきを再生させるためにもオリーブの苗木栽培を中心に進めていきます。

いわきの復興のシンボルとしてオリーブを植えよう！

西の小豆島、東のいわきを目指して！

「オリーブ」を知って、応援しよう～！！

NPOいわきオリーブプロジェクト 公式サイト

http://iwaki-olive.com/

*木田源泰のFacebookもご覧ください。

(木田源泰で検索すると出てきます)

連絡先 NPOいわきオリーブプロジェクト 木田源泰

TEL 090-3756-4321

mkidkid@yahoo.co.jp

福島県子どもの心のケア事業
ままカフェ@いわき



避難生活を終えて、いわきへ戻ってきたママ達へ…「おかえりなさい」

そんな思いを込めて、交流会をスタートします。久しぶりの福島での生活の事などを、みなでおしゃべりしませんか？

いつ来ても、いつ帰ってもOK！申込みも不要！

日時：12月17日(火)・1月21日(火)

2月18日(火)・3月18日(火)

10:00～12:00

場所：いわき産業創造館(LATOV 6F)

主催：NPOビーンズふくしま

運営：託児協力：Wendy

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-1810-4371

Wendy'sカフェ
ライフプランニング交流会



ご家庭のライフプランを考えてみませんか？子育て世代のパパとママには目からウロコの情報満載！今回は保険の雑学についてのお話も♪生命保険の賢い加入のしかたやムダをしないための雑学…皆様からの質問も受け付けます。

日時：12月13日(金) 10:00～12:00

会場：Wendy(平字正内町45-6)

参加費：500円(ドリンク付)

*お子様は託児スタッフが見守ります。

連絡先 Wendyいわき

TEL 080-1810-4371

sodamahry2007@docomo.ne.jp

プリザーブドフラワー専門
咲ママの小さなアトリエ



楽しいおしゃべりをしながら素敵なアレンジを作ってみませんか？
初心者さんも大歓迎です。
また、大切な方に心がホックリ温まるような贈りものをしませんか？
年末・新年のご挨拶にも喜ばれています。

12月5日・・泉玉露交流サロンにて
クリスマスリースのLesson 参加費：3000円
12月11日・・いわきアリオスにて
【クラフト市場】アレンジ販売
12月12・13日・・エプリアにて
【癒しフェスタ】アレンジ販売
連絡先 咲ママの小さなアトリエ ますい
sakuramama2011@yahoo.co.jp

☆親子で英語ふれあい遊び☆
英会話スクールLea Ohana 生徒募集



新学期スタート前に始めよう♪親子で楽しく英語に触れてみませんか？【自宅教室】にて1月スタート生を募集しています。
ベビークラス（0歳～1歳児）、トドラークラス（2歳～未就園児）、キッズクラス（園児）の生徒募集中です！

日時：月2回
場所：自宅教室（マルト神谷店近く）
※詳細：http://leaohana.grupo.jp/
【レッスン料金】
ベビークラス：1回1,000円（回数券あり）
トドラークラス&キッズクラス
：1回1,200円（教材費別）
連絡先 Lea Ohana（村松）TEL 0246-84-5927
leaohana@grupo.jp

ポートカフェCoCoTの森
座談会 ”円居の場” 開催



円居（まどい）の場とは、震災を経て表面化した問題、震災からの再生といったテーマを関心のある者同士が集まって、聴き、語り、考え、表現していく場です。

日程：12月上旬開催予定（原則、毎月開催）
いわき市内で活動を続けている方をゲストをお招きして話を伺い、自分たちにできる復興支援について、参加者全員で考えていきます。詳細はご遠慮なくお問い合わせください♪
連絡先 ポートカフェCoCoTの森
TEL 080-5538-6517
portcafe@npo-cocot.com

NPO法人シャプランニール
交流スペース ぶらっと



行政、不動産、イベントなど各種情報の掲示コーナー、談話スペースのほか、キッズコーナーもあります。
手芸や運動教室、囲碁・将棋、サークルも多数開催中！
どなたでも自由にご利用ください♪
運営：NPO法人シャプランニール
場所：いわき市平六町目6-2
イトーヨーカドー平店2階
営業時間：10:00～19:00（毎週水曜定休）
連絡先 NPO法人シャプランニール
TEL 0246-38-6785 iwaki@shaplancer.org

NPOいわき緊急サポートセンター
クリスマス☆イベント



協力団体 「フリースタイル」「プリズム」
「とい☆きゃらばん」「たまたまぼこ」と一緒に楽しいクリスマスイベントを開催します。
皆さまお誘いで、ぜひどうぞ～！
日時：12月7日（土）10:00～14:00
場所：いわき市総合保健福祉センター
参加費：300円
全 託児あり（事前 申込み）
対象：興味関心ある方
子育て家庭 被災地域の方も大歓迎
連絡先 NPOいわき緊急サポートセンター
理事長 前澤由美
TEL 080-6055-1099 iwakikinsapo@gmail.com

Iwakiの愛がつながる子育て
第2回こどもあいネットフェア



こどもあいネット×いわきアリオスあそび工房共同企画！！
ステージ発表・上映会・プチセミナー・子育て相談・団体紹介・ハンドメイド作品の展示販売・バザーなども開催します。
お楽しみに～♪
日時：12月21日（土）9:50～12:00
場所：いわき芸術文化交流館アリオス
参加：無料
*予約不要
連絡先 「こどもあいネット」事務局
TEL 080-8211-7025
kodomo.ai-net@io.ocn.ne.jp

ぐりーむそおだ（託児付教室）
冬の薬膳料理



薬膳は、元気と美しさのヒントがいっぱいです。
薬膳料理を食べて、冷え・乾燥から身体を守りましょう。
お正月のおもてなしにも…。
託児システム有り（1名500円）
日時：12月16日（月）10:00～12:00
会場：東部ガスショールーム（平新田前1-1）
参加費：2,500円（材料代込み・ドリンク付）
定員：8名
備考：エプロン・バンダナ・筆記用具をご持参ください。
連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

ぐりーむそおだ 冬休み特別企画!!
お子様向け教室開催♪
あろまさるす ハーブのせっけんづくり



植物の実や花、葉や幹にはいろんな香りがあります。お気に入りの香りをみつけて、せっけんの素にまぜて、手でこねこね…
自分だけのせっけんをつくります。
おうちの手あらいも楽しくなるかも♪
日時：12月27日（金）10:00～12:00
会場：Wendy（平字正内町45-6）
対象：小・中学生
参加費：1,500円（材料代込み・ドリンク付）
定員：8名
備考：筆記用具をご持参ください。
連絡先 Wendyいわき TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

Wendyいわき
「西日本のお野菜販売市」



お子様への内部被爆を心配されるお母様へ…
主に岡山県または広島県より、様々な方のご協力で届けられるお野菜です。
広島産玄米も取り寄せています。
不安が少しでも解消されるように…
Wendyは心の復興を支援しています!!
どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
開催：毎週火曜日 10:00～13:00
会場：Wendy
（平字正内町45-6）
連絡先 Wendyいわき
TEL 080-1810-4371
sodamahry2007@docomo.ne.jp

人と人

「広がる繋がり」の輪



平山“two”勉さん

双葉郡富岡町出身。
震災後、両親といわきに避難してきてから波瀾万丈の日々で

したが、昨年末に三倉に事務所を借りて、ようやく落ち着く事が出来ました。富岡にある家業のビジネスホテルは再開の見通しは立たない中、東京にいた頃から継続している音楽レーベル(※1)の拠点として活用しています。同時に富岡町の現状を伝える支援・情報サイト『富岡インサイド』(※2)を立ち上げ、富岡の事を一般に広く伝える事も日課となっています。

その一環に避難者向け交流会の情報発信などもあり、縁あって「ひろしま避難者の会アスチカ」と繋がり、更にそこからウエンディさんと繋がって見たら、事務所のすぐ近くだったという何やら運命的なものが…！これを一例に、これまで本当に沢山のひとと繋がり、支えられてきました。今後も感謝の心を忘れずに、日々精進したいと思っています。

- ※ 1 Nomadic Records <http://www.nomadic.to/>
- ※ 2 富岡インサイド <http://www.tomioka.jpn.org/>

第3号は、平山さんからつむいで(ご紹介)頂いたソニックプロジェクト 関野 豊さんをご紹介します。

心と心

平山さんオススメの一冊



遠くからみると
文/ジュリー・ゴールド
絵/ジェーン・レイ
訳/小島希里

ジュリー・ゴールドの名曲「フロム・ア・ディスタンス」を元に書かれた絵本。

曲はベット・ミドラーでもお馴染みですね。

反戦の歌であり、平和を望む思いは普遍的テーマであり、自分達の現状とも重なってきます。

平山さんオススメの場所

続良品市場おらほや

富岡町夜の森にあった「おらほや」さんが三倉で店を再開しています。店主の横田さんが各地からおいしいものや珍しいものを選びすぐって格安販売。

いつも世間話などしながらほっと一息つける場所です。ウチの事務所からも直ぐ近く！



続良品市場おらほや
住所

〒970-8026

いわき市平字三倉65-8

TEL 0246-23-4955

ココフィレいわき 発行… チャイルドケアトータルサポートサービス Wendy
Wendyは「あったらいいな！」を形にしています。

Wendy'sカフェ

お友達同士の交流の場として、また教室開催など自由に集える空間の開放をしています。月に数回、テーマ別の交流会も行なっています。

くりーむ・そおだ

小さなことから「そおだ！」と思ったことを実現させましょう、というコンセプトで、気軽に参加できるお教室を紹介・企画しています。お子様連れ歓迎！

*毎週火曜日、西日本からのお野菜を販売しています。

Wendy's Room

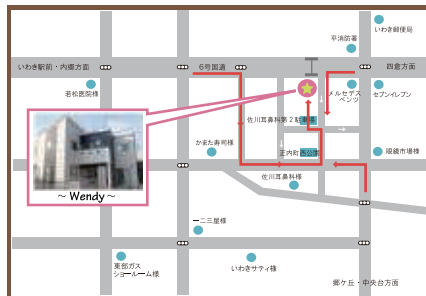
子育て支援として、0歳児(6ヶ月)から小学6年生までのお子様を対象に「お子様の一時預かり」を行なっています。お得なフレンズ・バックもあります。

お問い合わせ

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/>

TEL 080-1810-4371

E-mail: wendy@to-ho-net.co.jp



所在地:いわき市平字正内町45-6

「ココフィレいわき」企画・制作・発行… Wendy & KEY FORCE(Web制作・DTP)

表紙イラスト… 加藤ひさこ <http://ameblo.jp/nijjirotsumugi/> ★第1号の馬と第2号の男の子の共通点は…前髪や瞳、ペンダントです♪

*ココフィレいわきに情報を掲載したい方、イラストを公表したい方を募集しています。ご希望の方は下記HP内の投稿フォームへ。

<http://www.to-ho-net.co.jp/wendy/> *お問い合わせは wendy@to-ho-net.co.jp まで。

*次回発行は来年2月の予定です。1月15日までに情報をお寄せください。

※本誌の無断転載・複写を禁じます。